

Guide à l'intention des  
patients et des familles

2025

# Septicémie



Also available in English:  
WA85-2509  
*Sepsis*



[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Septicémie

## Qu'est-ce que la septicémie?

- On parle de septicémie, aussi appelée sepsie, lorsque l'organisme réagit fortement (très gravement) à une infection causée par des bactéries ou d'autres micro-organismes.
- **La septicémie est très grave.** Elle peut endommager vos organes et même entraîner la mort.
  - › Si elle n'est pas traitée, la septicémie peut entraîner un état appelé **choc septique. Il s'agit d'une urgence médicale.**
  - › **Le choc septique peut entraîner la mort.**

## Qu'est-ce qui cause la septicémie?

- Lorsque votre système immunitaire tente de lutter contre les bactéries responsables d'une infection, il peut également endommager des tissus et des organes sains.
- La septicémie peut se présenter avec une infection qui a lieu n'importe où dans le corps. En voici des exemples :
  - › Infection de la vessie (comme une infection urinaire)
  - › Infection du sang
  - › Infection des os
  - › Infection du cerveau (comme une méningite)
  - › Infection de la vésicule biliaire

- › Infection du foie
- › Infection des poumons (comme une pneumonie)
- › Infection de la peau (comme une cellulite ou une infection due à une plaie de pression [plaie de lit])

## **Qui peut avoir une septicémie?**

Tout le monde peut avoir une septicémie. **Vous présentez un risque plus élevé dans les cas suivants :**

- › Vous êtes très jeune (bébés).
- › Vous avez 65 ans ou plus.
- › Vous avez récemment subi une opération.
- › Vous avez des plaies de pression.
- › Vous souffrez d'une maladie chronique (p. ex. VIH, diabète, cancer, maladie du rein ou du foie).
- › Vous souffrez d'immunodéficience (votre système immunitaire a plus de mal à lutter contre les infections), vous suivez une chimiothérapie ou vous prenez des stéroïdes.
- › Vous consommez des drogues par voie intraveineuse (IV).
- › Vous souffrez d'un trouble lié à la consommation d'alcool.
- › Vous souffrez d'obésité (excès de poids important).

- › Vous utilisez un dispositif invasif (introduit dans le corps), comme une perfusion intraveineuse, un cathéter veineux central ou une sonde de Foley (un tube souple placé dans la vessie pour vous aider à uriner).

## **Voici certains symptômes possibles de la septicémie :**

- › Température corporelle basse (inférieure à 36 °C) ou élevée (supérieure à 38 °C) (fièvre)
- › Frissons
- › Transpiration ou peau moite
- › Respiration ou rythme cardiaque rapide
- › Difficultés respiratoires
- › Fatigue intense (épuisement) ou faiblesse
- › Douleurs musculaires ou douleurs intenses
- › Changements dans votre état de conscience (p. ex. confusion, agitation ou somnolence, chutes ou perte de contrôle de la vessie ou des intestins [incapacité à contrôler quand vous faites pipi ou caca])
- › Infection qui s'aggrave (vous constatez une augmentation de la rougeur, de l'enflure, des écoulements [pus], de la douleur, de la toux, des crachats, une respiration sifflante ou de la difficulté à respirer, une sensation de brûlure ou une envie pressante d'uriner, une urine trouble ou qui sent mauvais, des ballonnements, des vomissements ou de la diarrhée [selles molles et liquides])

- › Impression d’aller moins bien après une opération

**Si vous présentez l’un de ces symptômes, appelez le 911 ou rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus proche.**

**Si la septicémie n’est pas traitée, elle peut entraîner un choc septique. Il s’agit d’une urgence médicale.**

## **Comment diagnostique-t-on la septicémie?**

- Les prestataires de soins de santé vérifieront ce qui suit :
  - › Vos signes vitaux (comme la respiration, le rythme cardiaque, la température, la tension artérielle)
  - › Votre état de conscience
  - › Vos antécédents médicaux récents (infections ou infections suspectées)
- Vous pourriez devoir faire les examens suivants :
  - › Analyses sanguines
  - › Radiographie ou tomodensitométrie (TDM ou CT scan)
  - › Analyse d’urine (pipi)

## **Comment traite-t-on la septicémie?**

- **La septicémie doit être traitée immédiatement.** Il est probable que l’on vous hospitalise.
- Certaines personnes souffrant d’une septicémie sont admises à l’unité de soins intensifs (USI).

- La septicémie peut être traitée par :
  - › Antibiotiques
  - › Solutions intraveineuses
  - › Médicaments destinés à améliorer votre tension artérielle et votre circulation sanguine
- Si vous souffrez d'une septicémie, vous aurez probablement besoin de ce qui suit :
  - › Surveillance étroite
  - › Sonde de Foley pour mesurer votre débit d'urine et évaluer le fonctionnement de vos reins
  - › Analyses sanguines

## **Syndrome post-septicémie**

- Jusqu'à 50 % (la moitié) des personnes ayant survécu à une septicémie souffrent également de ce que l'on appelle le **syndrome post-septicémie**.
- Ce problème de santé est souvent dû à des complications de la septicémie (comme une mauvaise circulation sanguine, des caillots de sang ou des lésions aux poumons ou à d'autres organes).
- Le syndrome post-septicémie peut avoir des conséquences à long terme sur votre santé physique et mentale.

### **Voici des symptômes physiques du syndrome post-septicémie :**

- › Difficultés respiratoires
- › Fatigue (épuisement)

- › Troubles du sommeil
- › Douleurs musculaires et articulaires
- › Diminution de la fonction des organes (vos organes ne fonctionnent plus aussi bien)
- › Infections à répétition (en particulier dans les semaines ou les mois suivant la septicémie)

### **Voici des symptômes du syndrome post-septicémie liés à la santé mentale :**

- › Hallucinations (entendre ou voir des choses qui n'existent pas)
- › Crises de panique
- › Cauchemars
- › Perte de mémoire
- › Trouble de stress post-traumatique (TSPT)
- › Dépression

### **Comment réduire le risque de septicémie?**

- Assurez-vous d'avoir reçu tous les vaccins recommandés pour votre âge.
- Réduisez votre risque d'infection en vous lavant souvent les mains lorsque vous vous trouvez à l'hôpital ou dans une clinique.
- Suivez toujours les consignes de votre prestataire de soins.
- Apprenez à reconnaître les signes et symptômes d'une infection et demandez immédiatement de l'aide si nécessaire.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à : [www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French](http://www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French)

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez  
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

*Préparation* : Septicémie – Exercice et apprentissage interprofessionnels, secteur de l'est  
*Conception et gestion* : Services de la bibliothèque

FF85-2645 © Août 2025 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse  
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en août 2028 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus :

<https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>