



## 获取婴幼儿早期服务的 支持

所有新斯科舍省 (Nova Scotia) 的居民, 只要正在怀孕或有年幼儿童, 都可以从公共卫生部门 (Public Health) 获得支持。您可以直接联系公共卫生部门, 也可以通过医疗护理提供者或社区机构 (例如家庭资源中心 (Family Resource Centre)) 转介到婴幼儿早期服务 (Early Years)。您所在地区的公共卫生部门婴幼儿早期服务团队的联系信息印在本宣传册背面。

建议尽早联系获取服务, 最好在怀孕 16 周前联系。无论您是自己联系婴幼儿早期服务, 还是由他人转介, 您都会收到转介状态的通知, 并了解哪些服务最适合您的需求。

## 联系婴幼儿早期服务 (Early Years)

### 中区婴幼儿早期服务

哈利法克斯地区 (Halifax area)、东海岸 (Eastern Shore)、西汉茨 (West Hants)  
902-481-4967/1-800-430-9557 (免费电话)  
earlyyears cz@nshealth.ca

### 东区婴幼儿早期服务

开普布雷顿 (Cape Breton)、盖斯伯勒 (Guysborough)、安蒂戈尼什 (Antigonish)  
earlyyearsez@nshealth.ca

### 北区婴幼儿早期服务

科尔切斯特-东汉茨 (Colchester-East Hants)、坎伯兰 (Cumberland)、皮克图 (Pictou)  
902-667-3319 / 1-800-767-3319 (免费电话)  
nzeynurses@nshealth.ca

### 西区婴幼儿早期服务

安纳波利斯谷 (Annapolis Valley)、南海岸 (South Shore)、西南地区 (South West)  
1-833-601-0949 (免费电话)  
earlyyearswz@nshealth.ca

## 在线查找我们

网站仅提供英文版本。



[www.nshealth.ca/  
Pregnancy-Supports](http://www.nshealth.ca/Pregnancy-Supports)



[www.nshealth.ca/  
Parenting-Supports](http://www.nshealth.ca/Parenting-Supports)



Public Health

# 婴幼儿早期 服务

公共卫生部门提供的  
孕期和育儿服务



Public Health



## 健康开端

健康开端 (Healthy Beginnings) 是家庭接触婴幼儿早期服务的第一站。公共卫生护士 (Public Health Nurses, PHNs) 会与家庭一对一会面, 了解哪项婴幼儿早期服务最适合家庭的需求。他们在孕期和婴儿出生后继续为家庭提供支持。

公共卫生护士可以在以下问题上提供支持和指导:

- 婴儿喂养
- 睡眠
- 心理健康
- 生长和发育
- 免疫接种
- 营养
- 亲子关系
- 社会支持
- 以及更多方面

护士与辅助健康专业人员和社区组织合作, 确保人们获得满足其需求的最佳信息和服务。



## 增强型家庭探访

增强型家庭探访 (Enhanced Home Visiting, EHV) 是一项免费、自愿参与的家庭探访项目。受过培训的社区家庭探访员 (Community Home Visitors) 会依据循证课程大纲, 支持育儿技能和儿童发育, 帮助客户识别并实现目标, 以及探索和发挥他们的优势。

社区家庭探访员可以在以下方面提供指导:

- 婴儿喂养
- 育儿
- 儿童生长和发育
- 亲子关系
- 以及更多方面

社区家庭探访员还可能与公共卫生护士或辅助健康专业人员合作, 支持家庭的独特需求。该支持可以从孕期开始, 并持续到婴儿出生后三年。



## 护士与家庭配对的合作项目

护士与家庭配对的合作项目 (Nurse-Family Partnership, NFP) 是一项免费、自愿参与的家庭探访项目。该项目会为首次怀孕且可能需要额外支持的人士配备一名接受过专门培训的公共卫生护士。

该合作会早在孕期 28 周之前开始, 并持续到孩子两岁生日。该项目的设计目标是:

- 帮助改善孕产结果
- 帮助儿童获得积极的健康和发育成果
- 帮助家庭走上健康、幸福生活的最佳道路
- 为实现这些目标, 公共卫生护士会与客户合作, 确定他们的个人目标和育儿目标, 支持技能发展, 并帮助他们在合作关系结束后能够独立前行。