

## إرشادات لمرضى العيادات الخارجية بعد انتهاء عملية نقل الدم

- لقد خضعت أنت (أو أحد أحبائك) لعملية نقل دم؛ من النادر حدوث مضاعفات إلا أنه أمر ممكن.
- تكون المضاعفات نادرة الحدوث وخفيفة، إلا أنه يمكن أن تظهر بعد انتهاء عملية نقل الدم، حتى إذا لم تكن قد تعرضت في السابق لأي ردة فعل تحسسية.
- يجب إبلاغ فريق الرعاية الصحية في حال ظهور أي من الأعراض التالية:
  - < طفح جلدي، شرى، حكة
  - < غثيان (الشعور بالإعياء في المعدة) أو تقيؤ (الإستفراغ)
  - < سعال متزايد
  - < صداع، دوخة
  - < حساسية إزاء الضوء
  - < بشرة باردة ومتعرقّة
  - < حمى (حرارة تتجاوز 38 مئوية/104 فهرنهايت) أو قشعريرة
  - < الاحساس بتعب شديد أو غير اعتيادي
  - < ألم في الظهر أو الصدر
  - < صعوبة في التنفس، صفير
  - < دم في البول (التبول)
  - < اصفرار بياض العينين. في بعض الحالات الشديدة، من المحتمل أن يلاحظ الأشخاص ذوي البشرة البيضاء اصفرار بشرتهم.
- في حال شعرت بالمرض بعد وصولك الى المنزل، اتصل على الرقم **811** وتحدّث مع الممرضة المجازة متوفرة على مدار **24 ساعة، 7 أيام في الاسبوع.**

توجّه على الفور إلى أقرب قسم طوارئ في حال كنت تعاني من أحد الأعراض التالية:

- < غثيان و/أو تقيؤ حاد (شديد)
- < ألم حاد في الظهر، الصدر أو الرأس
- < صعوبة في التنفس
- < دم في البول (التبول)
- لا تقد سيارتك بنفسك.
- أخبر العاملين في قسم الطوارئ بأنك خضعت مؤخراً لعملية نقل دم.

إن المعلومات الواردة في هذه الوثيقة مخصصة لأهداف تثقيفية فقط. هذه المعلومات ليست معدّة لتكون أو تقوم مقام الرعاية الصحية أو المشورة الطبية. قد لا تنطبق هذه المعلومات على جميع الحالات. إذا كانت لديك أي أسئلة، الرجاء الاتصال بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

يمكنك العثور على كافة الموارد التثقيفية المخصصة للمرضى على الموقع التالي:  
[www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=Arabic](http://www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=Arabic)

تواصل مع ممرضة مجازة في نونفا سكوشا في أي وقت، عبر الاتصال على الرقم 811 أو زيارة:

<https://811.novascotia.ca>

(متوفر فقط باللغة الإنجليزية)

من إعداد: برنامج تنسيق خدمات الدم في مقاطعة نونفا سكوشا

تصميم: خدمات مكتبة هيئة الصحة بنونفا سكوشا

رقم منشور تعليم المرضى بمركز آي ديليوكي الصحي: PL-1031