

Vivre avec un défibrillateur cardiovertteur implantable (DCI)

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à : www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

Préparation : Santé cardiaque

Illustration : LifeART Emergency 2 Images,

Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception et gestion : Services de la bibliothèque

FF85-1719 © Décembre 2025 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en décembre 2028 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus :
<https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>

Also available in English:
WG85-0241
*Living With Your Implantable
Cardioverter Defibrillator (ICD)*

Activités pendant les 6 prochaines semaines :

- **Évitez tout mouvement brusque** ou saccadé qui pourrait entraîner une traction de votre bras du côté où se trouve votre DCI (notamment si vous promenez votre chien et que sa laisse tire votre bras).
- **N'exercez pas** de pression directe sur votre appareil.
- **Ne levez pas** au-dessus de votre tête le bras situé du même côté que votre DCI.

Avant votre sortie de l'hôpital, un infirmier ou une infirmière vous informera des autres restrictions concernant vos activités.

Si vous ressentez un des symptômes ci-dessous, appelez le 911 :

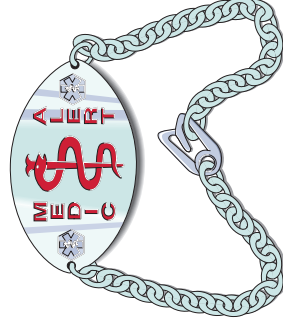
- › Sensation d'évanouissement imminent
- › Étourdissements
- › Palpitations cardiaques
- › Accélération du cœur

- Passez normalement devant les détecteurs antivol des magasins et dans les portiques de sécurité des aéroports. Il est possible que votre appareil déclenche l'alarme, mais il continuera à fonctionner normalement. Présentez votre carte de DCI au personnel de sécurité et **demandez à l'agent ou à l'agent(e) d'utiliser des techniques de détection manuelles pour éviter l'emploi d'un détecteur de métal à main.**

Carte médicale et bracelet MedicAlert®

- On vous remettra une carte médicale provisoire avant votre sortie de l'hôpital, qui indiquera des détails sur votre appareil et la date d'implantation.
- D'ici quelques mois, le fabricant de l'appareil vous enverra par la poste une carte médicale définitive. Ces informations seront utiles si vous devez consulter un médecin ne vous ayant jamais suivi.

- Demandez un formulaire de bracelet MedicAlert® avant de quitter l'hôpital. **Vous devez porter en tout temps un bracelet MedicAlert®.**



Vivre avec un DCI

Comment mon cœur bat-il?

- Votre cœur est doté d'un système électrique qui contrôle la vitesse à laquelle il bat. Un battement de cœur normal commence dans la partie supérieure du cœur (les oreillettes) et se propage vers la partie inférieure (les ventricules). Cet enchaînement remplit le cœur de sang, lequel est ensuite expulsé et diffusé dans votre corps.
- Si vos battements cardiaques partent de la partie inférieure de votre cœur, la quantité de sang pompée vers le corps est moindre, ce qui peut provoquer un étourdissement, voire une perte de connaissance.

Que se passe-t-il si mon rythme cardiaque devient anormal?

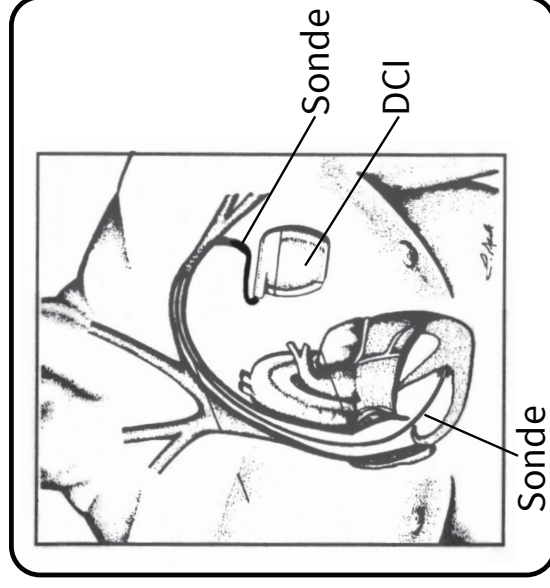
Symptômes fréquents d'une accélération dangereuse du rythme cardiaque :

- › Évanouissement
- › Vertiges
- › Étourdissements
- › Faiblesse
- › Sensation de « palpitation » dans votre poitrine

Qu'est-ce qu'un DCI?

