

Analyse d'urine après une opération

- Il est normal d'avoir des symptômes liés au fait d'uriner (pipi) après une opération. La présence de l'un de ces symptômes ne signifie pas que vous avez une infection.
- **Vous pourriez :**
 - › Avoir besoin d'uriner plus souvent
 - › Avoir de la douleur ou une sensation de brûlure en urinant
 - › Avoir besoin d'uriner soudainement (immédiatement)
 - › Voir du sang dans votre urine
- Si ces symptômes persistent pendant plus de 4 jours, vous pourriez avoir une infection. Prélevez un échantillon d'urine en utilisant le flacon et le formulaire de demande qui vous ont été remis avant votre congé de l'hôpital.

Instructions

1. Inscrivez votre **nom complet**, votre **date de naissance** et votre **numéro de carte santé** sur l'étiquette du flacon.
2. Lavez-vous bien les mains avant de prélever votre échantillon.
3. Lavez votre vagin ou votre pénis à l'eau et au savon avant de prélever votre échantillon.
4. Retirez le bouchon du flacon de prélèvement. **Ne touchez pas** l'intérieur du bouchon et du flacon.
5. Écartez les lèvres (les replis de peau autour de l'ouverture du vagin) ou le prépuce (le repli de peau recouvrant l'extrémité du pénis). Veillez à ce que votre peau **ne touche pas** le flacon pendant que vous urinez.
6. Commencez à uriner dans la toilette, puis arrêtez. Tenez le flacon **à distance de votre peau** et commencez à uriner dans le flacon. Une fois que le flacon est à moitié rempli, terminez d'uriner dans la toilette.
7. Lavez-vous bien les mains.
8. Refermez bien le flacon de prélèvement. **Ne touchez pas** l'intérieur du bouchon et du flacon.

9. Dès que vous avez prélevé votre échantillon, déposez-le avec votre formulaire de demande à votre centre de dépôt local.
- › **Pour trouver les centres de dépôt, rendez-vous à :**
 - › www.nshealth.ca et cherchez « Specimen testing » (en anglais seulement)
 - **Si vous ne pouvez pas déposer votre échantillon dans l'heure qui suit le prélèvement, conservez-le au réfrigérateur jusqu'à ce que vous puissiez le déposer.**
 - Votre urologue (spécialiste) recevra les résultats de votre échantillon.
 - › Si les résultats révèlent une infection, le cabinet de votre urologue vous appellera.

Appelez immédiatement votre prestataire de soins de santé primaires (médecin de famille, infirmier praticien ou infirmière praticienne) ou le cabinet de votre urologue si vous présentez les symptômes suivants :

- › Fièvre (température supérieure à 38 °C ou 100,4 °F) ou frissons qui ne disparaissent pas après avoir pris de l'acétaminophène (Tylenol®) ou qui persistent pendant plus de 48 heures (2 jours)
- › Nausées très fortes (sensation de malaise au niveau de l'estomac) qui ne disparaissent pas
- › Vomissements (vomir) qui ne s'arrêtent pas

Si vous ne parvenez pas à joindre votre prestataire de soins de santé primaires ou votre urologue, composez le 811 ou rendez-vous immédiatement au service des urgences le plus proche.

Urologue : _____ **Numéro du cabinet :** _____

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :
www.nshealth.ca/patient-education-resources

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

Préparation : Urologie, Hôpital régional Valley et Hôpital régional de Yarmouth
Conception et gestion : Services de la bibliothèque