

الاستعداد لتشغيل مضخة الإنسولين

يهدف هذا الدليل إلى مساعدتك على الاستعداد لبدء استخدام مضخة الإنسولين الجديدة الخاصة بك.

الموعد المقرر لبدء استخدام مضخة الإنسولين: التاريخ: _____ الوقت: _____

قبل أسبوع (1) إلى أسبوعين (2) (أي من 7 إلى 14 يومًا) من موعدك المحدد:

• تعرّف على مضخة الإنسولين وكيفية استخدامها:

⟨ اقرأ التعليمات المرفقة بالمضخة.

⟨ ضع البطاريات أو قم بشحن المضخة. يتوقف ذلك على نوع المضخة التي تستخدمها.

⟨ تدرب على كيفية الضغط على الأزرار وتعرّف على الشاشات المختلفة.

⟨ اضبط التاريخ والوقت.

قبل يوم (1) أو يومين (2) من موعدك المحدد:

اطلب من فريق رعاية السكري الذي يتابعك تزويدك بتعليمات حول:

□ برنامج الأنسولين طويل المفعول قبل موعدك المحدد لبدء استخدام المضخة:

□ برنامج الطعام والأنسولين سريع المفعول قبل موعدك المحدد لبدء استخدام المضخة:

في يوم موعدك المحدد:

• الرجاء الوصول إلى مركز السكري في الوقت المحدد. خصّص وقتًا إضافيًا للعثور على موقف للسيارة إن دعت الحاجة لذلك.

• من المتوقع أن تبقى في العيادة حوالى (المدة الزمنية): _____

• أحضر الأغراض التالية معك:

□ مضخة الإنسولين و:

⟨ بطاريات للمضخة أو كابل الشحن

⟨ دليل التعليمات الخاص بالمضخة

⟨ مجموعات التسريب المرفقة بالمضخة (إذا لزم الأمر)

□ عبوات الإنسولين سريع المفعول.

□ الخزان، الخرطوشة، أو جهاز إدارة السكري الشخصي والكبسولات المخصصة لحفظ الإنسولين.

□ جهاز مراقبة الجلوكوز المستمر و/أو جهاز مراقبة السكر في الدم والشرائط.

خلال الأسبوعين (2) الأولين بعد بدء استخدام مضخة الإنسولين:

• كن حريصًا على تناول وجبات منتظمة. تأكد من معرفة نسبة الكربوهيدرات في كل وجبة رئيسية ووجبة خفيفة.

⟨ إذا كنت تتناول الطعام في مطعم، اسأل ما إذا كانت المعلومات الغذائية متوفرة.

• سيُطلب منك مشاركة بيانات مضخة الإنسولين ومستويات الجلوكوز مع فريق رعاية السكري الذي يتابعك. يمكنك أن

تفعل ذلك من خلال:

⟨ وصل أجهزتك بالموقع الإلكتروني أو التطبيق المتوفر عبر الإنترنت لمشاركة المعلومات مع فريق رعاية السكري

الذي يتابعك

أو

⟨ تحميل التقارير

• إذا كنت لا تستخدم جهاز مراقبة الجلوكوز المستمر، سوف يُطلب منك قياس مستوى السكر في دمك وتسجيل النتائج.

إعدادات المضخة	
الجرعة اليومية الكلية للمضخة (TDD):	
معدل الأنسولين القاعدي:	
نسبة الأنسولين إلى الكربوهيدرات (ICR):	
عامل حساسية الأنسولين (ISF):	
مدة فعالية الأنسولين (AIT):	
سوى ذلك:	

إذا كانت لديك أي أسئلة، الرجاء الاتصال بمركز السكري:

⟨ رقم الهاتف: _____

إن المعلومات الواردة في هذه الوثيقة مخصصة لأهداف تثقيفية فقط. هذه المعلومات ليست معدة لتكون أو تقوم مقام الرعاية الصحية أو المشورة الطبية. قد لا تنطبق هذه المعلومات على جميع الحالات. إذا كانت لديك أي أسئلة، الرجاء الاتصال بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.