



Як отримати підтримку від програми «Early Years»?

Усі мешканці Нової Шотландії, які очікують на дитину або мають маленьких дітей, можуть отримати підтримку від «Public Health». Ви можете звернутися безпосередньо до «Public Health» або отримати направлення до програми «Early Years» від постачальника медичних послуг або громадської організації, наприклад, Центру ресурсів для родин (Family Resource Centre). Контактну інформацію вашої місцевої команди програми «Early Years» від «Public Health» можна знайти на звороті цієї брошури.

Ми рекомендуємо звертатися за послугами нашої програми якомога раніше під час вагітності: бажано до 16-го тижня. Незалежно від того, чи ви звертаєтесь до «Early Years» самостійно, чи за направленням, вас поінформують про статус вашого звернення та підберуть послуги, які найкраще відповідають вашим потребам.

Як зв'язатися з програмою «Early Years»?

Центральна зона

Галіфакс і прилеглі території, Східне узбережжя,
Вест-Гантс
902-481-4967/1-800-430-9557 (безкоштовно)
earlyyearsca@nshealth.ca

Східна зона

Кейп-Бретон, Гайсборо, Антігоніш
902-563-2400 / 1-833-867-0880 (безкоштовно)
earlyyearsez@nshealth.ca

Північна зона

Колчестер – Іст-Гантс, Камберленд, Пікту
902-667-3319 / 1-800-767-3319 (безкоштовно)
nzeynurses@nshealth.ca

Західна зона

Анаполіс-Веллі, Південне узбережжя,
Південно-Західний регіон
1-833-601-0949 (безкоштовно)
earlyyearswz@nshealth.ca

Знайдіть нас онлайн

Вебсайт доступний лише англійською мовою.



[www.nshealth.ca/
Pregnancy-Supports](http://www.nshealth.ca/Pregnancy-Supports)



[www.nshealth.ca/
Parenting-Supports](http://www.nshealth.ca/Parenting-Supports)



Public Health

Програма «Early Years»

Послуги для
вагітних і батьків від
«Public Health»



Public Health



«Healthy Beginnings»

Звернення до програми «Healthy Beginnings» є першим етапом взаємодії сім'ї з «Early Years». Медсестри громадського здоров'я (Public Health Nurses, PHN) проводять індивідуальні зустрічі з сім'ями, щоб визначити, які послуги «Early Years» найкраще відповідають їхнім потребам. Вони продовжують підтримувати сім'ї під час вагітності та після народження дитини.

Медсестри можуть надати підтримку та консультації з таких питань:

- годування немовляти;
- сон;
- психічне здоров'я;
- ріст і розвиток;
- вакцинація;
- харчування;
- взаємини між батьками та дитиною;
- соціальна підтримка;
- інші питання.

Медсестри співпрацюють з іншими фахівцями у сфері охорони здоров'я та громадськими організаціями, щоб забезпечити доступ до найкращої інформації та послуг відповідно до потреб сімей.



Розширена програма домашніх візитів

Розширена програма домашніх візитів (Enhanced Home Visiting, EHV) – це безкоштовна добровільна програма відвідувань на дому. Підготовлені фахівці (Community Home Visitors) працюють за доказово обґрунтованою програмою, щоб підтримати батьків у догляді за дітьми та сприяти оптимальному розвитку дитини, допомогти клієнтам визначити свої цілі та досягти їх, а також виявити й розвинути їхні сильні сторони.

Фахівці програми можуть надати рекомендації з таких питань:

- годування немовляти;
- догляд за дитиною;
- ріст і розвиток дитини;
- взаємини між батьками та дитиною;
- інші питання.

Вони також можуть співпрацювати з медсестрами громадського здоров'я (PHN) та іншими фахівцями у сфері охорони здоров'я, щоб забезпечити підтримку відповідно до індивідуальних потреб сім'ї. Підтримка може розпочатися під час вагітності та тривати до трьох років після народження дитини.



«Nurse-Family Partnership»

«Nurse-Family Partnership» (NFP) – це безкоштовна добровільна програма відвідувань на дому, у рамках якої спеціально підготовлена медсестра громадського здоров'я (PHN) співпрацює з вагітними, які очікують на першу дитину та можуть потребувати додаткової підтримки.

Взаємодія у рамках програми розпочинається на ранніх етапах (до 28-го тижня вагітності) і триває до досягнення дитиною двох років. Цілі програми:

- покращити результати вагітності;
- сприяти позитивним показникам здоров'я та розвитку дитини;
- допомогти сім'ям закласти основу для здорового та щасливого життя.

Для цього медсестра громадського здоров'я працює разом із клієнтом, допомагаючи визначити особисті цілі та цілі щодо догляду за дитиною, розвивати необхідні навички та впевнено діяти самостійно після завершення програми.