INFORMATION SUR LE VACCINATION

Le vaccin contre le zona (herpès zoster)

Qu'est-ce que le zona?

- Le zona, également appelé herpès zoster, est une maladie causée par la réactivation du virus varicelle-zona (picote) à la suite d'une infection antérieure. Le zona n'est pas une nouvelle infection.
- Le virus s'active généralement dans les nerfs de la peau d'une zone du corps, provoquant une éruption cutanée douloureuse accompagnée de cloques (vésicules).
- Dans la plupart des cas, l'éruption cutanée reste d'un seul côté et ne dépasse pas le milieu du corps.
- Le zona touche le plus souvent les personnes âgées et celles dont le système immunitaire est affaibli. Cependant, il peut survenir à tout moment après une infection par le virus de la varicelle.
- Le problème le plus courant chez les personnes ayant contracté le zona est une douleur nerveuse intense dans la zone où l'éruption cutanée s'est manifestée. Cette douleur, appelée névralgie post-herpétique ou post-zostérienne, peut durer plusieurs mois, voire plusieurs années.
- Dans de rares cas, le virus du zona peut se propager au-delà d'une petite zone localisée et toucher plusieurs parties du corps. Il peut provoquer une éruption cutanée étendue ou affecter des organes vitaux comme les poumons, le cerveau ou le foie. Dans certains cas, il peut également entraîner des complications comme une perte de la vision (cécité) ou une perte auditive.
- Vous ne pouvez pas attraper le zona d'une personne qui a le zona.
- Vous pouvez toutefois contracter le virus de la varicelle auprès d'une personne atteinte de zona si vous n'avez jamais eu la varicelle et que vous n'avez pas reçu de vaccin contre la varicelle.
- Le virus de la varicelle se transmet par contact direct avec le liquide contenu dans les vésicules du zona qui ne sont pas encore recouvertes d'une croûte. Une fois que les vésicules du zona ont complètement formé une croûte, la personne infectée n'est plus contagieuse.

Qu'est-ce que le vaccin contre l'herpès zoster?

- Le vaccin contre le zona contient de minuscules fragments du virus de la varicelle-zona. Ces fragments ne sont pas actifs et ne peuvent donc pas vous rendre malade. Ils aident à prévenir le zona.
- Le vaccin est administré par injection.
- Deux doses du vaccin sont nécessaires pour une protection complète.

Qui devrait recevoir le vaccin contre l'herpès zoster?

- Le Programme de vaccination pour les enfants, les jeunes et les adultes de la Nouvelle-Écosse recommande la vaccination systématique des personnes âgées de 65 ans et plus.
- Les adultes de moins de 65 ans peuvent consulter leur fournisseur de soins de santé primaires ou leur pharmacien·ne au sujet du vaccin contre le zona et payer pour recevoir le vaccin.
- Toute personne peut envisager de recevoir le vaccin contre le zona, même si elle a déjà eu la varicelle ou reçu le vaccin contre la varicelle par le passé. Toute personne admissible à ce vaccin a probablement été exposée à la varicelle à un moment ou à un autre de sa vie.

Qui ne devrait PAS recevoir le vaccin contre l'herpès zoster?

- Les personnes qui ont déjà eu une réaction allergique grave à une dose précédente ou à l'une des composantes du vaccin contre le zona.
- Les personnes malades ou qui ont de la fièvre (température de 38,5 °C/101,3 °F ou plus).

Veuillez lire l'information au verso.

www.nshealth.ca/immunizations

(En anglais seulement)

13207/MAY26

santé nouvelle-écosse

SOINS APRÈS
LA VACCINATION

Le vaccin contre le zona (herpès zoster)

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après l'administration d'un vaccin pour permettre de surveiller une reaction possible au vaccin. Comme pour tous les vaccins, il existe une faible possibilité qu'une réaction plus grave se produise.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin contre l'herpès zoster?

Comme pour tout autre vaccin, les effets secondaires les plus courants sont de la douleur, de la rougeur et de l'enflure au site d'injection. Certaines personnes peuvent également avoir des maux de tête, de la fièvre et des nausées.

Il est possible de faire de la fièvre après la vaccination. Veuillez donc vous assurer d'avoir de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène à la maison. Suivez les instructions figurant sur l'emballage. Consultez votre prestataire de soins de santé avant d'utiliser l'un ou l'autre de ces médicaments, car ils ne sont pas recommandés pour les personnes ayant certains problèmes de santé.

Appelez votre prestataire de soins de santé dans les situations suivantes :

- Fièvre qui dure plus de 24 heures
- Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus
- Fièvre qui ne baisse pas après avoir pris de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène
- Apparition d'autres troubles ou symptômes

Questions?

Si vous avez des questions au sujet du zona ou du vaccin contre l'herpès zoster, veuillez communiquer avec votre bureau de santé publique local (voir la liste des bureaux à *www.nshealth.ca/public-health* — en anglais seulement) ou avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour plus d'information sur la vaccination, veuillez consulter les sites web suivants:

Santé Nouvelle-Écosse Santé publique
www.nshealth.ca/immunizations *(en anglais seulement)*

Immunisation Canada
immunize.ca/fr

Agence de la santé publique du Canada
www.canada.ca/fr/sante-publique

811
811.novascotia.ca/?lang=fr

santé nouvelle-écosse