

Patient & Family Guide
2023

非处方药与慢性肾病 (CKD)

Also available in English: WQ85-1636
*Over-the-Counter Medications and
Chronic Kidney Disease (CKD)*



非处方药与慢性肾病 (CKD)

价格指南

\$: 少于 \$10

\$\$: \$11 至 \$20

\$\$\$: \$21 至 \$30

咳嗽或感冒

首选药物

- 氧甲唑啉 (oxymetazoline) 或赛洛唑啉 (xylometazoline) 喷雾剂 (开瑞坦 Claritin®、安鼻灵 Otrivin®、Dristan®)
 - > 不要连续使用超过 5 天。
 - > 价格: \$
- 愈创甘油醚 (guaifenesin) (必理通祛痰止咳糖浆 Benylin® Mucus & Phlegm; 百克利祛痰止咳糖浆 Buckley's® Cough Mucus & Phlegm)
 - > 如果您患有糖尿病, 请使用无糖糖浆 (查看标签)。
 - > 价格: \$
- 含片 (lozenges)
 - > 如果您患有糖尿病, 请选择无糖含片。
 - > 价格: \$
- 右美沙芬 (dextromethorphan) (乐倍舒祛痰止咳糖浆 Robitussin® Cough + Chest Congestion^{DM})
 - > 价格: \$

禁用药物

- 伪麻黄碱 (pseudoephedrine) (Sudafed®)
- 苯肾上腺素 (phenylephrine) (Neocitran®、Dimetapp®)

这些药物会升高血压。

止咳和感冒药可能含有多种成分。有些成分对您可能不安全。请先查看成分表。如果您不确定，请咨询药剂师。

发热或疼痛

首选药物

- 对乙酰氨基酚 (acetaminophen) (泰诺 Tylenol®)
 - > **24 小时 (1 天) 内不要超过 4000 毫克。**
 - > 如果您有肝病, **请勿**在未经您的初级医疗护理提供者 (家庭医生或执业护士) 允许并告知具体剂量的情况下使用。
 - > 价格: \$ 至 \$\$

禁用药物

- 布洛芬 (ibuprofen) (艾德维 Advil®、Motrin®)
- 萘普生 (naproxen) (Aleve®)
- 剂量超过 81 毫克的乙酰水杨酸 (acetylsalicylic acid, ASA) (阿司匹林 Aspirin®、Anacin®)

这些药物可能：

- > 增加出血风险；
- > 升高血压；
- > 损害肾脏。
- 可待因 (codeine) (泰诺 1 号 Tylenol® No. 1)

这种药物会在体内积聚并引起以下副作用：

- > 便秘（排便困难）
- > 呼吸困难
- > 睡眠（感到疲倦）
- > 意识混乱

过敏

首选药物

(肾病患者需减剂量)

- 氯雷他定 (loratadine) (开瑞坦 Claritin®)
 - > 每隔一天服用 10 毫克。
 - > 价格: \$\$
- 地氯雷他定 (desloratadine) (Aerius®)
 - > 每隔一天服用 5 毫克。
 - > 价格: \$\$\$
- 西替利嗪 (cetirizine) (Reactine®)
 - > 每天一次服用 5 毫克；如您正进行透析治疗，可隔日服用。
 - > 价格: \$\$

禁用药物

- 苯海拉明 (diphenhydramine) (Benadryl®)
它可能导致嗜睡。

胃部不适（消化不良、灼烧痛）或胃灼热

首选药物

（肾病患者需减剂量）

- 雷尼替丁 (ranitidine) (Zantac[®])
 - > 每天服用 75 毫克（在透析日透析后服用）。
 - > 价格: \$\$
- 碳酸钙 (calcium carbonate) (Tums[®] 抗酸咀嚼片 Tums[®] antacid)
 - > 您可能还需要此药来进行磷酸盐结合。
 - > 价格: \$

