

Virus Cocksackie (maladie mains-pieds-bouche et herpangine)

Votre enfant a une maladie virale appelée la maladie mains-pieds-bouche ou herpangine.

Ces maladies sont causées par le virus Cocksackie. Elles sont courantes chez les jeunes enfants, mais les adultes peuvent également en souffrir.

Le virus se manifeste le plus souvent en été et en automne.

Le virus peut se transmettre d'une personne à l'autre. **Il est donc très important de se laver les mains souvent.**

Si vous êtes enceinte et que vous avez été exposée au virus, **ne vous inquiétez pas.** Consultez votre prestataire de soins de santé si vous avez des questions.

Quels sont les symptômes de la maladie mains-pieds-bouche?

- › Fièvre (plus de 38 °C ou 100,4 °F)
- › Éruption cutanée (petites bosses ou ampoules) sur les mains, les pieds ou la bouche
- › Ulcères (plaies) dans la bouche (herpangine)
- › Irritabilité (l'enfant est désagréable et difficile à calmer)
- › Refus de manger ou de boire autant que d'habitude

Comment puis-je aider mon enfant?

- Surveillez les signes de déshydratation (manque de liquides) :
 - › Absence de larmes quand l'enfant pleure
 - › Peau, bouche ou langue sèches
 - › Moins de couches mouillées ou urine moins fréquente que d'habitude
 - › Yeux enfoncés (peau plus foncée sous les yeux)
 - › Importante somnolence ou difficulté à réveiller l'enfant

- Si votre enfant a de la fièvre, donnez-lui de l'acétaminophène (Tylenol®, Tempra®) ou de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin®). Lisez l'emballage pour vérifier la quantité de médicaments que votre enfant doit prendre en fonction de son âge ou de son poids.
- **Si votre enfant a des ulcères dans la bouche :**
 - › Environ 30 minutes après avoir donné à votre enfant de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène, donnez-lui souvent des liquides froids.
 - › **Ne lui donnez pas** de jus d'agrumes (comme du jus d'orange ou de pamplemousse).
- Proposez à votre enfant des aliments mous qui n'ont pas besoin d'être beaucoup mâchés pour être avalés en toute sécurité (comme la compote de pommes, la purée de pommes de terre, le yogourt ou le pudding).

Votre enfant devrait commencer à se sentir mieux dans 7 à 10 jours.

Appelez votre prestataire de soins de santé primaires (médecin de famille, infirmier praticien ou infirmière praticienne) ou le 811, ou rendez-vous au service des urgences le plus proche dans les situations suivantes :

- Votre enfant semble souffrir de déshydratation.
- L'état de votre enfant vous inquiète.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :
www.nshealth.ca/patient-education-resources

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

Préparation : Service des urgences, Hôpital régional de Yarmouth
Conception et gestion : Services de la bibliothèque