

# Injection de Botox®

Inscrivez-vous sur une borne  
d'enregistrement automatique à  
l'entrée principale du bâtiment  
Centennial ou du bâtiment Dickson à  
Site du Victoria General.

Ensuite, dirigez-vous vers le Centre  
d'ophtalmologie (Eye Care Centre) dans  
le bâtiment Centennial, 2A.

Also available in English:  
WW85-0282  
*Botox® Injection*

# Injection de Botox®

Votre médecin vous a recommandé une injection de Botox® pour traiter un blépharospasme (clignement rapide des yeux) ou un problème de spasmes musculaires faciaux.

## Qu'est-ce que le Botox® et comment agit-il?

- Le Botox® est une toxine purifiée (exempte de germes) ayant pour effet d'empêcher les spasmes musculaires.
- Vos nerfs libèrent des substances chimiques qui provoquent des spasmes dans vos muscles. Le Botox® bloque ces substances chimiques et élimine les spasmes.

## Combien de temps durent les effets du Botox®?

- Le Botox® n'est pas un traitement qui guérit. Il diminue les symptômes pendant environ 3 mois.

- Vous devriez constater une amélioration dans un délai de 3 à 5 jours. La durée des effets varie d'une personne à l'autre et dépend de la quantité de Botox® administrée.
- Si vos spasmes ne s'améliorent pas, il se peut que vous ayez besoin d'une autre injection.

## **Le jour de votre rendez-vous**

- **Ne portez aucun maquillage sur les yeux ni sur le visage.**
- Allez à l'entrée principale du bâtiment Centennial ou du bâtiment Dickson à Site du Victoria General. **Inscrivez-vous sur une borne d'enregistrement automatique.**
- Dirigez-vous vers le Centre d'ophtalmologie (Eye Care Centre) dans le bâtiment Centennial, 2A.
- Prévoyez de rester au Centre d'ophtalmologie pendant 1 heure à 1 et ½ heure.

## Que se passera-t-il durant le traitement?

- On vous demandera de vous asseoir sur une chaise, la tête bien appuyée.
- Un médecin injectera le Botox® autour de vos yeux et sur votre visage à l'aide d'une seringue.

## Que se passera-t-il après le traitement?

- La quantité de Botox® qui vous sera administrée au cours de ce traitement est très faible. Il **ne se diffusera pas** dans d'autres parties de votre corps. Vous pourrez reprendre immédiatement vos activités habituelles.
- **Ne frottez pas** les sites d'injection après le traitement.

# Des effets secondaires sont-ils possibles?

- Il est possible que vous ressentiez certains des effets secondaires suivants :
  - › Il se peut que votre paupière supérieure s'affaisse.
  - › Il se peut que vos paupières gonflent.
  - › Il se peut que vos yeux deviennent secs. Vous pourrez alors appliquer des gouttes pour les yeux, disponibles en vente libre **sans** ordonnance.
  - › Il se peut que vous ayez de la difficulté à fermer vos paupières supérieures.
  - › Il se peut que vos yeux soient sensibles à la lumière.
  - › Il se peut que vos yeux larmoient en raison de la faiblesse de votre paupière inférieure. Cet effet disparaîtra avec le temps, à mesure que l'effet du Botox® s'estompera.
  - › Il se peut que vos lèvres bougent de manière inhabituelle, peut-être au point de nuire à votre élocution.

- › Il se peut que des hématomes apparaissent autour des sites d'injection.
- › Il se peut que vous ayez une vision double (voir 2 images d'un objet que vous regardez).

Ces effets secondaires sont temporaires et disparaissent avec le temps.

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante.**

**Nous sommes là pour vous aider.**

# Notes :

---

---

---

---

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :  
[www.nshealth.ca/patient-education-resources](http://www.nshealth.ca/patient-education-resources)

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez  
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

*Préparation : Centre d'ophtalmologie  
Conception et gestion : Services de la bibliothèque*

FF85-1783 © Juin 2023 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse  
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en juin 2026 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus :  
[https://library.nshealth.ca/patient-education-resources](http://library.nshealth.ca/patient-education-resources)