

Croup (laryngite diphtérique)

Le croup est une infection du larynx (organe qui renferme les cordes vocales). Il provoque de l'enflure et de l'irritation dans la gorge.

Le croup se produit généralement chez les enfants de 3 mois à 3 ans. Il se produit souvent lorsque l'enfant a un rhume.

Le croup dure généralement jusqu'à 5 jours et s'aggrave la nuit.

Le croup est causé par un virus. Les antibiotiques ne sont donc d'aucune utilité. L'air froid et humide est le meilleur traitement.

Quels sont les symptômes?

- › Enrouement (voix rauque)
- › Respiration bruyante lors de l'inspiration
- › Difficulté à respirer exigeant un effort
- › Rhume ou infection des voies respiratoires supérieures
- › Toux qui ressemble à un aboiement (chien qui jappe)

Comment puis-je aider mon enfant?

- Essayez de garder votre enfant calme. Cela peut l'aider à respirer plus facilement.
- Donnez-lui souvent de petites gorgées de liquide (eau).
- Si la respiration est bruyante :
 - › habillez l'enfant de vêtements chauds et emmenez-le à l'extérieur à l'air froid pendant 10 à 15 minutes, si possible.
 - › Si vous ne pouvez pas sortir, emmenez l'enfant dans la salle de bain et fermez la porte. Ouvrez l'eau chaude du lavabo, de la douche ou de la baignoire pour que la pièce devienne pleine de vapeur pendant 10 à 20 minutes.
 - › Utilisez un vaporisateur à vapeur froide dans la chambre de votre enfant, ouvrez la fenêtre d'environ 1 pouce (2,5 cm) ou faites les deux.

- Si votre enfant a de la fièvre, donnez-lui de l'acétaminophène (Tylenol®, Tempra®) ou de l'ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin®). Lisez l'emballage pour vérifier la quantité de médicaments que votre enfant doit prendre en fonction de son âge ou de son poids.

Rendez-vous au service des urgences le plus proche ou appelez le 911 si votre enfant :

- › a soudainement de la difficulté à respirer;
- › a du mal à respirer et ne parvient pas à prendre suffisamment d'air;
- › se penche en avant pour respirer;
- › a les lèvres grises ou bleutées;
- › ne veut pas avaler;
- › se plaint d'avoir très mal à la gorge;
- › bave beaucoup plus que d'habitude;
- › a de la fièvre (plus de 38 °C ou 100,4 °F);
- › est agité et ne veut pas s'allonger.

Comment prévenir le croup?

- Le croup est contagieux (il se transmet facilement d'une personne à l'autre). Veillez à ce que tous les membres de votre famille se lavent souvent les mains.
- Assurez-vous que votre enfant est à jour dans ses vaccins.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :
www.nshealth.ca/patient-education-resources

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

Préparation : Service des urgences, Hôpital régional de Yarmouth
Conception et gestion : Services de la bibliothèque