

# 非处方药与慢性肾病 (CKD)

Also available in English: WQ85-1636  
*Over-the-Counter Medications and  
Chronic Kidney Disease (CKD)*



[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# 非处方药与慢性肾病 (CKD)

## 价格指南

\$: 少于 \$10

\$\$: \$11 至 \$20

\$\$\$: \$21 至 \$30

## 咳嗽或感冒

### 首选药物

- 氧甲唑啉 (oxymetazoline) 或赛洛唑啉 (xylometazoline) 喷雾剂 (开瑞坦 Claritin<sup>®</sup>、安鼻灵 Otrivin<sup>®</sup>、Dristan<sup>®</sup>)
  - > 不要连续使用超过 5 天。
  - > 价格: \$
- 愈创甘油醚 (guaifenesin) (必理通祛痰止咳糖浆 Benylin<sup>®</sup> Mucus & Phlegm; 百克利祛痰止咳糖浆 Buckley's<sup>®</sup> Cough Mucus & Phlegm)
  - > 如果您患有糖尿病, 请使用无糖糖浆 (查看标签)。
  - > 价格: \$
- 含片 (lozenges)
  - > 如果您患有糖尿病, 请选择无糖含片。
  - > 价格: \$
- 右美沙芬 (dextromethorphan) (乐倍舒祛痰止咳糖浆 Robitussin<sup>®</sup> Cough + Chest Congestion<sup>DM</sup>)
  - > 价格: \$

## 禁用药物

- 伪麻黄碱 (pseudoephedrine) (Sudafed®)
- 苯肾上腺素 (phenylephrine) (Neocitran®、Dimetapp®)

这些药物会升高血压。

止咳和感冒药可能含有多种成分。有些成分对您可能不安全。请先查看成分表。如果您不确定，请咨询药剂师。

## 发热或疼痛

### 首选药物

- 对乙酰氨基酚 (acetaminophen) (泰诺 Tylenol®)
  - > **24 小时（1 天）内不要超过 4000 毫克。**
  - > 如果您有肝病，**请勿**在未经您的初级医疗护理提供者（家庭医生或执业护士）允许并告知具体剂量的情况下使用。
  - > 价格：\$ 至 \$\$

## 禁用药物

- 布洛芬 (ibuprofen) (艾德维 Advil<sup>®</sup>、Motrin<sup>®</sup>)
- 萘普生 (naproxen) (Aleve<sup>®</sup>)
- 剂量超过 81 毫克的乙酰水杨酸 (acetylsalicylic acid, ASA) (阿司匹林 Aspirin<sup>®</sup>、Anacin<sup>®</sup>)

这些药物可能：

- > 增加出血风险；
  - > 升高血压；
  - > 损害肾脏。
- 可待因 (codeine) (泰诺 1 号 Tylenol<sup>®</sup> No. 1)

这种药物会在体内积聚并引起以下副作用：

- > 便秘（排便困难）
- > 呼吸困难
- > 嗜睡（感到疲倦）
- > 意识混乱

# 过敏

## 首选药物

（肾病患者需减剂量）

- 氯雷他定 (loratadine) (开瑞坦 Claritin®)
  - > 每隔一天服用 10 毫克。
  - > 价格：\$\$
- 地氯雷他定 (desloratadine) (Aerius®)
  - > 每隔一天服用 5 毫克。
  - > 价格：\$\$\$
- 西替利嗪 (cetirizine) (Reactine®)
  - > 每天一次服用 5 毫克；如您正进行透析治疗，可隔日服用。
  - > 价格：\$\$

## 禁用药物

- 苯海拉明 (diphenhydramine) (Benadryl®)  
它可能导致嗜睡。

# 胃部不适（消化不良、灼烧痛）或胃灼热

## 首选药物

（肾病患者需减剂量）

- 雷尼替丁 (ranitidine) (Zantac®)
  - > 每天服用 75 毫克（在透析日透析后服用）。
  - > 价格：\$\$
- 碳酸钙 (calcium carbonate) (Tums® 抗酸咀嚼片 Tums® antacid)
  - > 您可能还需要此药来进行磷酸盐结合。
  - > 价格：\$

