

Questions au sujet de votre intervention chirurgicale

- Ce document contient des idées de questions que vous pourriez avoir concernant votre intervention chirurgicale.
- Nous espérons qu'il vous aidera à réfléchir aux sujets qui vous tracassent.
- Veuillez utiliser les espaces prévus dans ce document pour noter vos questions.
- N'hésitez pas à apporter un cahier ou un calepin lors de vos rendez-vous pour prendre des notes.

Questions au sujet de votre intervention chirurgicale

Vous êtes un membre important et précieux de votre équipe soignante. Même si le personnel soignant vous a fourni beaucoup d'informations sur votre état de santé et sur les possibilités d'intervention chirurgicale, il est normal que vous ayez des questions. Il est important que vous posiez toutes les questions qui vous tracassent lorsque vous rencontrez votre équipe soignante ou d'autres professionnels de l'hôpital.

Les réponses aux questions que vous vous posez vous aideront à vous préparer et à vous sentir en confiance avant, pendant et après l'intervention chirurgicale. Transcrivez les questions qui vous préoccupent et apportez un stylo ou un crayon pour prendre des notes lorsque vous rencontrerez votre chirurgien ou chirurgienne. Vous pouvez également demander à une ou plusieurs personnes de vous accompagner.

Questions sur l'intervention elle-même

- Pourquoi me recommandez-vous cette intervention chirurgicale?
- Comment cette intervention devrait-elle améliorer mon état?
- Existe-t-il d'autres possibilités de traitement que la chirurgie?
- Si je décide de ne pas me faire opérer, à quoi dois-je m'attendre? Si je change d'avis, est-ce que je pourrai me faire opérer plus tard?
- Y a-t-il quelque chose que je peux faire pour améliorer mon état si je décide de ne pas me faire opérer?
- Quels sont les risques et les avantages de cette intervention chirurgicale?
- Combien de temps faut-il normalement pour se remettre de cette intervention?
- Devrai-je m'absenter du travail ou de l'école après cette intervention? Y a-t-il des formulaires que je dois faire signer par mon chirurgien ou ma chirurgienne?
- Quelle est la partie la plus difficile du rétablissement après cette opération?
- Y a-t-il des complications possibles? Quelle est la probabilité qu'elles surviennent?
- Quels sont les symptômes que je pourrais ressentir après cette intervention?
- Aurai-je besoin d'un autre traitement?

Préparation avant votre intervention

- Combien de temps faudra-t-il que j'attende avant de me faire opérer?
- Y a-t-il quelque chose que je peux faire pour améliorer mon état en attendant la date de mon intervention?
- Dois-je faire des tests ou des analyses de sang avant mon intervention chirurgicale?
- Est-il possible que mon opération soit retardée après que ma date d'intervention ait été fixée, ou après mon admission à l'hôpital?
- Comment saurai-je si mon opération est annulée? Est-ce que quelqu'un me téléphonerait?
- Si mon intervention chirurgicale est annulée, ce retard m'exposera-t-il à un risque?
- Dois-je arrêter de manger ou de boire avant l'opération? Quand? Puis-je boire de l'eau? Puis-je prendre mes médicaments? Puis-je mâcher de la gomme ou manger des bonbons?
- Y a-t-il des médicaments que je devrais prendre ou arrêter de prendre? Combien de temps avant l'opération dois-je arrêter de les prendre?
- Que dois-je apporter le jour de mon intervention chirurgicale? Dois-je apporter mes médicaments? Quels vêtements dois-je apporter pour m'habiller après l'opération?
- Y a-t-il des choses que je ne dois pas apporter à l'hôpital? Des bijoux? De l'argent liquide?
- Est-ce que le chirurgien ou la chirurgienne parlera à la personne qui m'accompagnera après l'opération?
- Dois-je prévoir de rentrer chez moi après l'opération ou devrai-je rester à l'hôpital pendant une ou plusieurs nuits?
- S'il est prévu que je rentre chez moi après l'opération, y a-t-il encore une possibilité d'hospitalisation? Dans un tel cas, est-ce que quelqu'un contactera mes proches?
- Si je dois rester à l'hôpital après l'opération, quelle sera la durée de mon séjour?
- Aurai-je besoin de quelqu'un pour me raccompagner chez moi après l'opération?

Pendant l'intervention et après le réveil

- Combien de temps durera l'intervention chirurgicale?
- Serai-je sous anesthésie complète (sans connaissance) pendant l'opération? Si ce n'est pas le cas, à quoi dois-je m'attendre? Serai-je pleinement éveillé(e) et alerte ou serai-je à moitié endormi(e)?
- Est-ce que je ressentirai de la douleur pendant l'opération?
- Comment puis-je gérer ma crainte de me faire opérer?
- Est-ce qu'on m'insérera un tube intraveineux (IV) dans une veine de ma main ou de mon bras? Est-ce que j'aurai d'autres conduites, drains ou tubes? À quoi serviront-ils?
- Comment mes proches seront-ils informés de mon état durant l'opération?
- Où mes proches pourront-ils attendre à l'hôpital pendant mon opération?
- Quand pourrai-je voir mes proches après mon opération?
- Comment mes proches sauront-ils où venir me voir après mon opération?
- Si je dois passer la nuit à l'hôpital, mes proches pourront-ils trouver où dormir à proximité?

[illegible]

Rétablissement

- Comment vais-je me sentir une fois que l'effet de l'anesthésie se sera dissipé (à mon réveil)?
- Est-ce que je ressentirai beaucoup de douleur ou d'inconfort après l'intervention chirurgicale? Pendant combien de temps?
- Que pourrai-je faire pour soulager la douleur à mon domicile? Vais-je recevoir une ordonnance de médicament contre la douleur? Les antidouleurs en vente libre peuvent-ils être utiles? (Veuillez indiquer à l'équipe soignante les médicaments contre la douleur qui fonctionnent bien ou qui ne fonctionnent pas pour vous.)
- Quand pourrai-je quitter l'hôpital?
- Dois-je continuer à prendre mes médicaments habituels?
- Y a-t-il des symptômes que je dois surveiller après mon opération?
- Aurai-je besoin de physiothérapie, d'autres services ou d'équipements médicaux pour m'aider à me remettre de l'intervention chirurgicale?
- Est-ce que je pourrai reprendre mes activités habituelles pendant ma convalescence? Quelles sont les activités que je dois cesser? Est-ce que je pourrai soulever des choses (par exemple, des sacs d'épicerie ou un enfant)? Quel poids pourrai-je soulever (5 livres, 10 livres)?
- Quand pourrai-je reprendre mes activités habituelles (travail, conduite, relations sexuelles, exercice physique)?
- Quand aurai-je un rendez-vous de suivi avec mon chirurgien ou ma chirurgienne? Combien de rendez-vous de suivi vais-je avoir?
- Si je n'ai pas de prestataire de soins primaires attitré (médecin de famille ou infirmière praticienne), qui fera mon suivi après l'opération?
- Qui pourrai-je contacter si j'ai des questions ou des inquiétudes?

Vous avez des questions?
N'hésitez pas à demander conseil à un membre
de votre équipe soignante.
Nous sommes là pour vous aider.

Questions pour mon équipe soignante :

[illegible]

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :
www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

Préparation : Service des relations avec les patients; qualité et efficacité des systèmes

Vérifié par : Services périopératoires et chirurgicaux

Conception et gestion : Services de la bibliothèque

FF85-1677 © Mars 2026 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

L'information contenue dans cette publication doit être révisée en mars 2029 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus : <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>