

دعم الحمل من قبل إدارة الصحة العامة

إن خدمات الطفولة المبكرة التابعة لإدارة الصحة العامة متاحة لتوفير الدعم لك خلال فترة الحمل. ندعوك إلى التواصل مع إحدى ممرضات الصحة العامة للحصول على خدمات الدعم والإرشاد الموثوق منها في أولى مراحل الحمل وبعد ولادة طفلك وعودته إلى المنزل.

يمكن لممرضات الصحة العامة تقديم ما يلي:

- ✓ الوصول المجاني إلى خدمات الصحة العامة ما قبل الولادة
- ✓ معلومات حول الأسئلة أو المخاوف الشائعة المتعلقة بالحمل وتربية الأطفال
- ✓ الدعم في تغذية الرضع، بما في ذلك الرضاعة الطبيعية/الرضاعة الصدرية، الحليب الصناعي، أو مزيج من الاثنين
- ✓ دعم النمو الصحي وتربية الأطفال
- ✓ الإرشادات لتعزيز التفاعل الإيجابي بين الوالدين والطفل
- ✓ دعم الصحة النفسية للأم
- ✓ التواصل مع خدمات الدعم المجتمعية
- ✓ الإرشادات حول تطعيمات الأطفال

التواصل مع خدمات الطفولة المبكرة في منطقتك

المنطقة الوسطى

منطقة هاليفاكس، إيسترن شور، ويست هانتس
1-800-430-9557 / 902-481-4967 (هاتف مجاني)
earlyyears cz@nshealth.ca

المنطقة الشرقية

كيب بریتون، غايسبورو، أنتيغونيش
earlyyearsez@nshealth.ca

المنطقة الشمالية

كولشيستر-إيست هانتس، كامبرلاند، بيكتو
1-800-767-3319 / 902-667-3319 (هاتف مجاني)
nzeynurses@nshealth.ca

المنطقة الغربية

أنابوليس فالي، ساوث شور، ساوث ويست
1-833-601-0949 (هاتف مجاني)
earlyyearswz@nshealth.ca

يمكنك العثور علينا على الإنترنت

الموقع الإلكتروني متاح باللغة الإنجليزية فقط.



[www.nshealth.ca/
Pregnancy-Supports](http://www.nshealth.ca/Pregnancy-Supports)

