



Guide à l'intention des
patients et des familles
2026

Prendre soin de votre cathéter de dialyse péritonéale

Also available in English:
WQ85-0352
*Care of Your Peritoneal Dialysis
Catheter*

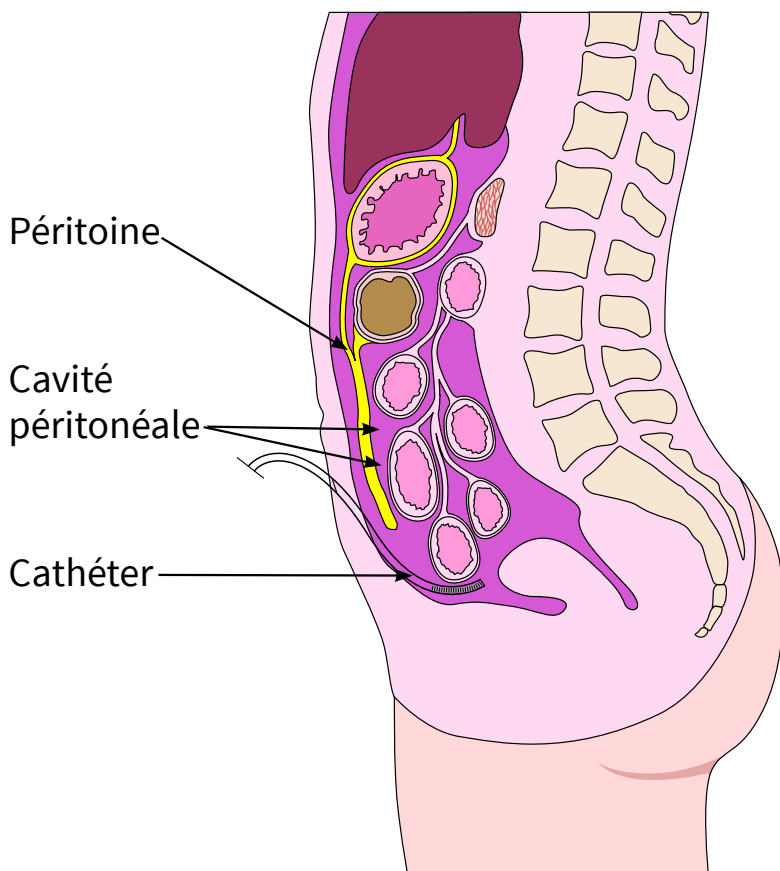


www.nshealth.ca

Prendre soin de votre cathéter de dialyse péritonéale

Qu'est-ce qu'un cathéter de dialyse péritonéale?

- Un cathéter de dialyse péritonéale est un petit tube flexible. Il est inséré dans votre abdomen (région du ventre) dans le cadre d'une opération. Il sera utilisé pour votre dialyse.



Protéger votre cathéter de dialyse péritonéale

Soins de l'incision (point de sortie)

- Votre pansement restera en place pendant 7 jours (1 semaine). Cela devrait favoriser la guérison du point de sortie du cathéter de dialyse péritonéale.
- Lorsque vous aurez reçu votre congé de l'hôpital, le personnel infirmier de l'Ordre de Victoria du Canada (VON) ou des soins à domicile vous rendra visite à la maison tous les 7 jours pour changer votre pansement.
- Le personnel infirmier de VON, des soins à domicile ou de la clinique enlèvera vos agrafes (ou sutures) environ 10 à 14 jours après votre opération.
- Votre pansement sera changé tous les 7 jours pendant environ 6 à 8 semaines. Après, le personnel infirmier de dialyse ou de la clinique pourra vous enseigner la technique à suivre pour prendre votre douche.

Prendre soin de votre incision

- Lavez-vous les mains avant de toucher à votre pansement.
- Gardez votre pansement au sec.
- Vérifiez votre pansement chaque jour pour vous assurer qu'il est sec et qu'il demeure bien en place.
- Appelez le personnel infirmier de VON ou des soins à domicile dans les cas suivants :
 - › Votre pansement se détache ou est mouillé.
 - › Votre incision est douloureuse.
 - › Vous avez de la fièvre (température supérieure à 38 °C ou 100,4 °F) ou des frissons.
 - › Vous avez très mal au ventre.

Activité

- Pliez les genoux lorsque vous ramassez quelque chose.
- Tenez votre ventre quand vous toussiez.
- **Il est important d'éviter la constipation** (incapacité à faire caca). Prenez régulièrement vos laxatifs (médicaments pour aider à faire caca) ou laxatifs émollients.
- **Ne forcez pas** quand vous allez à la selle (faites caca).
- Faites preuve de prudence si vous faites des activités difficiles (p. ex. couper du bois, pelleter de la neige, passer l'aspirateur).
- **Ne prenez pas** de douche ou de bain, ne nagez pas ou n'utilisez pas de baignoire à remous avant que le personnel infirmier de dialyse à domicile vous permette de le faire.
- **Ne portez pas** de vêtements ajustés (p. ex. ceintures, bandes élastiques serrées à la taille, jeans).
- **Ne soulevez rien** de plus de 20 livres ou 9 kg (p. ex. brassée de lavage lourde, sacs d'épicerie, enfants).
- **N'étendez pas** trop les bras (p. ex. pour atteindre une armoire en hauteur).

[illegible]

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :
www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en
Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

Préparation : Programme des soins du rein
Illustration : LifeART Super Anatomy 4 Images,
Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA
Conception et gestion : Services de la bibliothèque

FF85-2098 © Juillet 2026 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en
juillet 2029 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus :

<https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>