禁用药物

- 含铝 (aluminum) 或镁 (magnesium) 药物 (Maalox[®]、Gaviscon[®]、Rolaids[®]、Diovol[®])

这些药物会在体内积累并引发副作用。

- 含钠 (sodium) 药物 (Alka-Seltzer[®])
该药物可在体内积累并升高血压。

恶心（感觉胃不舒服想吐）、呕吐（吐出来）

首选药物

（肾病患者需减剂量）

- 茶苯海明 (dimenhydrinate) (Gravol™)
> 价格: \$

腹泻（稀便、稀水样大便）

首选药物

- 洛哌丁胺 (loperamide) (易蒙停 Imodium®)
> 价格: \$\$

禁用药物

- 阿塔品土 (attapulgite) (Kaopectate 次水杨酸铋
Kaopectate® bismuth subsalicylate)

这些药物会导致体内矿物质失衡。

- 次水杨酸铋 (bismuth subsalicylate)
(Pepto-Bismol®)

该药物可能增加出血风险。

便秘

首选药物

- 聚乙二醇 3350 (polyethylene glycol 3350) (Lax-A-Day[®])
> 价格: \$\$
- 番泻昔 (sennosides) (Senokot[®])
> 价格: \$
- 比沙可啶 (bisacodyl) (Dulcolax[®])
> 价格: \$
- 乳果糖 (lactulose)
> 价格: \$\$

禁用药物

- 含镁 (magnesium) 药物 (菲利普镁乳 Phillips'® Milk of Magnesia、Magnolax[®])
- 含磷 (phosphate) 药物 (Fleet[®] Phospho-soda[®])

这些药物会在体内积聚并引发副作用。

复合维生素

首选药物

- 肾病专用维生素 (renal vitamin) (Replavite®)
> 价格: \$

禁用药物

- 成人复合维生素 (adult multivitamin)

该药可导致某些维生素在体内积聚，并可能引起不良的副作用。

乳膏和软膏

首选药物

- 薄荷醇 (menthol)、樟脑 (camphor)、辣椒素 (capsaicin) (La'Kota™、虎标万金油 Tiger Balm®)
> 价格: \$
- 氢化可的松 0.5% (hydrocortisone 0.5%)
> 价格: \$
- 含尿素 (urea)、凡士林 (petrolatum) 或甘油 (glycerin) 的润肤剂 (emollients) (Glaxal® Base、Uremol®)
> 价格: \$ 至 \$\$
- 凡士林软膏 (petroleum jelly) (凡士林 Vaseline®)
> 价格: \$

禁用药物

- 双氯芬酸 (diclofenac) (扶他林 Voltaren[®])
- 水杨酸盐 (salicylate) (Bengay[®]、 Myoflex[®]、 Flexall[®]、 Rub-A535[™])

大剂量使用这些药物会：

- > 增加出血风险；
- > 升高血压；
- > 损害肾脏。

草药类产品

禁止使用任何草药或天然保健产品。

这些药物会在体内积累并造成有害副作用。

- 不要使用“禁用药物”部分列出的药物，除非您的肾病医疗团队中的医疗护理提供者明确表示可以使用。
- 如果您出现呕吐、腹泻，或无法正常进食饮水，请告知您的医疗护理提供者。
- 在开始使用或停用任何药物前，请务必告知您的肾病专科医生或您的药剂师。
- 请告诉您的药剂师您正在接受透析治疗。这将有助于他们确保您的药物安全，并确保您使用正确剂量。

此小册子仅供教育目的。它不能替代医疗保健提供者的建议或专业判断。这些信息可能并不适用于所有情况。如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

您可以在这里找到本小册子和我们的所有提供给患者的资源：
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides>

与一位新斯科舍省的注册护士交流，拨打 811 或访问
<https://811.novascotia.ca>

编制单位：肾病项目 (Renal Program)
设计单位：书馆服务 (Library Services)

CH85-2527 © 2023 Nova Scotia Health Authority
To be reviewed 2026 or sooner, if needed.
Learn more: <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>