

# Après votre opération de la glande thyroïde

## Hôpital général de Dartmouth

### Si on vous a retiré toute la glande thyroïde

- Vous devrez prendre des médicaments à base d'hormones thyroïdiennes tous les jours, pour le reste de votre vie. Il se peut que votre dose (quantité) doive être ajustée de temps à autre.
  - › Nous demanderons à votre fournisseur de soins primaires (médecin de famille ou infirmière praticienne) ou à votre endocrinologue (médecin spécialiste du traitement des maladies touchant les glandes) de vous prescrire une prise de sang 6 semaines après le début de votre traitement par hormone thyroïdienne. Votre dose sera ensuite ajustée au besoin.

### Si on vous a retiré la moitié de la glande thyroïde et que vous avez encore l'autre moitié

- Nous vous prescrivons une analyse de sang dans 3 mois afin de vérifier le bon fonctionnement de votre thyroïde.
  - › Il faut parfois attendre jusqu'à 6 semaines pour obtenir les résultats, selon la taille de votre glande thyroïde.
  - › Si vous n'avez pas reçu de nouvelles du service ORL (Oreilles, Nez et Gorge) de l'hôpital Dartmouth 6 semaines après votre opération, appelez :
    - › Téléphone : 902-435-8586

### Soins de votre incision (plaie)

- Gardez votre incision au sec pendant 3 jours.
- Au bout de 3 jours, vous pourrez prendre une douche. Vous pourrez alors tapoter délicatement l'incision pour la sécher, **sans frotter**.
- Utilisez un coton-tige ou une compresse imbibée d'un mélange composé à parts égales d'eau oxygénée et d'eau pour nettoyer les traces de sang séché.
- Après avoir lavé l'incision, appliquez un onguent antibiotique (p. ex. Polysporin®) 2 fois par jour.

## **Si des bandes adhésives résistantes (Steri-Strips™) ont été appliquées sur votre incision :**

- › Elles seront retirées dans environ 7 jours (1 semaine), en même temps que les points de suture.

## **Si de la colle cutanée recouvre l'incision :**

- › Vous pouvez vous doucher sans attendre.
  - › Vous n'avez pas besoin d'utiliser un onguent antibiotique.
  - › La colle cutanée se détachera progressivement au bout de 7 à 14 jours (1 à 2 semaines). Si de la colle cutanée est encore présente lors de votre consultation de suivi avec votre chirurgien ou votre chirurgienne, elle sera retirée.
- **Pendant 2 semaines, évitez toute activité qui tire sur l'incision, comme le rasage.** Vous pouvez vous raser le reste du visage.
  - Les points de suture seront retirés environ 1 semaine après l'intervention, lors de votre consultation de suivi avec votre chirurgien ou votre chirurgienne.

## **Douleur**

- Il se peut que vous ressentiez une douleur légère à modérée pendant les premières 24 à 48 heures (1 à 2 jours) suivant votre opération. Cette douleur diminue généralement au bout de 2 jours.
- Les pastilles pour la gorge constituent la meilleure solution pour soulager la douleur.
- Il est possible qu'on vous prescrive un médicament contre la douleur (Tramacet®), selon le degré de votre douleur.
  - › **Prenez du Tramacet® uniquement lorsque vous en avez besoin.** Ce médicament peut vous donner des vertiges et des nausées (envie de vomir).
  - › Si vous prenez du Tramacet® pendant quelques jours, il se peut aussi que vous ayez de la constipation (difficulté à aller à la selle).
  - › À mesure que votre douleur s'atténue, remplacez le Tramacet® par de l'acétaminophène extra fort (Tylenol® Extra fort).

## Sommeil

Il est possible que la peau au-dessus de votre incision semble enflée après quelques heures en position couchée.

### Pour aider à diminuer l'enflure :

- › Relevez la tête de votre lit de 30 à 45 degrés ou dormez dans un fauteuil inclinable pendant 3 à 4 jours après votre opération.
- › Appliquez une poche de glace sur votre cou pendant 10 minutes, puis retirez-la pendant 10 minutes, au besoin.

## Activités

### Les 2 premières semaines après votre opération

- **Ne faites pas** d'efforts.
- **Ne soulevez rien** qui pèse plus de 5 kg (10 livres).
- **Évitez** tout effort physique intense (comme pelleter de la neige, tondre la pelouse ou passer l'aspirateur).

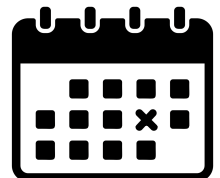
## Alimentation

- Vous pourrez reprendre vos habitudes alimentaires après votre opération.

