

الاستعداد لتشغيل مضخة الإنسولين

يهدف هذا الدليل إلى مساعدتك على الاستعداد لبدء استخدام مضخة الإنسولين الجديدة الخاصة بك.

الموعد المقرر لبدء استخدام مضخة الإنسولين: التاريخ: _____ الوقت: _____

قبل أسبوع (1) إلى أسبوعين (2) (أي من 7 إلى 14 يوماً) من موعدك المحدد:

- تعرف على مضخة الإنسولين وكيفية استخدامها:
 - 〈 اقرأ التعليمات المرفقة بالمضخة.
 - 〈 ضع البطاريات أو قم بشحن المضخة. يتوقف ذلك على نوع المضخة التي تستخدمها.
 - 〈 تدرب على كيفية الضغط على الأزرار وتعرف على الشاشات المختلفة.
 - 〈 اضبط التاريخ والوقت.

قبل يوم (1) أو يومين (2) من موعدك المحدد:

اطلب من فريق رعاية السكري الذي يتبعك تزويدك بتعليمات حول:

□ برنامج الأنسولين طويل المفعول قبل موعدك المحدد لبدء استخدام المضخة:

□ برنامج الطعام والأنسولين سريع المفعول قبل موعدك المحدد لبدء استخدام المضخة:

في يوم موعدك المحدد:

• الرجاء الوصول إلى مركز السكري في الوقت المحدد. خصص وقتاً إضافياً للعثور على موقف للسيارة إن دعت الحاجة لذلك.

• من المتوقع أن تبقى في العيادة حوالي (المدة الزمنية): _____

• أحضر الأغراض التالية معك:

□ مضخة الإنسولين و:

〈 بطاريات للمضخة أو كابل الشحن

〈 دليل التعليمات الخاص بالمضخة

〈 مجموعات التسريب المرفقة بالمضخة (إذا لزم الأمر)

□ عبوات الإنسولين سريع المفعول.

□ الخزان، الخرطوشة، أو جهاز إدارة السكري الشخصي والكمبسولات المخصصة لحفظ الإنسولين.

□ جهاز مراقبة الجلوكوز المستمر و/أو جهاز مراقبة السكر في الدم والشرائط.

خلال الأسبوعين (2) الأولين بعد بدء استخدام مضخة الإنسولين:

• كن حريصاً على تناول وجبات منتظمة. تأكّد من معرفة نسبة الكربوهيدرات في كل وجبة رئيسية ووجبة خفيفة.

〈 إذا كنت تتناول الطعام في مطعم، اسأل ما إذا كانت المعلومات الغذائية متوفرة.

• سيُطلب منك مشاركة بيانات مضخة الإنسولين ومستويات الجلوكوز مع فريق رعاية السكري الذي يتبعك. يمكنك أن تفعل ذلك من خلال:

〈 وصل أجهزتك بالموقع الإلكتروني أو التطبيق المتوفر عبر الانترنت لمشاركة المعلومات مع فريق رعاية السكري الذي يتبعك

أو

〉 تحميل التقارير

• إذا كنت لا تستخدم جهاز مراقبة الجلوكوز المستمر، سوف يُطلب منك قياس مستوى السكر في دمك وتسجيل النتائج.

إعدادات المضخة	
	الجرعة اليومية الكلية للمضخة (TDD):
	معدل الإنسولين القاعدي:
	نسبة الإنسولين إلى الكربوهيدرات (ICR):
	عامل حساسية الإنسولين (ISF):
	مدة فعالية الإنسولين (AIT):
	سوى ذلك:

إذا كانت لديك أي أسئلة، الرجاء الاتصال بمركز السكري:

_____ 〉 رقم الهاتف:

إن المعلومات الواردة في هذه الوثيقة مخصصة لأهداف تثقيفية فقط. هذه المعلومات ليست معدّة لتكون أو تقوم مقام الرعاية الصحية أو المشورة الطبية. قد لا تتطابق هذه المعلومات على جميع الحالات. إذا كانت لديك أي أسئلة، الرجاء الاتصال بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.