

Guide à l'intention des  
patients et des familles

2024

# SARM (*Staphylococcus* *aureus* résistant à la méthicilline)

Also available in English: WC85-1764  
*MRSA (Methicillin-resistant  
Staphylococcus aureus)*



# SARM

## Qu'est-ce que le *Staphylococcus aureus*?

- Le *Staphylococcus aureus* (staphylocoque doré) est une bactérie. Il est présent sur la peau et les muqueuses (nez) de nombreuses personnes en bonne santé. Environ 1 personne sur 3 en est porteuse.
- Les infections sont généralement traitées au moyen de médicaments appelés antibiotiques. La méthicilline est un antibiotique. La plupart des infections à staphylocoques se traitent facilement à l'aide d'antibiotiques.

## Qu'est-ce qu'un SARM?

- Il arrive parfois que des staphylocoques ne puissent pas être éliminés par la méthicilline ou d'autres antibiotiques. Ces bactéries sont alors qualifiées de résistantes à la méthicilline et sont appelées *Staphylococcus aureus* résistants à la méthicilline (SARM).
- Les SARM **ne se propagent pas** plus facilement et ne provoquent pas d'infections plus graves que les autres staphylocoques. Ils peuvent cependant être plus compliqués à traiter, car il existe moins d'antibiotiques efficaces.

## Comment les SARM se propagent-t-il?

- Les SARM peuvent être présents sur la peau. Ils se propagent principalement par contact direct au toucher.
- **La meilleure façon d'éviter la propagation des SARM est de pratiquer une bonne hygiène** (se laver soigneusement les mains avec de l'eau et du savon ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool).

## Dépistage des SARM

- **Il est important que les professionnels de la santé sachent si vous êtes porteur ou porteuse de SARM.** Des précautions particulières seront alors prises pour éviter la propagation des SARM à d'autres patients.
- Le dépistage des SARM est simple. Si vous présentez certains facteurs de risque lors de votre admission à l'hôpital, un membre de votre équipe soignante prélèvera des échantillons à l'aide d'un écouvillon à l'intérieur de votre nez et de votre aine ainsi que sur toute plaie ouverte et sur vos cathéters (tube fin et creux) si vous en portez.
  - › Les échantillons sont prélevés à l'aide d'un bâtonnet qui ressemble à un coton-tige.
  - › Les échantillons seront ensuite envoyés au laboratoire pour y être analysés.

- Votre médecin, votre infirmière ou un professionnel de la prévention et du contrôle des infections de l'hôpital vous dira si vous avez des SARM.

## Précautions à l'hôpital

- Si vous avez des SARM, votre équipe soignante prendra des précautions particulières pour éviter leur propagation à d'autres patients. Par exemple :
  - › Vous aurez une chambre individuelle, dans la mesure du possible. Une affiche sera placée à l'extérieur de votre chambre afin d'informer les personnes qui y pénètrent des précautions particulières à prendre.
  - › On vous demandera de ne pas aller dans les espaces communs de l'hôpital, notamment les cuisines, les salons réservés aux patients et les autres chambres de patients.

**Les personnes qui vous prodigueront des soins directs, y compris vos proches et vos visiteurs, devront porter une blouse et des gants.** L'expression « soins directs » signifie les soins donnés avec les mains, par exemple :

- › Bain et toilette corporelle
- › Aider à bouger
- › Changer des vêtements, des bandages ou des couches
- › S'occuper de lésions ou de plaies
- › Vous accompagner aux toilettes

**Toutes les personnes qui quitteront votre chambre, y compris vous-même, devront respecter des règles strictes d'hygiène des mains.**

## Précautions à votre domicile

- Si vous avez des SARM à votre sortie de l'hôpital, le risque de les transmettre à vos proches est très faible.
- Utilisez du savon liquide pour les mains plutôt qu'une savonnette. Les bactéries peuvent survivre sur les pains de savon. Si vous n'avez pas de lavabo à proximité, un désinfectant pour les mains à base d'alcool est également efficace. Lavez-vous soigneusement les mains après avoir été aux toilettes, après avoir changé des pansements et après avoir soigné des blessures ou des plaies ouvertes.
- Encouragez les personnes qui vous assistent dans votre hygiène personnelle ou pour aller aux toilettes à se laver les mains après vous avoir aidé.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant de cuisiner et avant de manger. Les personnes qui vivent avec vous devraient aussi suivre cette règle.
- Lavez-vous les mains avant de quitter votre domicile. Lorsque vous quittez votre domicile, apportez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou des lingettes désinfectantes.