Si vous avez des questions, vous pouvez appeler votre chirurgien ou votre chirurgienne. Nous sommes à votre service.

## Rendez-vous de suivi

- Si vous avez des points de suture, il se peut qu'on vous les enlève 7 à 10 jours après votre opération. Si on ne vous a pas donné de rendez-vous, appelez le service ORL de l'hôpital Dartmouth.
  - › Téléphone : 902-435-8586
- Les points de suture résorbables (qui disparaissent d'eux-mêmes) **n'ont pas** besoin d'être retirés, sauf en cas d'infection (voir les symptômes en page suivante).



**Communiquez avec votre chirurgien ou chirurgienne ou votre fournisseur de soins primaires (médecin ou infirmière praticienne) si vous présentez l'un des symptômes suivants :**

- › Fièvre (température supérieure à 38 °C ou 100,4 °F)
- › Écoulement malodorant au niveau de votre incision
- › Rougeur ou chaleur autour de votre incision
- › Saignement incessant
- › Difficulté à uriner
- › Douleur qui s'aggrave au lieu de diminuer
- › S'étouffer ou tousser en mangeant ou en buvant

**Si vous ne parvenez pas à les joindre, appelez le 911 ou allez immédiatement au service des urgences le plus près.**

## **Pour appeler votre chirurgien ou chirurgienne**

**Si ce n'est pas urgent, entre 8 h et 16 h, vous pouvez composer les numéros suivants :**

- D<sup>r</sup> Balys
  - › Téléphone : 902-435-8589
- D<sup>r</sup> LeBlanc
  - › Téléphone : 902-435-8586
- D<sup>r</sup> Taylor
  - › Téléphone : 902-473-5752
- D<sup>r</sup> Piccott
  - › Téléphone : 902-435-8690

**Si vous ne parvenez pas à joindre votre chirurgien ou chirurgienne, s'il est plus de 16 h ou si c'est la fin de semaine, veuillez appeler le service de localisation de l'hôpital (Hospital Locating) :**

- › Téléphone : 902-473-2222
- › Demandez à la réceptionniste d'appeler le chirurgien ORL de garde (ENT surgeon on call).

## Hypocalcémie (faible taux de calcium dans le sang)

- Principaux symptômes d'une hypocalcémie :
  - › Engourdissement ou picotements autour de la bouche, dans les doigts ou dans les orteils
  - › Crampes musculaires et/ou recourbement des doigts ou des orteils
- **Un taux de calcium sanguin trop bas peut entraîner des convulsions, voire un arrêt cardiaque. Cet état est grave et peut être mortel.**
- **Si vous présentez l'un de ces symptômes** et que vous avez une ordonnance de Rocaltrol® et de comprimés de calcium, suivez ces instructions :
  1. Croquez 2 comprimés de calcium et buvez un verre d'eau.
  2. Attendez 20 minutes.
  3. Si vous ressentez toujours des picotements ou un engourdissement dans les doigts ou les orteils, ou au bout du nez, prenez 2 autres comprimés de calcium et buvez un autre verre d'eau.
  4. Attendez encore 20 minutes.
  5. **Si vos symptômes persistent, prenez 2 autres comprimés de calcium et présentez-vous immédiatement au service des urgences le plus près.**
- **Vous devez faire vérifier immédiatement votre taux de calcium dans le sang.**
  - › **Ne conduisez pas** vous-même. Demandez à quelqu'un de vous conduire au service des urgences le plus près.
  - › À votre arrivée, demandez au personnel de vérifier votre taux de calcium et d'appeler votre chirurgien ou chirurgienne.
- **Apportez le présent document avec vous aux urgences.**

## **Enflure du cou ou respiration difficile**

- Si votre cou est de plus en plus enflé et que vous avez des problèmes de voix ou de respiration, **appelez le 911 ou rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus près. Il se peut que vous ayez un saignement sous-cutané, ce qui doit être traité immédiatement.**
  - › **Ne conduisez pas vous-même.**
  - › Lorsque vous arriverez aux urgences, **insistez pour qu'ils communiquent avec le médecin ORL de garde (ENT doctor on call).**
- **Apportez le présent document avec vous aux urgences.**

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante.**

**Nous sommes là pour vous aider.**



Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :  
[www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French](http://www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French)

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

*Préparation* : Service de chirurgie ORL, Hôpital général de Dartmouth  
*Conception et gestion* : Services de la bibliothèque