

Guide à l'intention des
patients et des familles

2024

EPC (entérobactéries productrices de carbapénémases)

Also available in English: WC85-2234
CPE (Carbapenemase-producing
Enterobacteriaceae)

EPC

Que sont les entérobactéries?

- Les entérobactéries sont des bactéries présentes dans l'intestin (système digestif). Si des entérobactéries se propagent dans d'autres parties du corps (comme le sang, les poumons ou la vessie), elles peuvent provoquer une infection et rendre malade.
- Les infections sont généralement traitées au moyen de médicaments appelés antibiotiques. Les carbapénèmes constituent une catégorie d'antibiotiques.

Que sont les EPC?

- Dans certains cas, les entérobactéries ne peuvent pas être éliminées par les carbapénèmes ou d'autres antibiotiques. Ces bactéries sont alors qualifiées de résistantes aux carbapénèmes et on les appelle « entérobactéries productrices de carbapénémases » (EPC).

Comment se propagent les EPC?

- Les EPC sont répandues dans de nombreux pays, en particulier dans les établissements médicaux. Il se peut que vous ayez un risque relativement élevé d'avoir des EPC si vous avez reçu un traitement dans un hôpital hors du Canada.

- Le principal mode de transmission des EPC est le contact avec des mains qui ne sont pas propres, **de sorte que la meilleure façon d'éviter la propagation des EPC est de pratiquer une bonne hygiène des mains** (se laver soigneusement les mains avec de l'eau et du savon ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool).

Dépistage des EPC

- **Il est important que les professionnels de la santé sachent si vous porteur ou porteuse d'EPC.** Des précautions particulières seront alors prises pour éviter la propagation des EPC aux autres patients.
- Le dépistage des EPC est simple. S'il est déterminé que vous présentez certains facteurs de risque lors de votre admission à l'hôpital, votre équipe soignante vous demandera un échantillon de selles (matières fécales) ou prélèvera des échantillons à l'aide d'un écouvillon.
 - › Les échantillons sont prélevés à l'aide d'un bâtonnet qui ressemble à un coton-tige.
 - › Les échantillons seront ensuite envoyés au laboratoire pour y être analysés.
- Votre médecin, votre infirmière ou un professionnel de la prévention et du contrôle des infections de l'hôpital vous dira si vous avez des EPC.

Précautions à l'hôpital

- Si vous avez des EPC, votre équipe soignante prendra des précautions particulières pour éviter leur propagation à d'autres patients.

Par exemple :

- › Vous aurez une chambre individuelle, dans la mesure du possible. Une affiche sera placée à l'extérieur de votre chambre afin d'informer les personnes qui y pénètrent des précautions particulières à prendre.
- › On vous demandera de ne pas aller dans les espaces communs de l'hôpital, notamment les cuisines, les salons réservés aux patients et les autres chambres de patients.

Les personnes qui vous prodigueront des soins directs, y compris vos proches et vos visiteurs, devront porter une blouse et des gants. L'expression « soins directs » signifie les soins donnés avec les mains, par exemple :

- › Bain et toilette corporelle
- › Aider à bouger
- › Changer des vêtements, des bandages ou des couches
- › S'occuper de lésions ou de plaies
- › Vous accompagner aux toilettes

Toutes les personnes qui quitteront votre chambre, y compris vous-même, devront respecter des règles strictes d'hygiène des mains.

Précautions à votre domicile

- **Si vous avez des EPC à votre sortie de l'hôpital, le risque de les transmettre à votre famille est très faible.** Il n'est pas nécessaire de modifier votre vie chez vous, au travail et en public.

Hygiène des mains

- **Il est essentiel que vous et vos proches vous laviez souvent les mains.** Utilisez du savon liquide pour les mains plutôt qu'une savonnette. Les bactéries peuvent survivre sur les pains de savon.
- Si vous n'avez pas de lavabo à proximité, un désinfectant pour les mains à base d'alcool est également efficace. Lavez-vous soigneusement les mains après avoir touché vos parties génitales (par exemple après vous être lavé) et après avoir été aux toilettes.
- Encouragez les personnes qui vous assistent dans votre hygiène personnelle ou pour aller aux toilettes à se laver les mains après vous avoir aidé.
- Lavez-vous soigneusement les mains avant de cuisiner et avant de manger. Toutes les personnes qui vivent avec vous devraient aussi suivre cette règle.
- Lavez-vous les mains avant de quitter votre domicile. Lorsque vous quittez votre domicile, apportez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou des lingettes désinfectantes.

Soins personnels

- **Ne partagez jamais** les serviettes, les débarbouillettes, les articles de toilette, les rasoirs, etc.
- Couvrez les coupures ouvertes et les plaies suintantes avec un pansement propre. Prenez souvent des douches ou des bains.

Prendre soin d'autres personnes

- Si vous avez des EPC, vous pouvez continuer à prendre soin des autres, y compris des enfants.

Intimité et relations sexuelles

- Si vous avez des EPC, vous pouvez avoir des relations intimes avec votre partenaire. **Il est essentiel que les deux partenaires aient une bonne hygiène personnelle.** Si vous avez des questions, parlez-en à vos professionnels de la santé.

Lessive

- Vous pouvez laver vos vêtements avec ceux de votre famille.

Déchets domestiques

- Placez tous vos déchets de soins personnels (p. ex. pansements ou couches) dans des sacs en plastique et jetez-les avec vos déchets ménagers habituels.

Visiteurs

- Vous pouvez recevoir de la visite. Une bonne hygiène des mains constitue le meilleur moyen de prévenir la propagation des EPC. Vous pouvez donner des accolades, des baisers et des poignées de main.
- Si vous avez des questions ou des doutes, parlez-en à vos professionnels de la santé.

Pendant combien de temps vais-je avoir des EPC?

- Il n'existe aucun traitement contre les EPC. Ils disparaîtront peut-être d'eux-mêmes, parfois après plusieurs mois ou quelques années.
- Même si un test démontre que vous n'avez plus d'EPC, il est possible que des précautions particulières soient maintenues pendant votre hospitalisation.

Communications

- **Si vous avez des EPC, dites-le à vos professionnels de la santé.** Cette information est importante pour :
 - › planifier vos soins;
 - › choisir des traitements adaptés à votre état;
 - › prévenir la transmission de vos bactéries à d'autres patients.
- Si vos professionnels de la santé ignorent que vous avez des EPC, vous risquez de vous faire prescrire un antibiotique inefficace, ce qui pourrait retarder votre guérison et favoriser l'apparition de germes plus résistants à certains antibiotiques.

Antibiotiques

- Les utilisations excessives ou inappropriées d'antibiotiques peuvent engendrer une résistance aux antibiotiques. Les antibiotiques doivent être pris uniquement sur ordonnance d'un professionnel de la santé.
- **Vous ne devez jamais** prendre de doses partielles (une partie de la quantité prescrite) ni cesser de prendre un médicament avant d'avoir terminé le traitement prescrit. Vous ne devez jamais modifier vos doses ou arrêter un traitement sans l'autorisation d'un professionnel de la santé.

Rappel : Le meilleur moyen de prévenir la propagation des infections est de se laver les mains avec de l'eau et du savon ou un désinfectant à mains à base d'alcool.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Préparation : Service de prévention et de contrôle des infections

Conception et gestion : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-2344 © Août 2024 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

L'information contenue dans cette publication doit être révisée en août 2027 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus : <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>