## 禁用药物

- 含铝 (aluminum) 或镁 (magnesium) 药物 (Maalox®、Gaviscon®、Rolaids®、Diovol®)  
这些药物会在体内积累并引发副作用。
- 含钠 (sodium) 药物 (Alka-Seltzer®)  
该药物可在体内积累并升高血压。

恶心（感觉胃不舒服想吐）、呕吐（吐出来）

### 首选药物

（肾病患者需减剂量）

- 茶苯海明 (dimenhydrinate) (Gravol™)
  - > 价格：\$

## 腹泻（稀便、稀水样大便）

### 首选药物

- 洛哌丁胺 (loperamide)（易蒙停 Imodium®）
  - > 价格：\$\$

### 禁用药物

- 阿塔品土 (attapulgit)（Kaopectate 次水杨酸铋  
Kaopectate® bismuth subsalicylate）

这些药物会导致体内矿物质失衡。

- 次水杨酸铋 (bismuth subsalicylate)  
(Pepto-Bismol®)

该药物可能增加出血风险。

# 便秘

## 首选药物

- 聚乙二醇 3350 (polyethylene glycol 3350) (Lax-A-Day®)
  - > 价格: \$\$
- 番泻苷 (sennosides) (Senokot®)
  - > 价格: \$
- 比沙可啶 (bisacodyl) (Dulcolax®)
  - > 价格: \$
- 乳果糖 (lactulose)
  - > 价格: \$\$

## 禁用药物

- 含镁 (magnesium) 药物 (菲利普镁乳 Phillips'® Milk of Magnesia、Magnolax®)
  - 含磷 (phosphate) 药物 (Fleet® Phospho-soda®)
- 这些药物会在体内积聚并引发副作用。



## 复合维生素

### 首选药物

- 肾病专用维生素 (renal vitamin) (Replavite®)  
> 价格：\$

### 禁用药物

- 成人复合维生素 (adult multivitamin)  
该药可导致某些维生素在体内积聚，并可能引起不良的副作用。

## 乳膏和软膏

### 首选药物

- 薄荷醇 (menthol)、樟脑 (camphor)、辣椒素 (capsaicin) (La'Kota™、虎标万金油 Tiger Balm®)  
> 价格：\$
- 氢化可的松 0.5% (hydrocortisone 0.5%)  
> 价格：\$
- 含尿素 (urea)、凡士林 (petrolatum) 或甘油 (glycerin) 的润肤剂 (emollients) (Glaxal® Base、Uremol®)  
> 价格：\$ 至 \$\$
- 凡士林软膏 (petroleum jelly) (凡士林 Vaseline®)  
> 价格：\$

## 禁用药物

- 双氯芬酸 (diclofenac) (扶他林 Voltaren®)
- 水杨酸盐 (salicylate) (Bengay®、Myoflex®、Flexall®、Rub-A535™)

大剂量使用这些药物会：

- > 增加出血风险；
- > 升高血压；
- > 损害肾脏。

## 草药类产品

禁止使用任何草药或天然保健产品。

这些药物会在体内积累并造成有害副作用。

- **不要使用“禁用药物”部分列出的药物，除非您的肾病医疗团队中的医疗护理提供者明确表示可以使用。**
- 如果您出现呕吐、腹泻，或无法正常进食饮水，请告知您的医疗护理提供者。
- 在开始使用或停用任何药物前，请务必告知您的肾病专科医生或您的药剂师。
- **请告诉您的药剂师您正在接受透析治疗。这将有助于他们确保您的药物安全，并确保您使用正确剂量。**

此小册子仅供教育目的。它不能替代医疗保健提供者的建议或专业判断。这些信息可能并不适用于所有情况。如果您有任何问题，请咨询您的医疗保健提供者。

您可以在这里找到本小册子和我们的所有提供给患者的资源：

<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides>

与一位新斯科舍省的注册护士交流，拨打 811 或访问

<https://811.novascotia.ca>

编制单位：肾病项目 (Renal Program)

设计单位：书馆服务 (Library Services)

CH85-2527 © 2023 Nova Scotia Health Authority

To be reviewed 2026 or sooner, if needed.

Learn more: <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>