- Un défibrillateur cardiovertible implantable (DCI) est un appareil capable de détecter et corriger les rythmes cardiaques rapides et dangereux qui prennent naissance dans la partie inférieure du cœur. Cet appareil sert également de stimulateur cardiaque si le rythme cardiaque devient trop lent. Vous devrez subir une intervention chirurgicale pour que l'appareil soit implanté dans votre corps.

- Un petit fil isolé, appelé « sonde », sera inséré dans une veine et guidé jusqu'à votre cœur. Cette sonde sera placée dans le ventricule droit (la cavité inférieure droite de votre cœur). Il arrive parfois qu'une sonde soit également placée dans la cavité supérieure. Les sondes seront reliées au DCI. Votre ou vos sondes pourront mesurer et corriger au besoin la fréquence et le rythme de vos battements cardiaques.



Appareils électriques

- Les appareils électroménagers, y compris les fours à micro-ondes, peuvent être utilisés en toute sécurité.
- Assurez-vous que tous les appareils et outils électriques sont correctement mis à la terre et en bon état de fonctionnement (p. ex. outils de jardinage, outils d'atelier et matériel de bureau).
- Dites à votre dentiste et à vos autres fournisseurs de soins que vous portez un défibrillateur cardiovertible implantable (DCI).
- **Ne vous penchez pas au-dessus d'un moteur en marche.** Certains équipements et certains gros moteurs peuvent perturber le fonctionnement de votre DCI, ce qui peut provoquer un étourdissement, voire une perte de connaissance. Votre appareil retrouvera un fonctionnement normal dès que vous vous éloignerez.
- Vous pouvez utiliser un téléphone intelligent si :
 - › Vous le maintenez à au moins 6 pouces (15 cm) de votre DCI.
 - › **Vous ne le transportez pas** dans une poche au-dessus de votre DCI.

Vérifiez quotidiennement si votre incision présente des signes d'infection jusqu'à ce qu'elle soit cicatrisée. Contactez votre fournisseur de soins primaires (médecin ou infirmière praticienne) si vous présentez l'un des symptômes d'infection suivants :

- › Gonflement de plus en plus important autour du site d'insertion
- › Rougeur ou sensation de chaleur autour du site d'injection
- › Douleur très forte
- › Aggravation soudaine de douleur
- › Fièvre (température supérieure à 38 °C ou 100,4 °F)
- › Frissons
- › Écoulement jaune ou liquide sortant du site d'insertion

Si vous ne parvenez pas à joindre votre fournisseur de soins primaires, appelez le 811 pour parler à une infirmière, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

En cas d'urgence, appelez le 911 ou présentez-vous immédiatement au service des urgences le plus près.

- Une pile sera scellée à l'intérieur de l'appareil. Cette pile aura une durée de vie d'environ 5 ans, en fonction de son utilisation. Lorsque la pile sera faible, il vous faudra un nouvel appareil, mais vous n'aurez probablement pas besoin d'une nouvelle sonde lors de ce remplacement.
- **Fonctions d'un DCI :**
 - › Détecter les anomalies dangereuses de fréquence et de rythme cardiaque
 - › Corriger les anomalies de fréquence et de rythme
 - › Enregistrer les informations sur les anomalies cardiaques
 - › Ralentir le rythme de certaines fréquences cardiaques élevées
 - › Stimuler le cœur lorsqu'il bat trop lentement
- Votre rythme cardiaque déterminera le type de traitement administré par l'appareil, qui saura si les battements de votre cœur sont dangereusement lents ou rapides. Le traitement devrait ramener votre cœur à un fonctionnement normal.

Types de traitement

- Votre cardiologue (médecin spécialiste du cœur) déterminera à quelle fréquence votre cœur doit battre pour que votre appareil intervienne.

Stimulation

- Il se peut que vous ressentiez comme un petit coup dans la poitrine, mais il est également possible que vous ne ressentiez rien du tout.

Traitement par choc électrique

- Si votre rythme cardiaque est dangereusement élevé, il se peut que votre appareil vous administre un choc électrique. Ce traitement peut donner l'impression de recevoir un coup sec et désagréable dans la poitrine.

