

Clostridioides difficile (*C. difficile*)

Clostridioides difficile

(*C. difficile*)

Qu'est-ce que le *C. difficile*?

Le *C. difficile* est un type de bactérie (germe) que l'on peut retrouver dans les intestins (système digestif) et les selles (matières fécales).

Comment peut-on développer une infection à *C. difficile*?

Nous avons tous plusieurs types de bactéries dans nos intestins. C'est normal et tout à fait sain. Mais il arrive parfois (notamment lorsque nous prenons des antibiotiques) que notre intestin produise davantage de *C. difficile*. Les bactéries produisent alors des toxines qui irritent les intestins et provoquent des diarrhées (selles molles et liquides). Ce type de diarrhée est très contagieux (facilement transmissible à d'autres personnes).

Vous êtes à risque de développer une infection à *C. difficile* si :

- › vous prenez des antibiotiques;
- › vous êtes une personne âgée;
- › vous êtes en chimiothérapie;
- › vous avez subi une chirurgie intestinale ou souffrez d'une maladie intestinale;
- › vous avez d'autres problèmes de santé chroniques (persistants).

Quels sont les symptômes d'une infection à *C. difficile*?

Une infection à *C. difficile* peut causer :

- › des diarrhées fréquentes;
- › de la fièvre (température supérieure à 38 °C ou 100,4 °F);
- › une perte d'appétit (vous avez moins faim);
- › des nausées (estomac à l'envers);
- › des maux de ventre.

Comment traite-t-on une infection à *C. difficile*?

- Pour traiter une infection à *C. difficile*, il suffit parfois d'arrêter tous les antibiotiques. Les bactéries présentes dans votre intestin peuvent alors revenir d'elles-mêmes à une activité normale.
- Il est possible que votre médecin vous prescrive un autre type d'antibiotique pour traiter l'infection à *C. difficile*.
- Après le traitement, il se peut que la diarrhée revienne. **Dans ce cas, vous pouvez contacter votre fournisseur de soins primaires ou un autre fournisseur de soins** qui déterminera si un autre traitement est approprié.

Que se passera-t-il à l'hôpital?

Le personnel soignant prendra des mesures spéciales pour éviter la propagation des bactéries *C. difficile* à d'autres patients. Ces mesures sont appelées « **précautions de contact** ».

- Une affiche de précautions de contact sera placée à l'extérieur de votre chambre.
- Il est probable que le personnel soignant portera une tenue de protection, des gants et/ou un masque pour s'occuper de vous et manipuler les objets à proximité de votre lit.
- Si vous n'avez pas une chambre individuelle, une chaise percée (toilette portative) sera placée à côté de votre lit pour votre usage exclusif.
- Le personnel d'entretien devra désinfecter plus fréquemment toutes les surfaces autour de votre lit et dans votre salle de bain.
- Le personnel soignant se lavera les mains plus souvent.
- **Vous devez vous laver les mains à l'eau et au savon** après chaque utilisation des toilettes ou de la chaise percée, ainsi qu'avant de manger, boire et prendre des médicaments.
- Tant que vous présentez des symptômes, il se peut qu'on vous demande de ne pas circuler dans les autres parties du bâtiment. Votre personnel soignant en discutera avec vous.

- **Vous, vos proches aidants et vos visiteurs ne devez pas utiliser les cuisines ni les machines à glace de l'unité de soins.** Demandez de l'aide à votre personnel soignant.
- Il est possible que des infirmières doivent examiner vos selles et prélever des échantillons pour les analyser. Veuillez avertir votre infirmière lorsque vous utilisez les toilettes.
- Les précautions de contact pourront être levées lorsque vous aurez terminé votre traitement et que vous n'aurez plus de diarrhée.
- Si votre système immunitaire est faible, il est possible que les précautions de contact soient maintenues plus longtemps.

Puis-je recevoir des visiteurs?

Oui. Vos proches aidants et vos visiteurs doivent :

- › se laver les mains avant et après chaque visite, ainsi qu'avant et après vous avoir aidé pour des soins ou autre chose;
- › porter une tenue de protection et des gants s'ils vous donnent des soins;
- › **s'abstenir** d'utiliser vos toilettes (il y a d'autres toilettes pour les visiteurs; ils peuvent demander où aller si nécessaire);
- › **s'abstenir** de rendre visite à d'autres patients à l'hôpital après vous avoir vu;
- › rester chez eux s'ils se sentent malades.

Que devrai-je faire lorsque je rentrerai chez moi?

- Lavez-vous toujours les mains avec du savon et de l'eau en sortant des toilettes et avant de manger.
- Nettoyez régulièrement vos toilettes et votre cuisine avec des désinfectants ménagers ou le mélange nettoyant ci-dessous. Suivez ces instructions jusqu'à ce que la diarrhée cesse et que vous vous sentiez mieux.

Mélange nettoyant

Mélangez 1 tasse d'eau de Javel avec 9 tasses d'eau froide du robinet. Préparez un nouveau mélange chaque jour.

Les vêtements souillés par des selles doivent être lavés séparément :

- Rincez les selles dans la cuvette des toilettes;
- Lavez les vêtements à l'eau chaude avec un détergent;
- Séchez les vêtements dans une sècheuse à air chaud, si possible.

Soins ambulatoires (en clinique)

- Si vous venez à l'hôpital pour un rendez-vous et que vous avez de la diarrhée, dites-le au personnel soignant.
- Nettoyez-vous les mains avec un désinfectant à base d'alcool fourni à l'accueil.
- Lavez-vous toujours les mains avec du savon et de l'eau en sortant des toilettes.

Si vous désirez obtenir de plus amples informations, vous pouvez interroger le personnel soignant.

Notes :

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :
www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse
en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

Préparation : Service de prévention et de contrôle des infections
Conception et gestion : Services de la bibliothèque

FF85-1852 © Juillet 2025 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en juillet 2028 ou avant, au besoin.
Pour en savoir plus : <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>