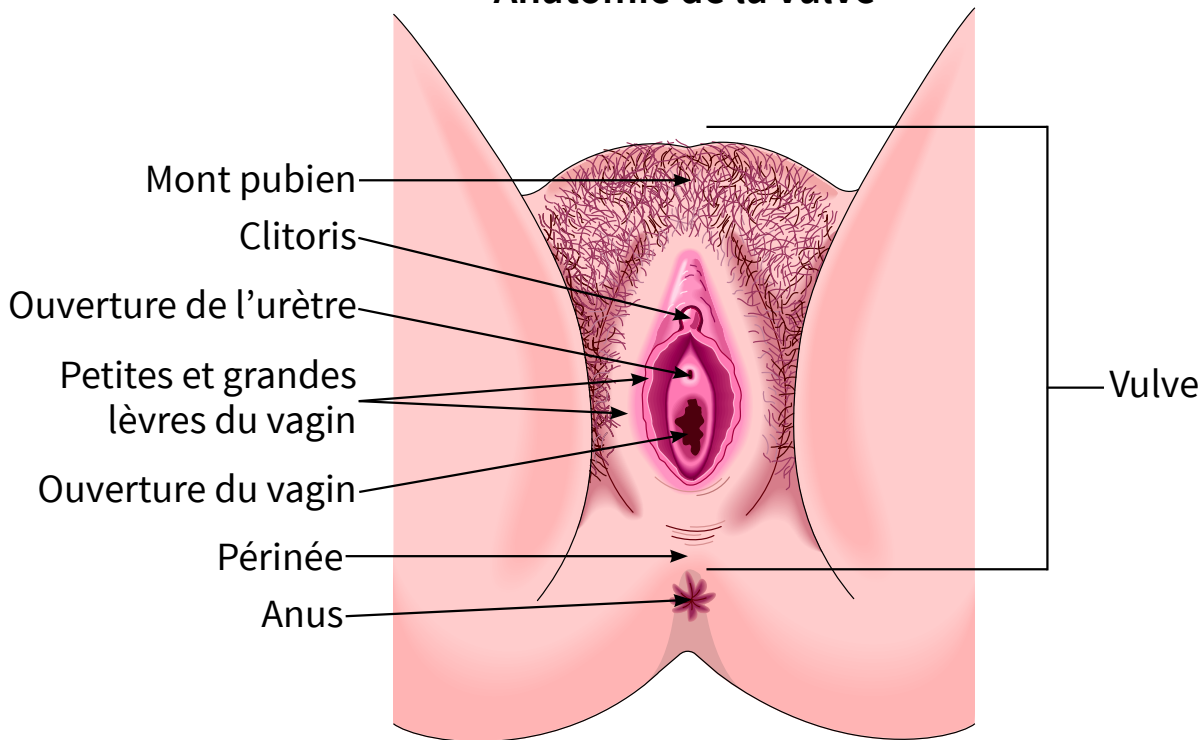


Comment appliquer votre onguent stéroïde

Anatomie de la vulve



- On vous a prescrit un **onguent stéroïde** appelé _____.
Ce médicament aide à réduire l'inflammation (rougeur, enflure, douleur) causée par votre problème de peau sur la vulve. Ce problème de peau se nomme :

☐ Lichen scléreux	☐ Psoriasis
☐ Lichen simplex chronique (névrodermite)	☐ Vulvite plasmocytaire (vulvite de Zoon)
☐ Lichen plan	☐ Autre : _____
- Cet onguent peut être appliqué sans danger sur votre vulve s'il vous a été prescrit à cette fin. Il est très important d'appliquer l'onguent **exactement comme votre prestataire de soins de santé vous a indiqué de le faire** (voir la zone surlignée sur l'image ci-dessus). Portez attention à l'endroit où vous appliquez l'onguent. Le fait de l'appliquer au mauvais endroit peut irriter la peau ou entraîner d'autres effets secondaires.

Rappel

1. Lavez-vous les mains juste avant d'appliquer l'onguent et à nouveau lorsque vous avez terminé.
2. N'utilisez qu'une petite quantité d'onguent (taille d'un petit pois).
3. Appliquez l'onguent **uniquement** sur la zone touchée. **Ne l'appliquez pas** sur la peau saine.
4. **N'arrêtez pas** votre traitement sauf si votre prestataire de soins de santé vous indique qu'il est correct de le faire.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante.

Nous sommes là pour vous aider.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :
www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

Préparation : Clinique de colposcopie

Illustration : LifeART Super Anatomy 8 Images, Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception et gestion : Services de la bibliothèque

FF85-2111 © Janvier 2026 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

L'information contenue dans cette publication doit être révisée en janvier 2029 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus : <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>