## **Soins personnels**

- **Ne partagez jamais** des serviettes, des débarbouillettes, des articles de toilette, des rasoirs, etc.
- Couvrez les coupures ouvertes et les plaies suintantes avec un pansement propre. Prenez souvent des douches ou des bains.

## **Prendre soin d'autres personnes**

- Si vous avez des SARM, vous pouvez continuer à prendre soin des autres, y compris des enfants.

## **Intimité et relations sexuelles**

- Si vous avez des SARM, vous pouvez avoir des relations intimes avec votre partenaire. **Il est essentiel que les deux partenaires aient une bonne hygiène personnelle.** Si vous avez des questions, parlez-en à vos professionnels de la santé.

## **Conseils de propreté à domicile**

- Vous n'avez pas besoin de procéder à un nettoyage particulier de votre mobilier ou de vos articles ménagers (incluant la vaisselle). Nettoyez régulièrement les installations sanitaires (p. ex. robinets, baignoires et douches) à l'aide d'un produit ménager afin de réduire la propagation des bactéries.

## **Lessive**

- Vous pouvez laver vos vêtements avec ceux de votre famille.

## Déchets domestiques

- Placez tous vos déchets de soins personnels (p. ex. pansements ou couches) dans des sacs en plastique et jetez-les avec vos déchets ménagers habituels.

## Visiteurs

- Vous pouvez recevoir de la visite. Une bonne hygiène des mains constitue le meilleur moyen de prévenir la propagation des SARM. Vous pouvez donner des accolades, des baisers et des poignées de main.
- Si vous avez des questions ou des doutes, parlez-en à vos professionnels de la santé.

## Pendant combien de temps vais-je avoir des SARM?

- Les personnes en bonne santé peuvent être porteuses du SARM pendant des semaines, voire des années, dans leur nez, sur leur peau ou dans des plaies qui ne guérissent pas.
- L'organisme peut parfois éliminer les SARM, mais ils peuvent aussi réapparaître, particulièrement si la personne prend un médicament antibiotique.

- Si vous êtes porteur ou porteuse de SARM, il est possible que vous puissiez demander un test dans le futur afin de déterminer si vous êtes toujours porteur ou porteuse de la bactérie dans votre nez ou sur votre peau.

## Communications

- **Si vous avez des SARM, dites-le à vos professionnels de la santé.** Cette information est importante pour :
  - › planifier vos soins;
  - › choisir des traitements adaptés à votre état;
  - › prévenir la transmission de vos bactéries à d'autres patients.
- Si vos professionnels de la santé ignorent que vous avez des SARM, vous risquez de vous faire prescrire un antibiotique inefficace, ce qui pourrait retarder votre guérison et favoriser l'apparition de germes plus résistants à certains antibiotiques.

## Antibiotiques

- Les utilisations excessives ou inappropriées d'antibiotiques peuvent engendrer une résistance aux antibiotiques. Les antibiotiques doivent être pris uniquement sur ordonnance d'un professionnel de la santé.
- **Vous ne devez jamais** prendre de doses partielles (une partie de la quantité prescrite) ni cesser de prendre un médicament avant d'avoir terminé le traitement prescrit. Vous ne devez jamais modifier vos doses ou arrêter un traitement sans l'autorisation d'un professionnel de la santé.

**Rappel :** Le meilleur moyen de prévenir la propagation des infections est de se laver les mains avec de l'eau et du savon ou un désinfectant à mains à base d'alcool.

## Notes :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :  
[www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French](http://www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French)

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez  
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

*Préparation : Service de prévention et de contrôle des infections  
Conception et gestion : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse*

FF85-1858 © Août 2024 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse  
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en août 2027 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus : <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>