

# Injection de stéroïdes dans un œil

Inscrivez-vous sur une borne d'enregistrement automatique à l'entrée principale du bâtiment Centennial ou du bâtiment Dickson du site du Victoria General (VG).

Ensuite, dirigez-vous vers le Centre d'ophtalmologie (Eye Care Centre) dans le bâtiment Centennial, 2A.

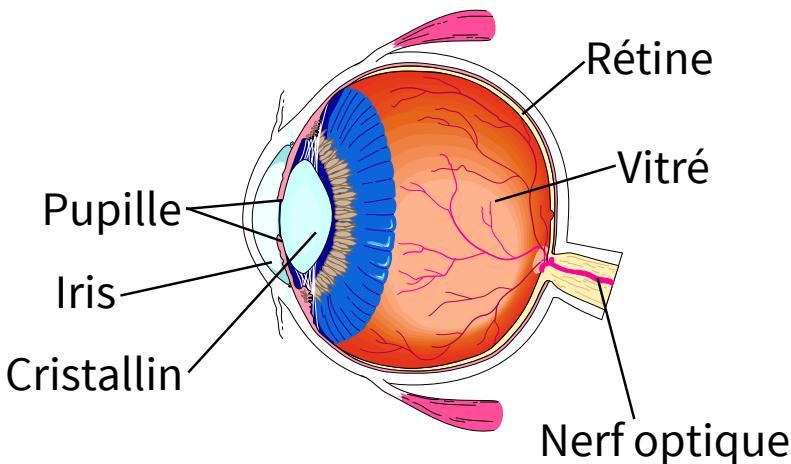
Also available in English:  
WW85-1101  
*Steroid Injection for the Eye*

# Injection de stéroïdes

## Pourquoi ai-je besoin d'une injection de stéroïdes?

Les injections de stéroïdes sont utilisées pour traiter des problèmes de santé qui provoquent une inflammation ou un gonflement des yeux.

Votre ophtalmologiste vous expliquera pourquoi ce traitement est nécessaire.



## Journée du traitement

- Votre traitement vous sera administré au Centre d'ophtalmologie (Eye Care Centre), au 2<sup>e</sup> étage du bâtiment Centennial du site VG.

- La journée de votre traitement, prenez vos repas et vos médicaments habituels avant de vous rendre au Centre d'ophtalmologie.
- Inscrivez-vous sur une borne d'enregistrement automatique à l'entrée principale du bâtiment Centennial ou du bâtiment Dickson du site VG. Allez ensuite au Centre d'ophtalmologie (Eye Care Centre).
- Apportez la liste de vos médicaments (y compris les gouttes pour les yeux).
- Avant le traitement, votre pupille sera dilatée (agrandie) à l'aide de gouttes, ce qui rendra votre vision trouble.
- **Il vous faudra quelqu'un pour vous raccompagner chez vous après le traitement.**
- **Ne conduisez pas** pour rentrer chez vous après le traitement.

## **Comment le traitement est-il administré?**

- Une infirmière ou une technicienne vérifiera d'abord votre vision et votre pression oculaire.

- Vous recevrez des gouttes réfrigérantes dans l'œil afin d'engourdir le site de l'intervention.
- Il est possible que l'ophtalmologiste utilise un instrument spécial pour maintenir vos paupières ouvertes pendant le traitement.
- Une seringue sera utilisée pour injecter les stéroïdes à l'intérieur ou sur le côté de votre œil.
- Il se peut que le traitement entraîne :
  - › une petite gêne dans l'œil
  - › une vision trouble
  - › une vision double (voir les choses en double devant soi) pendant un court moment.

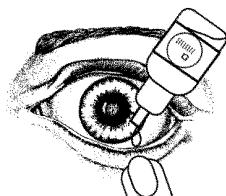
## Après le traitement

- Il est possible que vous remarquiez un léger gonflement ou une rougeur autour de votre œil ou dans le blanc de l'œil, sur le site d'injection. Ces symptômes disparaîtront à mesure que le médicament sera absorbé.

- Vous aurez un rendez-vous de suivi chez votre ophtalmologue dans une ou deux semaines pour un contrôle de la pression oculaire. **Il est important que vous alliez à ce rendez-vous.**
- Il est possible que votre ophtalmologue vous prescrive des gouttes après le traitement. Dans ce cas, il ou elle vous dira alors la fréquence et la durée d'utilisation de ces gouttes.

## Procédure d'application des gouttes ophtalmiques

- Lavez-vous soigneusement les mains.
- Secouez énergiquement le flacon.
- Vous pouvez vous asseoir ou vous allonger.
- Inclinez votre tête vers l'arrière.
- Ouvrez les 2 yeux et regardez vers votre front.
- Abaissez délicatement votre paupière inférieure à l'aide d'un doigt.



- Tenez le flacon dans votre autre main. Placez-en le bec aussi près que possible de votre paupière sans la toucher. Déposez une goutte dans la poche formée par l'abaissement de votre paupière inférieure, entre l'œil et l'intérieur de la paupière.
- Essayez de déposer la goutte sur le blanc de votre œil pour éviter que le liquide pique.
- **Faites attention de ne pas toucher la paupière ou l'œil avec le bec du flacon.**
- Fermez doucement votre œil et gardez-le fermé pendant 1 bonne minute (60 secondes). Essuyez délicatement votre joue avec un mouchoir en papier.
- Déposez seulement une goutte à la fois dans chaque œil. S'il vous faut plus d'une goutte, attendez 5 à 10 minutes.
- **Ne cessez pas d'utiliser vos gouttes sans que votre ophtalmologiste vous y autorise.**
- Lavez-vous bien les mains après chaque application de gouttes ophtalmiques.

## **Appelez immédiatement votre ophtalmologue si :**

- › vous ressentez une douleur intense (très forte) ou des nausées (envie de vomir);
- › vous remarquez un gonflement important ou un écoulement inhabituel (liquide ou pus) autour ou près de votre œil;
- › vous perdez soudainement la vue, complètement ou partiellement;
- › votre œil devient rouge.

Numéro de téléphone de mon ophtalmologue :

---

**Si vous ne parvenez pas à joindre votre ophtalmologue,appelez le service de localisation du site VG au 902-473-2222 et demandez à ce que l'ophtalmologue de garde (ophthalmology resident) soit prévenu ou présentez-vous au service des urgences le plus près.**

# Notes :

---

---

---

---

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :  
[www.nshealth.ca/patient-education-resources](http://www.nshealth.ca/patient-education-resources)  
(en anglais seulement)

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez  
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

*Préparation : Centre d'ophtalmologie  
Illustration : LifeART Super Anatomy 1 Images,  
Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA  
Conception et gestion : Services de la bibliothèque*

FF85-1743 © Juillet 2023 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse  
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en juillet 2026 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus :  
[https://library.nshealth.ca/patient-education-resources](http://library.nshealth.ca/patient-education-resources)