INFORMATION SUR LES VACCINS ET LES SOINS APRÈS AVOIR ÉTÉ VACCINÉ

Informations importantes sur la grippe et le vaccin contre la grippe

Avant de vous faire vacciner, veuillez lire attentivement cette feuille d'information et obtenir des réponses à vos questions auprès d'un professionnel de la santé.

Qu'est-ce que la grippe?

La grippe, également appelée influenza, est une infection virale des bronches et des poumons qui survient habituellement au Canada entre les mois de novembre et d'avril. Cette infection provoque de la fièvre, des frissons, de la toux, des maux de gorge et des douleurs musculaires.

Elle peut également provoquer des maladies graves chez certaines personnes. Les adultes de 65 ans et plus, les bébés ainsi que les enfants jusqu'à cinq (5) ans, les personnes enceintes, les personnes atteintes d'une maladie chronique comme une maladie cardiaque, l'asthme ou le diabète, les personnes à haut risque de maladie liée à la COVID-19, de même que les personnes qui vivent avec des personnes présentant un risque élevé de complications ou d'hospitalisation liées à la grippe ou qui s'occupent de telles personnes.

Qui devrait se faire vacciner contre la grippe?

Le vaccin contre la grippe, qui est financé le gouvernement et gratuit, est conseillé à tous les Néo-Écossais.

Bébés et enfants de six (6) mois à cinq (5) ans

En raison de leur âge, le système immunitaire des bébés et des enfants continue de se développer afin de pouvoir combattre les infections graves.

Personnes enceintes

Pendant la grossesse, le corps subit de nombreux changements pouvant compliquer la lutte contre les infections. Les personnes qui se font vacciner contre la grippe pendant la grossesse transmettent cette protection à leur bébé. Les bébés de moins de six (6) mois ne peuvent pas être vaccinés contre la grippe. Se faire vacciner contre la grippe peut aider à protéger votre bébé après sa naissance.

Personnes de 65 ans et plus

Étant donné que le système immunitaire change avec l'âge, il devient plus difficile de combattre les infections. Les personnes de plus de 65 ans sont également plus susceptibles d'avoir des problèmes de santé qui peuvent s'aggraver si elles contractent la grippe.

Toute personne atteinte d'une maladie chronique comme une maladie cardiaque, l'asthme ou le diabète

Une maladie chronique peut affaiblir le système immunitaire et rendre plus difficile la lutte contre les infections.

Personnes à haut risque de maladie liée à la COVID-19

Les personnes présentant un risque élevé de maladie liée à la COVID-19 devraient chaque année se faire vacciner contre la grippe. Se faire vacciner contre la grippe réduit le risque de développer une maladie grave lorsqu'une personne contracte à la fois la COVID-19 et la grippe.

Personnes vivant avec un individu présentant un risque élevé de complications ou d'hospitalisation liées à la grippe, ou s'occupant d'un tel individu.

Chez les travailleurs de la santé et les autres prestataires de soins qui sont vaccinés, le risque de maladie est plus faible. Le risque de décès et de complications graves chez les personnes dont ils s'occupent diminue également.

Information sur le vaccin contre la grippe

- S'ils n'ont jamais été vaccinés contre la grippe, les enfants âgés de six (6) mois à huit (8) ans doivent recevoir deux (2) doses.
- Le vaccin contre la grippe est donné en automne. Bien qu'il soit fortement préférable de se faire vacciner avant le début de la saison grippale, le vaccin antigrippal peut être administré jusqu'à la fin de la saison. Étant donné que le virus de la grippe change, il faut se faire vacciner chaque année.
- Se faire vacciner contre la grippe est le moyen le plus efficace de prévenir la grippe et les complications liées à la grippe; le vaccin offre une protection environ deux semaines après l'avoir reçu.

Se faire vacciner contre la grippe avant, après ou en même temps que le vaccin contre la COVID-19 est sûr.

Qui ne devrait PAS se faire vacciner contre la grippe?

- Personnes ayant une forte fièvre (supérieure à 39,5 °C/ 103 °F).
- Personnes ayant déjà eu une réaction allergique grave au vaccin de la grippe ou à l'un des ingrédients du vaccin contre la grippe.
- Nourrissons de moins de six (6) mois, ceux-ci étant trop jeunes.

À quoi s'attendre après le vaccin contre la grippe

Il est recommandé d'attendre à la clinique pendant au moins 15 minutes après avoir reçu un vaccin, ce qui permet de surveiller une éventuelle réaction. Comme pour tout vaccin, il existe une légère possibilité de réaction allergique plus grave.

- La plupart des gens ne ressentent aucun effet secondaire après le vaccin contre la grippe.
- L'effet secondaire le plus courant est une douleur au bras, qui peut durer un ou deux jours.
- Les effets secondaires comme une légère fièvre, des frissons ou des maux de tête sont rares.

Vous pouvez prendre certains médicaments pour soulager la douleur ou la fièvre (comme de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène). Si vous avez besoin de conseils au sujet de médicaments, renseignez-vous auprès de votre fournisseur de soins de santé.

Vaccin antigrippal fortement dosé

En Nouvelle-Écosse, toute personne âgée de 65 ans et plus peut recevoir gratuitement un vaccin antigrippal fortement dosé. Le vaccin antigrippal fortement dosé contient quatre fois plus d'antigènes et offre donc une meilleure protection aux personnes de ce groupe d'âge.

IWK Health

santé nouvelle-écosse

Mise à jour: octobre 2023

En savoir plus: https://novascotia.ca/flu/fr/