

Guide à l'intention des
patients et des familles

2025

Timbre de nitroglycérine

Also available in English: QV85-0251
Nitroglycerin Patch



www.nshealth.ca

Timbre de nitroglycérine

Marques connues : Nitro-Dur[®], Trinipatch,
MinitranTM

Pourquoi ai-je besoin de ce médicament?

La nitroglycérine traite et aide à prévenir les douleurs thoraciques (appelées « **angines** »). Elle agrandit les vaisseaux sanguins (les canaux qui transportent le sang dans votre corps) afin de faciliter la circulation du sang vers le cœur. La nitroglycérine appartient à une famille de médicaments appelés **nitrates**.

Comment dois-je prendre ce médicament?

- Demandez à votre fournisseur de soins primaires (médecin de famille ou infirmière praticienne) quand mettre le timbre et quand l'enlever.
- Il est possible qu'un film ou une pellicule plastique recouvre la face adhésive du timbre. Retirez cette pellicule. Évitez de toucher le côté collant avec vos doigts.
- **Vous ne devez jamais** couper ou tailler un timbre.
- Collez le timbre sur une zone de peau propre, sèche et sans poils. Le haut de votre poitrine est idéal pour fixer votre timbre.
- **Si vous devez enlever des poils, coupez-les.**
Ne les rasez pas.

- Placez le côté adhésif du timbre contre votre peau et appuyez fermement avec la paume de votre main.
- Lavez vos mains après avoir manipulé le timbre.
- Si le timbre que vous venez d'installer se décolle complètement, mettez-en un autre.
- Placez chaque nouveau timbre sur une zone différente de votre peau.
- Il est souvent recommandé de ne pas porter de timbre pendant 8 à 10 heures chaque jour. Vous éviterez ainsi de développer une tolérance (une habitude) au médicament qui sera ainsi plus efficace.
- **Si on vous a également prescrit un pulvérisateur ou des comprimés de nitroglycérine à placer sous la langue pour soulager vos douleurs thoraciques, vous pouvez continuer à les utiliser pendant que vous portez le timbre.** N'hésitez pas à demander des informations complémentaires à votre fournisseur de soins primaires ou à votre pharmacien.

Si vous oubliez une dose

- Posez le timbre oublié dès que possible.
- S'il est presque l'heure de mettre votre prochain timbre, sautez celui que vous avez oublié.
- **Ne portez jamais 2 timbres simultanément**, sauf si votre fournisseur de soins primaires vous y autorise.

Médicaments et aliments à éviter

- Demandez conseil à votre fournisseur de soins primaires ou à votre pharmacien avant de prendre quelque autre médicament, y compris les produits en vente libre, les inhalateurs, les crèmes, les gouttes pour les yeux, d'autres timbres, les produits à base de plantes, les vitamines et les compléments alimentaires.
- **Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous utilisez ce médicament.** Vous risqueriez d'en agraver les effets secondaires.
- **Évitez les médicaments suivants lorsque vous portez un timbre :**
 - › Sildenafil (Viagra®)
 - › Tadalafil (Cialis®)
 - › Vardenafil (Levitra®, Staxyn®)
 - › Riociguat (Adempas®)

Avertissements

- Si vous avez l'un des problèmes suivants, parlez-en à votre fournisseur de soins primaires avant d'utiliser de la nitroglycérine :
 - › Anémie aiguë (très grave) (faible taux de fer)
 - › Maladie du foie
 - › Maladie rénale
- Ce médicament peut causer des étourdissements. Levez-vous lentement lorsque vous passez de la position assise à la position debout ou de la position allongée à la position assise.

- **Ne cessez pas** brusquement de prendre ce médicament sans en avoir discuté avec votre fournisseur de soins primaires.
- Il est possible que vous souffriez de maux de tête tous les jours lorsque vous commencez à prendre ce médicament.
- Ces maux de tête disparaissent généralement en moins d'une semaine (7 jours).
 - › **Ne modifiez pas vos doses pour éviter les maux de tête sans en avoir discuté avec votre fournisseur de soins primaires.** Demandez si un analgésique en vente libre (p. ex. de l'acétaminophène ou Tylenol®) pourrait vous soulager.

Si vous constatez l'un des effets secondaires graves suivants, contactez immédiatement votre fournisseur de soins primaires ou présentez-vous au service d'urgence le plus près :

- › Vision floue
- › Difficulté à respirer
- › Évanouissement ou sensation de grande faiblesse

Si vous ressentez l'un des effets secondaires moins graves ci-dessous, parlez-en à votre fournisseur de soins primaires ou à votre pharmacien :

- › Rougeur (chaleur) au visage
- › Battements cardiaques rapides
- › Tête qui tourne (étourdissement)
- › Maux de tête
- › Nausée (mal au cœur)
- › Irritation cutanée (rougeur sur la peau)

Si vous ressentez d'autres effets secondaires que vous pensez être causés par ce médicament, parlez-en à votre fournisseur de soins primaires.

Comment dois-je conserver ce médicament?

- Conservez-le à température ambiante, à l'abri de la chaleur, de la lumière et de l'humidité. **Ne le mettez pas au réfrigérateur.**
- Faites attention à l'endroit où vous jetez vos timbres usagés. Ces timbres contiennent encore suffisamment de médicament pour nuire gravement à un enfant ou à un animal de compagnie.
- Pliez le timbre avec la face adhésive vers l'intérieur afin qu'il reste fermé avant de le jeter.

Notes :

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :
www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

Préparation : Pharmacie

Conception et gestion : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-1911 © Juin 2025 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en juin 2028 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus : <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>