

Prélèvement d'urine en milieu de jet

Hôpital régional Valley et Hôpital régional de Yarmouth

Assurez-que votre requête indique :

- › Votre nom complet et votre date de naissance
- › Le numéro de votre carte santé
- › Le nom complet et l'adresse de votre prestataire de soins de santé (médecin, infirmier praticien ou infirmière praticienne)
- › L'heure et la date du prélèvement d'urine (pipi)

Utilisez **uniquement** le(s) flacon(s) de prélèvement qui vous a (ont) été remis par votre prestataire de soins de santé, votre laboratoire local ou votre centre de prélèvement sanguin.

Instructions

1. Lavez-vous bien les mains avant de prélever votre échantillon.
2. Lavez votre vagin ou votre pénis à l'eau et au savon. Avant de prélever votre échantillon, assurez-vous que votre vagin ou votre pénis est bien sec.
3. Retirez le bouchon du flacon de prélèvement. **Ne touchez pas** l'intérieur du bouchon et du flacon.
4. Écartez la peau autour de l'ouverture de l'urètre, là où l'urine sort. Veillez à ce que votre peau **ne touche pas** le flacon pendant que vous urinez.
5. Commencez à uriner dans la toilette, puis arrêtez. Tenez le flacon **à distance de votre peau** et commencez à uriner dans le flacon. Une fois que le flacon est à moitié rempli, terminez d'uriner dans la toilette.
6. Lavez-vous bien les mains.
7. Refermez bien le flacon de prélèvement. **Ne touchez pas** l'intérieur du bouchon et du flacon.

8. Dès que vous avez prélevé votre échantillon, déposez-le avec votre formulaire de demande à votre centre de dépôt local (voir ci-dessous).
 - › Les analyses d'urine sont plus précises si elles sont reçues par le laboratoire dans les 2 heures suivant leur prélèvement. Si cela n'est pas possible, conservez l'échantillon au réfrigérateur.
 - › Vous devez le déposer au laboratoire dans les 24 heures (1 jour) suivant le prélèvement.

Centres de dépôt :

Centre de santé communautaire Annapolis

821, rue St. George, Annapolis Royal, N.-É.

› Téléphone : 902-532-2381

Soldiers Memorial Hospital

462, rue Main, Middleton, N.-É.

› Téléphone : 902-425-7601

Hôpital régional Valley

150, rue Exhibition, Kentville, N.-É.

› Téléphone : 902-679-3315

Hôpital régional de Yarmouth

60, rue Vancouver, Yarmouth, N.-É.

› Téléphone : 902-742-3541

- **Pour plus d'information sur les centres de dépôt, rendez-vous à :**

› www.nshealth.ca et cherchez « Specimen testing » (en anglais seulement).

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :
www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

*Préparation : Urologie, Hôpital régional Valley et Hôpital régional de Yarmouth
Conception et gestion : Services de la bibliothèque*