

Guide à l'intention des  
patients et des familles  
2026

# Correction du strabisme

Also available in English:  
WW85-0025  
*Strabismus Repair*



[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)

# Correction du strabisme

Le strabisme est un problème qui se présente quand les yeux ne s'alignent pas dans la même direction. Cela signifie qu'ils ne regardent pas le même objet en même temps. Le strabisme est causé par un déséquilibre des muscles de l'œil.

Le nom médical de l'intervention est « **opération de correction du strabisme** » ou « **opération du strabisme** ». La façon dont tourne votre œil détermine le type de strabisme que vous avez. Votre ophtalmologiste (médecin spécialiste des yeux) vous parlera du muscle ou des muscles concernés et de la manière dont on procédera pour corriger le problème. Une suture ajustable (suture pouvant être déplacée plus tard) pourrait être utilisée.

## **Jour de l'opération**

- Une personne adulte responsable doit vous accompagner à votre rendez-vous. Elle doit rester à l'hôpital pendant l'opération, vous ramener à la maison et prendre soin de vous pendant les 24 premières heures (une journée) après l'opération.
- **Votre opération pourrait être annulée si personne ne peut vous ramener à la maison et rester avec vous après l'opération.**

## **Après l'opération**

### **Pansement oculaire**

- Un pansement pourrait ou non être placé sur votre œil. La décision sera prise par l'ophtalmologiste.
- Un pansement oculaire est souvent placé dans les cas où une suture ajustable a été utilisée pour un ou plusieurs des muscles opérés. La suture sera ajustée plus tard pendant la journée. Votre pansement sera enlevé avant votre retour à la maison.

## **Suture ajustable**

- Selon votre type de strabisme, vous pourriez avoir besoin d'une suture ajustable. On a recours à une suture ajustable pour aligner l'œil. Votre ophtalmologiste discutera de cela avec vous, au besoin.
- Le pansement oculaire pourrait entraîner un léger inconfort. Cela est normal. On vous mettra des gouttes dans l'œil avant l'ajustement pour prévenir la douleur.
- L'ajustement sera fait à l'unité de chirurgie de jour ou dans une salle de traitement avant votre départ de l'hôpital.

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante.**

**Nous sommes là pour vous aider.**

## Médicaments

- Votre ophtalmologiste vous prescrira des médicaments si vous ressentez de l'inconfort ou si vous avez la nausée (mal au cœur). Avisez le personnel infirmier si vous ne vous sentez pas bien.
- Il serait une bonne idée d'avoir votre propre réserve d'acétaminophène (Tylenol<sup>®</sup> No. 1) et d'ibuprofène (Advil<sup>MD</sup>) quand vous quitterez l'hôpital. On vous donnera du Tylenol<sup>®</sup> No. 1 à apporter à la maison avant votre congé de l'hôpital.
- Vous pouvez mettre un sachet réfrigérant (« ice pack ») sur la région de l'œil opéré pour réduire l'inconfort et prévenir l'enflure. **N'utilisez pas le sachet réfrigérant plus de 20 minutes à la fois.** Vous pouvez l'utiliser :
  - › aussi souvent que vous le souhaitez  
ou
  - › au maximum une fois par heure (lorsque vous ne dormez pas).

## **Vision double**

- Vous pourriez avoir une vision double pendant quelques jours après l'opération. Votre ophtalmologiste discutera de cela avec vous.
- **Ne conduisez pas si vous avez une vision double.**

## **Onguent pour les yeux**

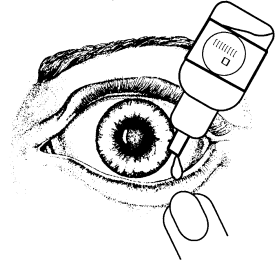
On vous donnera un tube d'onguent pour les yeux ou une ordonnance au moment de votre départ de l'hôpital. La quantité remise ou prescrite devrait vous suffire.

## **Combien d'onguent dois-je utiliser?**

Utilisez une quantité de 1 cm (¼ de pouce).

## Comment dois-je appliquer l'onguent?

- Placez-vous devant le miroir et regardez vers le haut.
- Tirez délicatement sur la paupière du bas pour former une petite poche sous l'œil.
- Mettez l'onguent dans cette petite poche de peau, **regardez vers le bas**, puis relâchez votre paupière.



## Pendant combien de temps dois-je utiliser l'onguent?

Utilisez l'onguent dans l'œil ou dans les yeux opérés selon les directives de l'ophtalmologiste qui a fait l'opération.

---

## Soins de suivi

- Vous pourrez retourner à la maison le jour de votre opération.
- Le cabinet de votre ophtalmologiste communiquera avec vous pour un rendez-vous de suivi.
- **Ne nagez pas** pendant 2 semaines.
- **Ne conduisez pas** ou **ne manipulez pas** d'équipement dangereux pendant 24 heures ou si vous avez une vision double.
- Vous pouvez reprendre vos activités normales après avoir quitté l'hôpital. Votre ophtalmologiste vous dira si d'autres restrictions s'imposent. N'hésitez pas à poser des questions.

**Appelez l'ophtalmologiste qui a fait l'opération si, après 36 heures (une journée et demie) :**

- › vous avez plus de rougeur, d'enflure ou de douleur;
- › votre vision baisse.

Si vous n'êtes pas en mesure de joindre votre ophtalmologiste, communiquez avec le Service de repérage du VG (902-473-2222) et demandez qu'on joigne le résident ou la résidente en ophtalmologie de garde ou rendez-vous au service des urgences le plus près.



Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :  
[www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French](http://www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French)

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez  
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

*Préparation* : Eye Care Centre

*Illustration* : Parlay International

*Conception et gestion* : Services de la bibliothèque

FF85-1715 © Février 2026 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse  
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en février 2029 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus :

<https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>