

Отримання підтримки з годування немовляти через «Public Health»

Якщо ви вже зв'язувалися з медсестрою громадського здоров'я під час цієї вагітності або після народження дитини, медсестра може надати підтримку з питань годування. Не соромтеся звертатися до неї.

Якщо з вами ще не зв'язувалися, ви можете звернутися до нас самостійно, зателефонувавши за номером, зазначеним на звороті цієї брошури.

Направлення також можуть надавати сімейні лікарі, практикуючі медсестри (nurse practitioners), медсестри сімейної практики, а також громадські організації, наприклад центри ресурсів для сімей (family resource centres).



Як зв'язатися з програмою «Early Years»?

Центральна зона

Галіфакс і прилеглі території, Східне узбережжя, Вест-Гантс
902-481-4967/1-800-430-9557 (безкоштовно)
earlyyears cz@nshealth.ca

Східна зона

Кейп-Бретон, Гайсборо, Антігоніш
earlyyears ez@nshealth.ca

Північна зона

Колчестер – Іст-Гантс, Камберленд, Пікту
902-667-3319 / 1-800-767-3319
(безкоштовно)
nzeynurses@nshealth.ca

Західна зона

Анаполіс-Веллі, Південне узбережжя,
Південно-Західний регіон
1-833-601-0949 (безкоштовно)
earlyyears wz@nshealth.ca

Знайдіть нас онлайн

Вебсайт доступний лише англійською мовою.



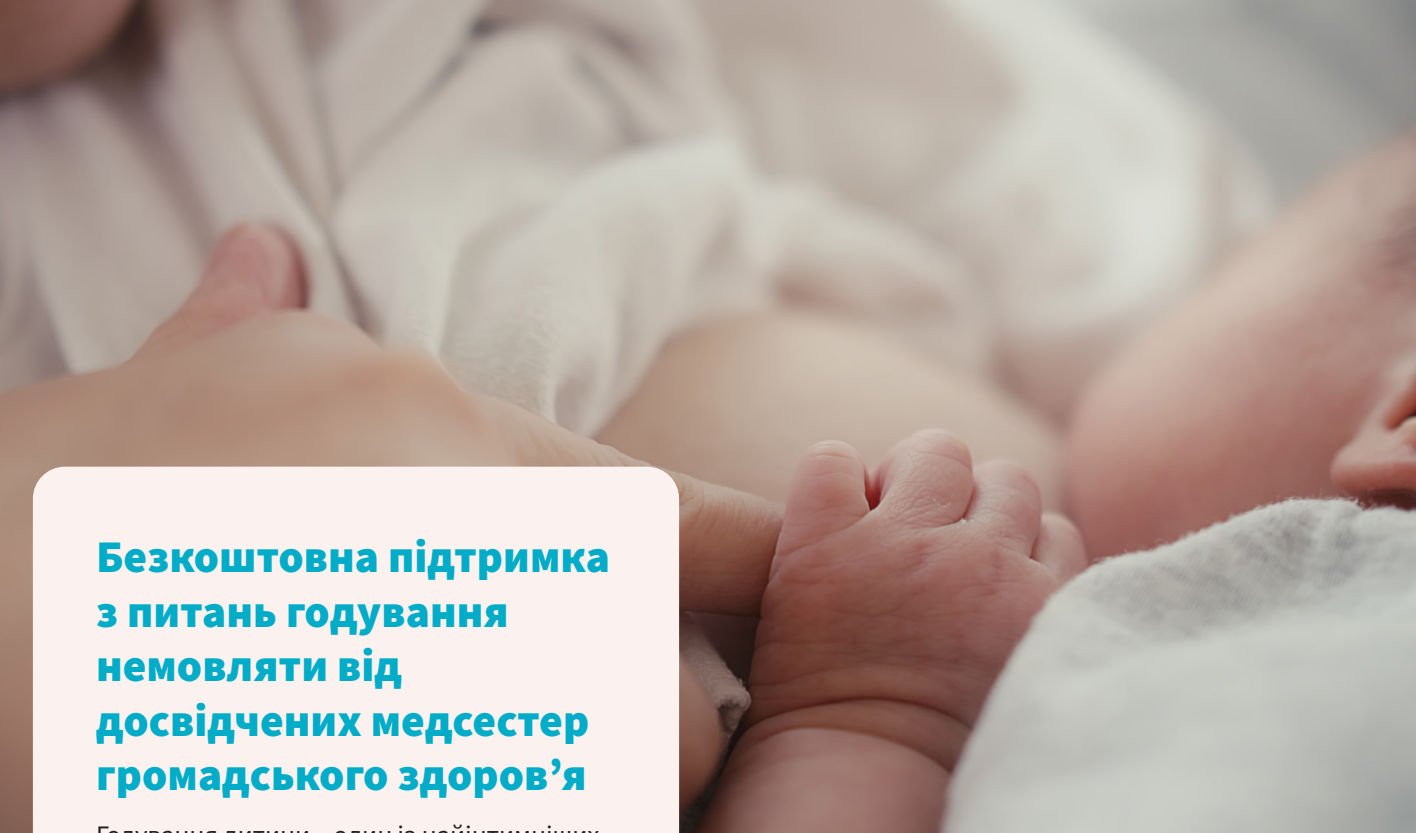
www.nshealth.ca/Infant-Feeding-Support



Годування немовляти

Завжди безкоштовна підтримка від «Public Health»





Безкоштовна підтримка з питань годування немовляти від досвідчених медсестер громадського здоров'я

Годування дитини – один із найінтимніших і найважливіших аспектів батьківства. У Новій Шотландії ви не залишаєтеся з цим наодинці: поруч із вами є команда підтримки.

Медсестри громадського здоров'я (Public Health Nurses) програми «Early Years» мають спеціальну підготовку з питань годування немовлят. Незалежно від того, чи ви вагітні й обираєте спосіб годування, чи дитина вже народилася і вам потрібна допомога або відповіді на запитання, медсестра громадського здоров'я готова вас підтримати.

Удома, у громаді або по телефону медсестри громадського здоров'я надають турботливу та неупереджену підтримку, щоб ви почувалися впевнено, були поінформовані та мали необхідну допомогу на кожному етапі.

Складання плану годування немовляти

Медсестра громадського здоров'я може допомогти вам створити план годування, який відповідатиме вашим цінностям і способу життя, а також працюватиме разом із вами для досягнення ваших цілей у годуванні. Це включає обговорення різних варіантів годування, таких як грудне вигодовування, годування дитячими сумішами або поєднання обох варіантів. Такий план допоможе вам визначитися, як саме ви хочете годувати свою дитину, щоб почуватися більш впевнено та підготовлено.

Максимальна підтримка саме тоді, коли вона вам потрібна

Медсестри громадського здоров'я розуміють, що запитання щодо годування немовляти не обмежуються першими днями чи тижнями, і що кожна сім'я має різні потреби. Ви можете отримати таку підтримку саме тоді, коли вона вам потрібна:

- індивідуальні консультації з питань годування;
- допомога з прикладанням і розташуванням немовляти під час грудного вигодовування;
- підтримка у визначенні, чи отримує дитина достатньо молока;
- рішення для поширених труднощів із годуванням;
- рекомендації щодо зціджування, зберігання грудного молока та безпечного поводження з ним;
- поради щодо годування під час повернення до роботи;
- інформація про особливості годування новонароджених;
- підтримка у формуванні зв'язку з дитиною та годуванні відповідно до сигналів немовляти;
- підтримка щодо безпечного приготування та годування дитячими сумішами;
- допомога у встановленні зв'язку з громадськими та медичними службами й ресурсами.