

Instructions après une transfusion sanguine reçue en clinique externe

- Vous (ou un être cher) avez reçu une transfusion sanguine. Il est possible que vous ayez une réaction, mais cela est rare.
- Les réactions sont rares et habituellement légères. Elles peuvent survenir après toute transfusion sanguine, même si vous n'avez jamais eu de réaction auparavant.
- **Avisez un membre de votre équipe de soins de santé si vous avez l'un ou l'autre des symptômes suivants :**
 - › Rash (éruption cutanée), urticaire, démangeaisons
 - › Nausées (avoir mal au cœur) ou vomissements (vomir)
 - › Toux qui augmente
 - › Mal de tête, étourdissements
 - › Sensibilité à la lumière vive
 - › Peau froide et moite
 - › Fièvre (température supérieure à 38^o C/100,4^o F) ou frissons
 - › Fatigue inhabituelle ou très grande fatigue
 - › Mal de dos ou douleur à la poitrine
 - › Difficulté à respirer, respiration sifflante
 - › Sang dans l'urine (pipi)
 - › Coloration jaune du blanc des yeux – Dans les cas les plus graves, les personnes au teint plus clair peuvent voir leur peau jaunir.
- **Si vous ne vous sentez pas bien après votre arrivée à la maison, composez le 8-1-1 pour parler à un infirmier autorisé ou à une infirmière autorisée 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.**

Rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus près si vous ressentez l'un ou l'autre des symptômes suivants :

- › Fortes nausées et/ou vomissements
- › Forte douleur au dos, à la poitrine ou à la tête
- › Difficulté à respirer
- › Sang dans l'urine (pipi)
- **Ne conduisez pas vous-même.**
- **Dites au personnel du service des urgences que vous avez récemment reçu une transfusion sanguine.**

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :
www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

Préparation : Programme provincial de coordination du sang de la Nouvelle-Écosse
Conception et gestion : Services de la bibliothèque
Numéro – IWK Health Centre Patient Learning : PL-1031