



Guide à l'intention des
patients et des familles
2022

Utilisation des gouttes pour les yeux

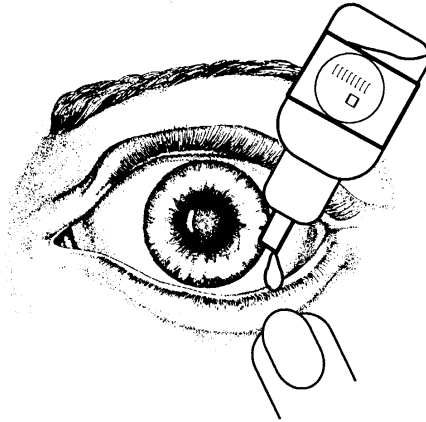
Also available in English:
WW85-0137
Using Eye Drops



www.nshealth.ca

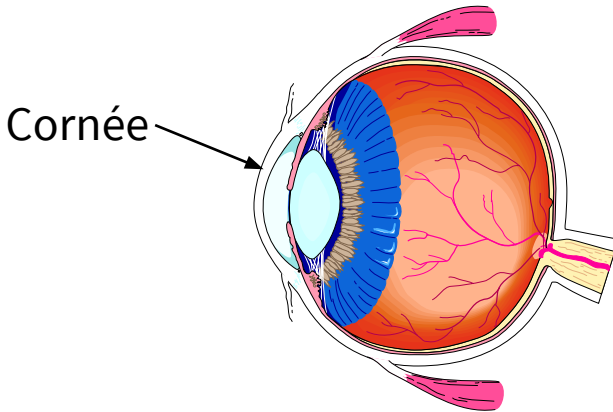
Utilisation des gouttes pour les yeux

- Lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon.
- Agitez la bouteille des gouttes pour les yeux.
- Vous pouvez vous asseoir ou vous allonger sur le dos. Penchez la tête vers l'arrière.



- Ouvrez vos 2 yeux et regardez vers le haut. Avec un doigt, abaissez la paupière inférieure.
- En tenant la bouteille dans l'autre main, placez-la le plus près possible de la paupière sans toutefois la toucher. Placez 1 goutte dans la pochette formée en abaissant la paupière inférieure.

- **Ne mettez pas** de gouttes sur la cornée. Comme elle est sensible, cela causerait une sensation de brûlure.



- **Ne touchez pas** votre paupière ou votre œil avec la bouteille.
- Fermez doucement votre œil et gardez-le fermé pendant 1 bonne minute. Avec un mouchoir, essuyez doucement l'excès de liquide sur votre joue.
- Ne mettez qu'une goutte à la fois. Si vous avez besoin de plus d'une goutte, attendez 5 minutes entre les gouttes.
- **N'arrêtez pas** d'utiliser vos gouttes sauf si votre médecin spécialiste des yeux vous dit de le faire.
- Lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon après avoir mis les gouttes dans vos yeux.

Notes :

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement professionnel des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Vous pouvez parler à un infirmier autorisé ou à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse à tout moment, en composant le 8-1-1 ou consulter le
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Eye Care Centre

Illustration : Parlay International; LifeART Health Care 1 and Super Anatomy 1 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-2096 © Août 2022 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en août 2025, ou plus tôt si nécessaire.