



Guide à l'intention des
patients et des familles
2026

Passer un Fibroscan®

Also available in English:
WI85-1570
Having a FibroScan®



www.nshealth.ca

Passer un Fibroscan®

Votre prestataire de soins de santé vous a recommandé de passer un examen appelé Fibroscan®.

Qu'est-ce qu'un Fibroscan®?

- Un Fibroscan® est un type particulier d'échographie qui évalue la rigidité (élasticité) du foie.
- Un foie en santé est mou et souple. Si votre examen révèle une rigidité du foie, il se peut que vous ayez une fibrose (cicatrisation) du foie.
- Un Fibroscan® permet de déterminer l'étendue de la fibrose dont vous souffrez.

Pourquoi dois-je passer cet examen?

- Un Fibroscan® peut aider à diagnostiquer l'étendue des dommages au foie chez les personnes ayant des maladies et des problèmes du foie, comme les suivants :
 - › Hépatites virales B et C
 - › Hémochromatose (trop de fer)
 - › Maladie du foie liée à l'alcool
 - › Maladie du foie due à des médicaments (p. ex. le méthotrexate)
 - › Maladie hépatique stéatosique associée à un dysfonctionnement métabolique (MASLD)
 - › Maladies auto-immunes, comme la cirrhose biliaire primitive et la cholangite sclérosante primitive

Que se passe-t-il pendant l'examen?

- L'examen est réalisé par du personnel formé (technicien·ne·s, personnel infirmier ou médecins).
- Vous serez en position couchée sur le dos, le bras droit au-dessus de la tête.
- Vous croiserez la jambe droite par-dessus la jambe gauche. Cela permettra d'élargir l'espace entre vos côtes.
- Nous appliquerons du gel sur la peau, entre vos côtes. Nous ferons ensuite glisser une sonde sur cette zone.
- Vous pourriez ressentir une légère vibration provenant de la sonde pendant la prise des mesures. L'examen n'est pas douloureux.
- L'examen durera entre 5 et 10 minutes.

Quels sont les avantages de cet examen?

- Un Fibroscan® peut indiquer à votre prestataire de soins dans quelle mesure votre foie est endommagé et l'aider à décider du traitement dont vous avez besoin.

Quels sont les risques de cet examen?

- Un Fibroscan® ne présente aucun risque.
- Pour environ 1 personne sur 10, il peut être difficile d'obtenir un résultat précis (fiable).

Quels sont les risques liés au fait de ne pas passer l'examen?

- Si vous décidez de ne pas passer un Fibroscan®, votre prestataire de soins pourrait avoir plus de difficulté à bien évaluer l'étendue de la fibrose de votre foie. Il pourrait donc être difficile de déterminer quel serait le meilleur traitement pour vous.
- Si vous ne recevez pas le bon traitement, votre foie pourrait se détériorer gravement avec le temps.

Y a-t-il d'autres possibilités?

- Au lieu de passer un Fibroscan®, on pourrait vous proposer une biopsie du foie.
 - › Pendant une biopsie du foie, votre prestataire de soins de santé insérera une aiguille dans votre foie et prélèvera un tout petit échantillon de tissu. Votre prestataire de soins de santé vous expliquera à quoi vous attendre avant une biopsie du foie.

Comment se préparer pour l'examen?

Pendant les 2 à 3 semaines qui précèdent votre rendez-vous :

- **Ne buvez pas d'alcool.**
 - › Cela peut entraîner un résultat indiquant un niveau de fibrose plus élevé que celui que vous présentez réellement.



Pendant les 3 heures précédant votre rendez-vous :

- **Ne mangez et ne buvez rien.** Cela permettra d'obtenir des résultats plus précis (fiables).



- **Si vous devez annuler votre rendez-vous, veuillez nous en informer le plus tôt possible.** Cela nous permettra de donner votre rendez-vous à une autre personne.
 - › Nous fixerons un autre rendez-vous pour vous.

Quand vais-je avoir les résultats?

- Vous obtiendrez des résultats préliminaires à la fin de l'examen.
- L'interprétation définitive des résultats sera effectuée par un·e hépatologue (médecin spécialiste du foie).
- La rigidité du foie est mesurée en kilopascals (kPa). Les résultats peuvent varier entre 1,5 et 75 kPa.
- Votre hépatologue pourrait :
 - › Discuter avec vous des résultats et planifier votre traitement.ou
 - › Envoyer une lettre contenant cette information à votre prestataire de soins de santé primaires (médecin de famille, infirmier praticien ou infirmière praticienne).

Vous avez des questions?

N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante. Nous sommes là pour vous aider.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :
www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en
Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

Préparation : Division des troubles digestifs et de l'endoscopie
Conception et gestion : Services de la bibliothèque

FF85-2199 © Juin 2026 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en
juin 2029 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus :

<https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>