INFORMATION SUR LE VACCINATION

Le vaccin contre la COVID-19

Qu'est-ce que la COVID-19?

La COVID-19 est une infection virale. Ce virus peut se transmettre d'une personne à l'autre, principalement par de minuscules gouttelettes en suspension dans l'air lorsqu'une personne tousse, éternue, parle ou respire près des autres.

Les personnes atteintes de la COVID-19 peuvent présenter divers symptômes. Les symptômes courants comprennent la fièvre, la toux, le mal de gorge, l'écoulement nasal, une grande fatigue ou de la difficulté à respirer.

Qu'est-ce que le vaccin contre la COVID-19?

Les vaccins contre la COVID-19 utilisent l'ARNm (ARN messager) pour transmettre à l'organisme les instructions nécessaires à la fabrication de protéines (appelées antigènes) similaires à celles présentes dans le virus qui cause la COVID-19. Ces antigènes déclenchent une réponse immunitaire qui aide l'organisme à se protéger contre la COVID-19.

Les vaccins à ARNm offrent une protection à court terme contre l'infection par la COVID-19 et une protection plus durable contre les formes graves de la maladie.

Il faut compter environ 14 jours après l'administration d'un vaccin à ARNm pour que votre système immunitaire réagisse. Ce délai est légèrement plus long chez les personnes âgées ou immunodéprimées.

Qui devrait recevoir le vaccin contre la COVID-19?

Le vaccin contre la COVID-19 est recommandé pour la plupart des personnes de 6 mois et plus. Le nombre de doses recommandées dépend du vaccin que vous recevez, de votre âge et de vos autres facteurs de risque.

- La plupart des personnes de 5 ans et plus peuvent recevoir une seule dose initiale du vaccin mis à jour contre la COVID-19 pour être entièrement immunisées.
- Les enfants de 6 mois à 4 ans doivent recevoir deux doses s'ils n'ont jamais été vaccinés contre la COVID-19.
- Les personnes présentant une immunodéficience modérée à sévère ont besoin d'une ou plusieurs doses supplémentaires par rapport aux autres personnes de leur groupe d'âge.
- Les doses supplémentaires renforcent votre protection contre les souches actuelles de la COVID-19 et améliorent votre protection, car l'immunité diminue avec le temps.
- Pour plus d'information, consultez les sites Web indiqués ci-dessous ou adressez-vous à votre prestataire de soins de santé. talk to your healthcare provider.

Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin contre la COVID-19?

- Les personnes souffrant d'un trouble de saignement ou prenant des médicaments pouvant affecter la coagulation sanguine.
- Les personnes qui ont déjà eu une réaction anaphylactique à un vaccin contre la COVID-19 ou à l'une de ses composantes, ou à un autre vaccin ou médicament/produit injectable.
- Les personnes qui ont reçu un diagnostic de syndrome inflammatoire multisystémique chez les enfants (MIS-C) ou chez les adultes (MIS-A).
- Les personnes qui ont reçu un diagnostic de myocardite (inflammation du muscle cardiaque) ou de péricardite (inflammation de la membrane qui entoure le cœur), que ce soit par le passé ou après avoir reçu un vaccin contre la COVID-19.

Veuillez lire l'information au verso.

www.nshealth.ca/coronavirusvaccine

JUIN26

(en anglais seulement)

santé nouvelle-écosse

SOINS APRÈS
LA VACCINATION

Le vaccin contre la COVID-19

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après l'administration d'un vaccin pour permettre de surveiller une reaction possible au vaccin. Comme pour tous les vaccins, il existe une faible possibilité qu'une réaction plus grave se produise.

Quels sont les effets secondaires possibles du vaccin contre la COVID-19?

- Comme pour tout autre vaccin, les effets secondaires les plus fréquents sont de la douleur, de la rougeur ou de l'enflure au site d'injection.
- Voici d'autres effets secondaires possibles : fatigue, mal de tête, douleurs musculaires ou articulaires, nausées, vomissements, frissons, fièvre ou enflure des ganglions lymphatiques au niveau des aisselles.

Il est possible de faire de la fièvre après la vaccination. Veuillez donc vous assurer d'avoir de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène à la maison. Suivez les instructions figurant sur l'emballage. Consultez votre prestataire de soins de santé avant d'utiliser l'un ou l'autre de ces médicaments, car ils ne sont pas recommandés pour les personnes ayant certains problèmes de santé.

Appelez votre prestataire de soins de santé dans les situations suivantes :

- Fièvre qui dure plus de 24 heures
- Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) ou plus
- Fièvre qui ne baisse pas après avoir pris de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène
- Présence des symptômes suivants :
  - » Faiblesse, affaissement ou perte de sensibilité au niveau du visage, salivation inexpliquée, perte du goût sur les deux tiers avant de la langue, incapacité à fermer l'œil d'un côté du visage.
  - » Difficultés respiratoires, douleur ou pression dans la poitrine, transpiration inexpliquées ou toux, sensation de battements cardiaques rapides ou anormaux.
- Apparition d'autres troubles ou symptômes

Questions?

Si vous avez des questions concernant la COVID-19 ou le vaccin contre la COVID-19, veuillez communiquer avec votre bureau de santé publique local (voir la liste des bureaux à *www.nshealth.ca/public-health* — en anglais seulement) ou avec votre fournisseur de soins de santé.

Pour plus d'information sur la vaccination, veuillez consulter les sites Web suivants:

Santé Nouvelle-Écosse Santé publique
www.nshealth.ca/immunizations *(en anglais seulement)*

Immunisation Canada
immunize.ca/fr

Agence de la santé publique du Canada
www.canada.ca/fr/sante-publique

Société canadienne de pédiatrie
cps.ca/fr

811
811.novascotia.ca/?lang=fr

www.nshealth.ca/coronavirusvaccine

JUIN26

santé nouvelle-écosse