

Підтримка під час вагітності від «Public Health»



Програма «Early Years» від Public Health має на меті підтримати вас під час вагітності. Зверніться до медсестри громадського здоров'я (Public Health Nurse), щоб отримати надійну підтримку та рекомендації на ранніх етапах вагітності й після повернення додому з немовлям.

Послуги медсестер включають:

- ✓ забезпечення доступу до безкоштовних пренатальних послуг «Public Health»;
- ✓ надання інформації щодо поширених запитань і занепокоєнь, пов'язаних із вагітністю та батьківством;
- ✓ підтримку у плануванні годування немовляти, зокрема грудного вигодовування, годування сумішами або поєднання обох варіантів годування;
- ✓ підтримку з питань догляду за дитиною та здорового розвитку немовляти;
- ✓ надання рекомендацій щодо позитивної взаємодії між батьками та дитиною;
- ✓ підтримку психічного здоров'я матері;
- ✓ допомогу у встановленні зв'язку з громадськими ресурсами;
- ✓ рекомендації щодо вакцинації дітей.



Як зв'язатися з програмою «Early Years» у вашій громаді?

Центральна зона

Галіфакс і прилеглі території, Східне узбережжя, Вест-Гантс
902-481-4967/1-800-430-9557 (безкоштовно)
earlyyearsacz@nshealth.ca

Східна зона

Кейп-Бретон, Гайсборо, Антігоніш
earlyyearsez@nshealth.ca

Північна зона

Колчестер – Іст-Гантс, Камберленд, Пікту
902-667-3319 / 1-800-767-3319
(безкоштовно)
nzeynurses@nshealth.ca

Західна зона

Анаполіс-Веллі, Південне узбережжя,
Південно-Західний регіон
1-833-601-0949 (безкоштовно)
earlyyearswz@nshealth.ca

Знайдіть нас онлайн

Вебсайт доступний лише англійською мовою.



[www.nshealth.ca/
Pregnancy-Supports](http://www.nshealth.ca/Pregnancy-Supports)