

Santé publique - Accompagnement pendant la grossesse

Le service pour la petite enfance de la Santé publique est là pour vous accompagner pendant votre grossesse. Consultez une infirmière de la Santé publique pour obtenir des conseils et un soutien fiables dès le début de votre grossesse et après l'arrivée de votre bébé à la maison.

Les infirmières de la Santé publique peuvent vous offrir :

- ✓ l'accès à des services prénataux gratuits de la Santé publique;
- ✓ des informations sur les questions ou préoccupations courantes liées à la grossesse et à la parentalité;
- ✓ un soutien à la planification de l'alimentation du nourrisson, y compris l'allaitement maternel, l'alimentation avec des préparations commerciales pour nourrissons et les méthodes combinées;
- ✓ un soutien au développement sain et à la parentalité;
- ✓ des conseils sur les interactions positives entre parents et enfants;
- ✓ un soutien en matière de santé mentale pour les mères;
- ✓ une aide pour trouver des soutiens communautaires;
- ✓ des conseils sur la vaccination des enfants.



Contactez les services de la petite enfance dans votre région.

Secteur Centre

Région d'Halifax, côte est, West Hants
902-481-4967/1-800-430-9557 (sans frais)
earlyyearsacz@nshealth.ca

Secteur Est

Cap-Breton, Guysborough, Antigonish
902-563-2400 / 1-833-867-0880 (sans frais)
earlyyearsez@nshealth.ca

Secteur Nord

Colchester-East Hants, Cumberland, Pictou
902-667-3319 / 1-800-767-3319 (sans frais)
nzeynurses@nshealth.ca

Secteur Ouest

Vallée de l'Annapolis, côte sud, sud-ouest
1-833-601-0949 (sans frais)
earlyyearswz@nshealth.ca

En ligne

Site en anglais uniquement.



[www.nshealth.ca/
Pregnancy-Supports](http://www.nshealth.ca/Pregnancy-Supports)