

公共卫生部门 孕期支持

公共卫生部门婴幼儿早期服务 (Public Health Early Years) 在您怀孕期间为您提供支持。请尽早联系我们, 以便您有机会与公共卫生护士 (Public Health Nurse) 交谈, 并获取在孕期以及您带宝宝回家后的帮助服务。

公共卫生护士可以提供:

- ✓ 免费的公共卫生部门产前服务的获取途径
- ✓ 关于常见孕期和育儿问题或担忧的信息
- ✓ 帮助规划婴儿喂养的方式, 包括母乳喂养 (breastfeeding) / 胸喂 (chestfeeding)、配方奶喂养以及混合喂养
- ✓ 健康发育和育儿支持
- ✓ 积极亲子互动的指导
- ✓ 产妇心理健康支持
- ✓ 协助联系社区支持资源
- ✓ 儿童疫苗接种指导



联系您所在地区的婴幼儿早期服务

中区

哈利法克斯地区 (Halifax area)、东海岸 (Eastern Shore)、西汉茨 (West Hants)
902-481-4967/1-800-430-9557 (免费电话)
earlyyears cz@nshealth.ca

东区

开普布雷顿 (Cape Breton)、盖斯伯勒 (Guysborough)、安蒂戈尼什 (Antigonish)
earlyyearsez@nshealth.ca

北区

科尔切斯特-东汉茨 (Colchester-East Hants)、坎伯兰 (Cumberland)、皮克图 (Pictou)
902-667-3319 / 1-800-767-3319 (免费电话)
nzeynurses@nshealth.ca

西区

安纳波利斯谷 (Annapolis Valley)、南海岸 (South Shore)、西南地区 (South West)
1-833-601-0949 (免费电话)
earlyyearswz@nshealth.ca

在线查找我们



[www.nshealth.ca/
Pregnancy-Supports](http://www.nshealth.ca/Pregnancy-Supports)

网站仅提供英文版本。