Après votre intervention

- On vous fera un électrocardiogramme (ECG) et une radiographie du thorax.
- Une infirmière vérifiera votre pansement.
- Vous pourrez manger et boire comme d'habitude.
- Il est possible que vous remarquiez un gonflement et une sensibilité autour de l'incision pendant quelques jours. Vous pourrez demander un antidouleur si nécessaire.

- Nous vous recommandons de prendre rendez-vous avec votre fournisseur de soins primaires (médecin de famille ou infirmière praticienne) 5 à 7 jours après votre intervention.
- Si vous avez des questions après votre intervention, contactez d'abord votre fournisseur de soins primaires.

Soins à apporter à votre incision

- Gardez votre pansement en place jusqu'à ce que vous rencontriez votre fournisseur de soins primaires. Votre pansement sera probablement retiré lors de votre consultation de suivi, 5 à 7 jours après votre intervention.
- Si vous avez des Steri-Strips™ (bandelettes adhésives résistantes) sous le pansement, laissez-les en place sur votre peau. Elles tomberont au bout de 7 à 10 jours.
- **Ne prenez pas de douche** tant que l'incision n'est pas complètement cicatrisée.
- Il est possible que vous ressentiez de la douleur autour de l'incision. Un analgésique en vente libre (p. ex. de l'acétaminophène ou Tylenol®) devrait vous soulager.
 - › Si vous avez des doutes pour choisir un antidouleur, demandez conseil à votre pharmacien.

Une fois chez vous

Que dois-je faire si je ressens un choc électrique de mon DCI?

Il se peut que vous ne receviez jamais de choc électrique provenant de votre appareil, mais dans un tel cas :

- › Allongez-vous ou assoyez-vous immédiatement et cessez toute activité.
- › Appelez la clinique dès que possible et dites que vous avez reçu un choc électrique. Votre appareil devra être examiné par le personnel de la clinique. La clinique est ouverte du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

Allez tout de suite à l'urgence la plus proche si vous êtes dans l'une des situations suivantes :

- › Si vous recevez un choc électrique en dehors des heures d'ouverture de la clinique et que vous ne vous sentez pas bien.
- › Si vous avez reçu 2 chocs ou plus.

Ne conduisez pas.

Soins après la sédation

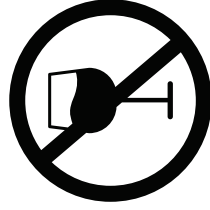
- La sédation est une procédure qui consiste à administrer un médicament par voie intraveineuse (I.V.) à l'aide d'une aiguille insérée dans une veine de votre bras. Ce médicament vous détendra durant l'intervention.
- Il se peut que vous ne vous souveniez pas de certaines parties de votre intervention à cause de ce médicament.
- Après votre sédation, vous devrez suivre les consignes suivantes :
 - › **Un adulte responsable devra vous accompagner chez vous et y passer la nuit.**

Vous avez des questions? N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante.

Nous sommes là pour vous aider.

Pendant 24 heures (1 jour) après votre intervention

- **Vous ne devrez pas conduire** de véhicule, ni même un vélo. Votre équipe soignante vous indiquera quand vous pourrez reprendre le volant après votre intervention. Il est possible que vous deviez attendre plus de 24 heures.
- **N'utilisez pas** de gros outils. Votre équipe soignante vous indiquera quand vous pourrez utiliser de gros outils après votre intervention. Il est possible que vous deviez attendre plus de 24 heures.
- **Abstenez-vous** de boire de l'alcool.
- **Ne prenez aucune décision** importante (p. ex. signer un contrat, faire un achat important ou vous engager dans un projet de grande envergure).



Suivi

- Nous organiserons pour vous une visite de suivi à la clinique de cardiologie.
- À la clinique, un appareil spécial appelé programmeur vérifiera votre DCI. Cette procédure n'est pas douloureuse. Une tête de programmation (semblable à une grosse savonnette) sera placée sur votre poitrine et reliée à un ordinateur afin que nous puissions voir comment votre appareil fonctionne.
- Votre appareil sera vérifié 2 fois par an à la clinique ou à l'aide d'un dispositif à domicile.

