

التواصل مع خدمات الطفولة المبكرة

المنطقة الوسطى

منطقة هاليفاكس، إيسترن شور، ويست هانتس
1-800-430-9557 / 902-481-4967 (هاتف مجاني)
earlyyearsacz@nshealth.ca

المنطقة الشرقية

كيب بريتون، غايسبورو، أنتيغونيش
1-833-867-0880 / 902-563-2400 (هاتف مجاني)
earlyyearsez@nshealth.ca

المنطقة الشمالية

كولشيستر-إيست هانتس، كامبرلاند، بيكتو
1-800-767-3319 / 902-667-3319 (هاتف مجاني)
nzeynurses@nshealth.ca

المنطقة الغربية

أنابوليس فال، ساوث شور، ساوث ويست
1-833-601-0949 (هاتف مجاني)
earlyyearswz@nshealth.ca

يمكنك العثور علينا على الإنترنت

المواقع الإلكترونية متاحة باللغة الإنجليزية فقط



[www.nshealth.ca/
Pregnancy-Supports](http://www.nshealth.ca/Pregnancy-Supports)



[www.nshealth.ca/
Parenting-Supports](http://www.nshealth.ca/Parenting-Supports)



Public Health

خدمات الطفولة المبكرة

والحمل وتربية الأطفال من
إدارة الصحة العامة



Public Health

الوصول إلى دعم خدمات الطفولة المبكرة

يمكن لجميع سكان نونفا سكوشا الذين هم في فترة الحمل أو لديهم أطفال صغار الحصول على دعم من إدارة الصحة العامة. يمكنك التواصل مع الصحة العامة مباشرة، أو الحصول على طلب إحالة إلى خدمات الطفولة المبكرة من قبل مقدم الرعاية الصحية أو إحدى المنظمات المجتمعية، مثل مركز موارد الأسرة. تندرج معلومات الاتصال بفريق الصحة العامة لخدمات الطفولة المبكرة في منطقتك على الجهة الخلفية من هذا الكتيب.

يوصى بالوصول إلى هذه الخدمات في أقرب وقت ممكن خلال فترة الحمل، ومن المفضل قبل الأسبوع السادس عشر (١٦). وسواء تواصلت مع خدمات الطفولة المبكرة بنفسك أو تمّ تحويلك من قبل جهة أخرى، سيتم إبلاغك بحالة طلبك والخدمات التي تناسب احتياجاتك بشكل أفضل.



برنامج البدايات الصحية



يُعد برنامج «البدايات الصحية» نقطة الاتصال الأولى للعائلات مع خدمات الطفولة المبكرة. تلتقي ممرضات الصحة العامة مع العائلات بشكل فردي لتحديد أي من خدمات الطفولة المبكرة تناسب احتياجاتهم بشكل أفضل. كما يواصل الكادر التمريضي تقديم الدعم إلى العائلات خلال فترة الحمل وبعد ولادة الطفل.

يمكن لممرضات الصحة العامة تقديم الدعم والإرشاد في المجالات التالية، على سبيل المثال:

- تغذية الرضيع
- النوم
- الصحة النفسية
- النمو والتطور
- التطعيمات
- التغذية
- العلاقة بين الوالدين والطفل
- الدعم الاجتماعي
- وغيرها

تعمل الممرضات بالتعاون مع أخصائيي الرعاية الصحية والمنظمات المجتمعية لضمان حصول الأفراد على أفضل المعلومات والخدمات التي تلي احتياجاتهم.

برنامج الزيارات المنزلية المُعزّزة



برنامج «الزيارات المنزلية المُعزّزة» هو برنامج مجاني وطوعي للزيارات المنزلية. يقوم متخصصون مدربون يُعرفون باسم «زوّار المنازل المجتمعيين» باتباع منهج قائم على الأدلة لدعم مهارات تربية ونمو الطفل، ومساعدة المستفيدين على تحديد أهدافهم وتحقيقها، إضافةً إلى استكشاف نقاط قوتهم والبناء عليها.

يمكن لزوّار المنازل المجتمعيين تقديم الإرشاد في المجالات التالية، على سبيل المثال:

- تغذية الرضيع
- التربية
- نمو الطفل وتطوره
- العلاقة بين الوالدين والطفل
- وغيرها

كما قد يعمل زوّار المنازل المجتمعيين بالتعاون مع ممرضات الصحة العامة أو أخصائيي الرعاية الصحية لدعم احتياجات كل أسرة بشكل خاص. يمكن أن يبدأ الدعم خلال فترة الحمل ويستمر لمدة تصل إلى ثلاث سنوات بعد ولادة الطفل.



برنامج الشراكة بين الممرضة والأسرة



برنامج «الشراكة بين الممرضة والأسرة» هو برنامج مجاني وطوعي للزيارات المنزلية، يربط بين ممرضة صحة عامة حاصلة على تدريب متخصص وشخص حامل بطفله الأول قد يستفيد من دعم إضافي.

تبدأ هذه الشراكة في وقت مبكر، قبل الأسبوع ٢٨ من الحمل، وتستمر حتى يبلغ الطفل عامه الثاني. ويهدف البرنامج إلى:

- المساعدة في تحسين نتائج الحمل
- مساعدة الأطفال على التمتع بصحة جيدة ونمو سليم
- توجيه العائلات على المسار الأفضل نحو حياة صحية وسعيدة

ولتحقيق هذه الأهداف، تعمل ممرضة الصحة العامة مع المستفيد لتحديد الأهداف الشخصية وأهداف تربية الطفل، دعم تنمية المهارات، والمساعدة على المضي قدماً بشكل مستقل عند انتهاء الشراكة.