

# Surveillance de la glycémie chez les nouveaux-nés

## Qu'est-ce que le glucose?

- Le glucose est un type de sucre. **C'est la principale source d'énergie de votre bébé.** Le glucose est essentiel à la croissance et au développement de votre bébé.

## Quelles sont les sources de glucose des bébés?

- Avant la naissance, les bébés reçoivent du glucose disponible dans le placenta par le cordon ombilical. Ils emmagasinent une partie de ce glucose pour leurs premiers jours de vie. Après la naissance, les bébés tirent leur glucose de leur alimentation.

## Pourquoi mon bébé a-t-il besoin de contrôles de glycémie (ou vérifications de son taux de glucose dans le sang)?

- Les bébés en bonne santé nés à terme (37 semaines et plus) ont emmagasiné suffisamment de glucose pour tenir jusqu'à ce qu'ils s'alimentent correctement (généralement dans les 3 jours suivant leur naissance).
- Votre bébé pourrait avoir besoin de contrôles de glycémie dans les cas suivants :
  - › bébé né prématurément (avant la date normale d'accouchement);
  - › bébé plus petit ou plus grand que la moyenne;
  - › bébé ayant un problème médical susceptible d'entraîner une hypoglycémie (taux de glucose anormalement bas);
  - › bébé exposé à certains médicaments pendant la grossesse.
- Il est possible que les bébés nés d'une mère devenue diabétique avant ou pendant la grossesse aient besoin de contrôles de leur glycémie. Il se peut aussi que les bébés de grande taille et ceux dont la mère est diabétique présentent un déséquilibre hormonal qui les empêche d'utiliser le glucose qu'ils ont emmagasiné.
- Les bébés prématurés et de petite taille ne disposent pas toujours de réserves suffisantes de glucose pour maintenir leur glycémie à un niveau adéquat.

## Comment vérifie-t-on la glycémie?

- Une personne de l'équipe soignante prélèvera quelques gouttes de sang au talon de votre bébé pour vérifier sa glycémie.
- Avant le prélèvement, demandez comment vous pouvez tenir votre bébé pendant la procédure, par exemple sur votre poitrine, peau contre peau.

- Si votre bébé présente un risque d'hypoglycémie, il subira un test moins de 2 heures après la naissance, puis avant chaque repas (toutes les 3 à 6 heures). Si sa glycémie reste basse malgré les repas, l'équipe soignante devra peut-être poursuivre la surveillance.

## **Quelle est la glycémie normale chez un bébé?**

- La glycémie est mesurée en millimoles par litre (mmol/l). Les taux normaux de glycémie chez les nouveaux-nés sont les suivants :
  - › Glycémie supérieure ou égale à 2,6 mmol/l pendant les 72 premières heures après la naissance
  - › Glycémie supérieure ou égale à 3,3 mmol/l après 72 heures
- La glycémie revient généralement à la normale dans les 12 à 72 heures (3 jours) suivant la naissance, surtout si votre bébé s'alimente régulièrement. Par contre, si sa glycémie n'est pas normale, l'équipe soignante discutera avec vous du traitement à suivre.

## **Comment traite-t-on l'hypoglycémie (taux de glucose dans le sang trop bas)?**

- Si la glycémie de votre bébé ne remonte pas d'elle-même, vous pouvez lui donner des tétées ou des repas supplémentaires (lait maternel en réserve ou préparation pour nourrisson). Si vous envisagez d'utiliser une préparation commerciale, parlez-en d'abord à votre équipe soignante.
- Il est possible que l'équipe soignante décide de déposer un gel spécial à base de glucose dans la bouche de votre bébé afin d'augmenter sa glycémie.
- Si la glycémie de votre bébé n'augmente pas après les repas supplémentaires, il se peut qu'il ait besoin d'un traitement intraveineux (par une petite sonde insérée dans le bras ou la main).

## **Que puis-je faire pour prévenir une hypoglycémie?**

- La meilleure façon de maintenir le taux de glycémie de votre bébé à un niveau élevé est de le nourrir tôt et régulièrement. Demandez à votre équipe soignante de vous donner des conseils sur les manières de bien nourrir votre bébé.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

*Préparation : Groupe de travail provincial sur les politiques de santé maternelle et infantile  
Conception et gestion : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse*