Patient & Family Guide
2025

الانتان (تسمم الدم)

Also available in English: WA85-2509
Sepsis

SEPSIS
TIME IS ORGAN

nova scotia health

www.nshealth.ca

ملاحظات:

إن المعلومات الواردة في هذه الوثيقة مخصصة لأهداف تثقيفية فقط. هذه المعلومات ليست معدّة لتكون أو تقوم مقام الرعاية الصحية أو المشورة الطبية. قد لا تنطبق هذه المعلومات على جميع الحالات. إذا كانت لديك أي أسئلة، الرجاء الاتصال بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

يمكنك العثور على كافة الموارد التثقيفية المخصصة للمرضى على الموقع التالي:
www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=Arabic

تواصل مع ممرضة مجازة في نوفا سكوشا في أيّ وقت،
عبر الاتصال على الرقم 811 أو زيارة:
https://811.novascotia.ca
(متوفر فقط باللغة الإنجليزية)

من إعداد: قسم الإنتان – الممارسة والتعلّم بين المهن، المنطقة الشرقية
من تصميم وإدارة: خدمات المكتبة

AR85-2662 © August 2025 Nova Scotia Health Authority
To be reviewed August 2028 or sooner, if needed.
Learn more:
https://library.nshealth.ca/patient-education-resources

nova scotia health

- إذا كنت تعاني من الإنتان، من المحتمل أن تحتاج إلى ما يلي:
  - المراقبة عن كثب
  - قسطرة فولي لقياس كمية البول وتقييم وظائف الكلى
  - فحوصات دم

متلازمة ما بعد الإنتان

- يعاني حوالى 50% (النصف) من الأشخاص المتعافين من الإنتان من حالة صحية تُعرف **بمتلازمة ما بعد الإنتان.**
- تنشأ هذه الحالات المرضية في أغلب الأحيان عن مضاعفات الإنتان (مثل ضعف الدورة الدموية [تدفق الدم]، جلطة دموية أو ضرر في الرئة أو أي عضو آخر)
- يمكن لمتلازمة ما بعد الإنتان أن تؤثّر على صحتك الجسدية والعقلية على المدى الطويل.

تشمل الأعراض الجسدية لمتلازمة ما بعد الانتان ما يلي:

- صعوبة في التنفُس
- إرهاق (تعب)
- اضطرابات في النوم
- آلام في العضلات والمفاصل
- تراجع في وظائف الأعضاء (لا تؤدي أعضاؤك وظائفها بشكل جيد)
- عدوى متكرّرة (خاصة خلال الأسابيع أو الأشهر التي تلي الإصابة بالإنتان)

الإنتان

ما هو الإنتان؟

- الإنتان هو استجابة حادة (شديدة جدًا) يُبديها الجسم تجاه عدوى تسببها البكتيريا أو غيرها من الجراثيم.
- **الإنتان هو مرض خطير جدًا**، من شأنه أن يلحق ضررًا بأعضاء الجسم كما قد يؤدي إلى الوفاة.
  - إذا لم يتمّ علاج الإنتان، يمكن أن يؤدي إلى حالة مرضية تُعرف **بالصدمة الإنتانية، وهي حالة طبية طارئة.**
  - **يمكن أن تؤدي الصدمة الإنتانية إلى الوفاة.**

ما هي أسباب الإنتان؟

- عندما يحاول جهازك المناعي مقاومة البكتيريا الناجمة عن العدوى، من الممكن أيضًا أن يلحق ضررًا بالأنسجة والأعضاء السليمة.
- يمكن أن يظهر الإنتان عندما تنتشر العدوى في جميع أنحاء الجسم، بما في ذلك:
  - عدوى المثانة (مثل التهاب المسالك البولية)
  - عدوى الدم
  - عدوى العظام
  - عدوى الدماغ (مثل التهاب السحايا)
  - عدوى المرارة

كيف يتمّ تشخيص الإنتان؟

- يقوم مقدم الرعاية الصحية بفحص العناصر التالية:
  - الإشارات الحيوية (مثل التنفس، ضربات القلب، حرارة الجسم وضغط الدم)
  - مستوى الوعي
  - التاريخ الطبي الحديث، بما في ذلك حالات العدوى السابقة أو المشتبه بها
- قد تحتاج إلى القيام بما يلي:
  - فحوصات دم
  - تصوير بالأشعة السينية أو تصوير مقطعي محوسب
  - فحص بول

كيف يتم علاج الإنتان؟

- **يجب معالجة الإنتان بشكل فوري.** من المرجّح أن يتمّ إدخالك إلى المستشفى.
- يتمّ إدخال بعض مرضى الإنتان إلى العناية المركزّة.
- قد يُعالج الإنتان باستخدام:
  - مضادات حيوية
  - سوائل وريدية
  - أدوية تحسين ضغط الدم وتدفقه

- عدوى الكبد
- عدوى الرئة (مثل ذات الرئة)
- عدوى الجلد (مثل التهاب النسيج الخلوي أو عدوى ناجمة عن قرحة الضغط [قرحة الفراش])

من هم الأكثر عرضة للإصابة بالإنتان؟

يمكن لأي شخص أن يصاب بالإنتان، **إلا أن الفئات التالية تكون أكثر عرضة للإصابة به:**

- صغار السنّ (الأطفال الرضع)
- كبار السنّ الذين بلغوا 65 عامًا أو أكثر
- الأشخاص الذين خضعوا مؤخرًا لعملية جراحية
- المصابون بتقرحات الضغط
- المصابون بأمراض مزمنة (مستمرة) (مثل فيروس عوز المناعة البشرية، السكري، السرطان، وأمراض الكلى والكبد)
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة (تقلّ قدرة جهازهم المناعي على مقاومة العدوى)، أو الأشخاص الذين يخضعون للعلاج الكيميائي أو يتناولون الستيرويدات
- متعاطو المخدرات عن طريق الحقن الوريدي
- المصابون باضطراب تعاطي الكحول
- الأشخاص الذين يعانون من السُمنة (الوزن الزائد)
- مستخدمو الأجهزة التدخلية (داخل الجسم)، مثل القسطرة الوريدية، أو القسطرة الوريدية المركزية، أو قسطرة فولي (أنبوب مرن يُوضع في المثانة لتصريف البول).

تشمل أعراض الإنتان ما يلي:

- انخفاض في درجة حرارة الجسم (أقل من 36 درجة مئوية) أو ارتفاعها (أعلى من 38 درجة مئوية)
- قشعريرة
- تعرّق أو جلد دبق
- تنفس سريع أو تسارع ضربات القلب
- صعوبة في التنفس
- إرهاق حادّ (تعب شديد) أو ضعف
- آلام أو وجع شديد في العضلات
- تغيرات في مستوى الوعي (الشعور بالارتباك، الاضطراب، أو النعاس، بالإضافة إلى السقوط أو فقدان السيطرة على المثانة أو الأمعاء [عدم القدرة على التحكم في التبوّل أو التبرّز])
- تفاقم أعراض العدوى (ظهور المزيد من الاحمرار، التورّم، الإفرازات [قيح]، ألم، سعال، بلغم، صفير أو صعوبة في التنفس، حرقان أثناء التبول أو شعور بحاجة ملحّة للتبوّل، بول عكِر أو رائحته كريهة، شعور بالانتفاخ، تقيؤ أو إسهال [براز مائي وسائل])
- الشعور بأن حالتك أصبحت أسوأ بعد الجراحة

في حال ظهرت لديك أي من هذه الأعراض، اتصل برقم الطوارئ 911 أو توجه إلى أقرب قسم طوارئ على الفور.

إذا بقي الإنتان من دون علاج، قد يؤدي إلى صدمة إنتانية، وهي حالة صحية طارئة.