

Préparation pour l'utilisation de votre pompe à insuline

Ce document vous aidera à vous préparer à utiliser votre nouvelle pompe à insuline.

Rendez-vous pour démarrer ma pompe – Date : _____ Heure : _____

1 à 2 semaines (7 à 14 jours) avant votre rendez-vous :

- **Apprenez-en davantage sur votre pompe à insuline et son utilisation en faisant ce qui suit :**
 - › Lire les instructions fournies avec la pompe.
 - › Insérer les piles ou recharger la pompe (selon votre type de pompe).
 - › Se familiariser avec les boutons et les différents écrans.
 - › Régler la date et l'heure.

1 à 2 journées avant votre rendez-vous :

Demandez des instructions à votre équipe soignante spécialisée dans le diabète :

- ☐ Prévoyez une insuline à action prolongée avant votre rendez-vous de démarrage de la pompe : _____
- ☐ Planifiez vos repas et votre insuline à action rapide avant votre rendez-vous de démarrage de la pompe : _____

Jour du rendez-vous :

- Veuillez arriver à l'heure au Centre du diabète. Prévoyez du temps pour trouver un stationnement, au besoin.
- Vous serez à la clinique pendant environ (durée) : _____
- **Apportez ce qui suit...**
 - ☐ Votre pompe à insuline et :
 - › Piles pour la pompe ou câble de recharge
 - › Mode d'emploi de la pompe
 - › Trousse de perfusion fournie avec la pompe (si nécessaire)
 - ☐ Flacons d'insuline à action rapide

- ☐ Réservoir, cartouche ou gestionnaire personnel du diabète (GPD) et dispositif (« pods ») contenant l'insuline
- ☐ Glucomètre pour la surveillance continue du glucose (SCG) et/ou lecteur de glycémie et bandelettes réactives

Pendant les 2 semaines suivant le démarrage de votre pompe à insuline :

- Mangez régulièrement. Assurez-vous de connaître la teneur en glucides de chaque repas et collation.
 - › Si vous mangez au restaurant, demandez de l'information nutritionnelle sur votre repas.
- On vous demandera de communiquer l'information concernant votre pompe à insuline et votre glycémie à votre équipe de soins de santé spécialisée dans le diabète. Vous pouvez le faire :
 - › en connectant vos appareils au site Web ou à l'application en ligne pour partager l'accès avec l'équipe de soins de santé spécialisée dans le diabète;
 - ou
 - › en téléchargeant les rapports.
- Si vous **n'utilisez pas** de GPD, nous vous demanderons de vérifier votre glycémie et d'enregistrer les valeurs.

Réglages de la pompe	
Dose quotidienne totale (DQT) de la pompe :	
Débit basal :	
Ratio insuline/glucides (RIG) :	
Facteur de sensibilité à l'insuline (FSI) :	
Temps d'insuline active (TIA) :	
Autre :	

Si vous avez des questions, veuillez appeler le Centre du diabète :

› Téléphone : _____

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Préparation : Programme de soins du diabète de la Nouvelle-Écosse,
Réseau de soins de santé primaires et de gestion des maladies chroniques
Conception et gestion : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse