

Endo-échographie

Site Victoria General (VG), QE II

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à : www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

Préparation : Gastroentérologie, QE II

Illustration : LifeART Super Anatomy 1 Images,

Copyright © 1994, TechPool Studios Corp. USA

Conception et gestion : Services de la bibliothèque

FF85-1793 © Juin 2026 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse

L'information contenue dans cette publication doit être révisée en juin 2029 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus :

<https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>

Vous devez arriver **1 heure avant** l'heure prévue de votre rendez-vous.

- **Présentez-vous un guichet d'accueil situé au rez-de-chaussée de l'édifice Dickson (entrée principale) ou de l'édifice Centennial (entrée principale).**

Also available in English:
WI85-1482

Endoscopic Ultrasound -

Victoria General (VG) Site, QE II

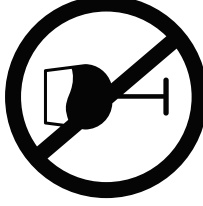
Si votre prestataire de soins a fait des biopsies (prélèvements de tissus) du pancréas, il y a un risque (1 à 2 %) de saignement, d'infection ou d'inflammation (enflure) aiguë (grave) du pancréas.

- Si vous avez des inquiétudes concernant ces risques, parlez-en à votre prestataire de soins de santé.

Notes :

Au cours des 24 heures (1 journée) suivant l'examen :

- › **Ne conduisez pas** une voiture et **ne faites pas** fonctionner de machines lourdes (comme une tondeuse à gazon, un tracteur ou un chariot élévateur).
- › **Ne buvez pas** d'alcool.
- › **Ne vous occupez pas** (aider) d'autres personnes (comme des jeunes enfants ou des personnes âgées).
- › **Ne signez pas** de formulaires juridiques ou de documents importants (comme un prêt, une hypothèque ou un testament).



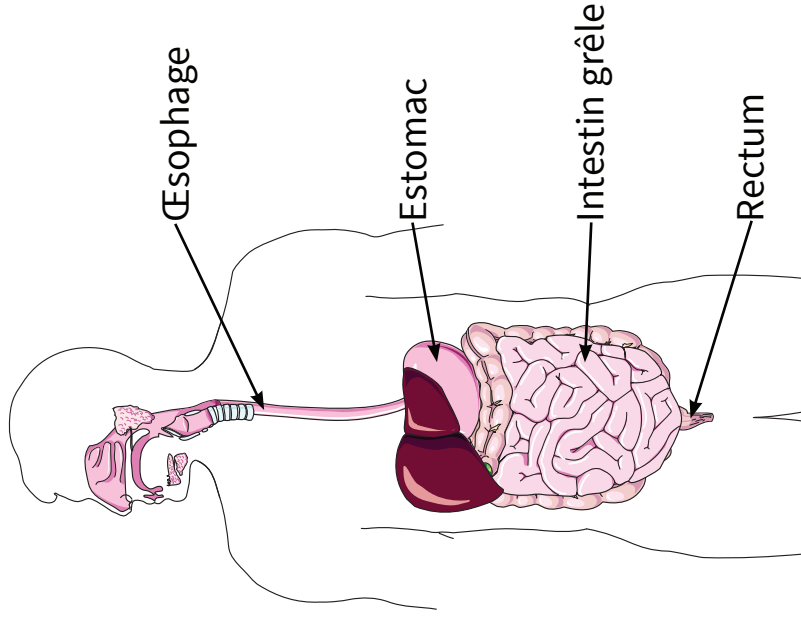
Quels sont les risques?

- Le médicament administré pendant l'examen peut causer des complications cardiaques (cœur) ou pulmonaires (poumons), comme le cœur qui bat à tout rompre, un rythme cardiaque rapide ou lent ou de la difficulté à respirer.
- Il y a un faible risque (moins de 1 %) de saignement ou de déchirure du tube digestif. Si cela se produit, une opération pourrait être nécessaire.

Endo-échographie

Qu'est-ce qu'une endo-échographie?

- Une endo-échographie est un examen qui sert à examiner ce qui suit :
 - › Partie supérieure du tube digestif (voir page 2)
 - › Pancréas
 - › Vésicule biliaire
 - › Conduits biliaires
 - › Médiastin (structures de la partie centrale du thorax)
 - › Rectum (extrémité du gros intestin vers l'anus), au besoin
- La partie supérieure de votre tube digestif comprend ce qui suit :
 - › Œsophage (conduit entre la bouche et l'estomac)
 - › Estomac
 - › Duodénum (première partie de l'intestin grêle).
- Habituellement, votre prestataire de soins de santé se concentre sur l'endroit suspecté du problème.



- Cet examen est effectué au moyen d'un endoscope. Il s'agit d'un tube flexible muni d'une lumière et d'une sonde exploratrice (petit instrument échographique) à l'extrémité.



- Vous pourriez avoir des haut-le-cœur quand le tube passera dans votre gorge. Vous pourrez continuer à respirer normalement.
- Une fois le tube en place, la sonde enverra des ondes sonores pour produire une image de vos organes.
- L'examen dure habituellement entre 20 et 45 minutes.

Que se passe-t-il après l'examen?

- On vous amènera à la salle de réveil jusqu'à ce que l'effet de la sédation se soit estompé.
- Si votre prestataire de soins de santé a fait une biopsie, vous devrez rester à la salle de réveil pendant au moins 60 minutes (1 heure).
- Il est normal de sentir votre ventre « plein » ou d'avoir des gaz après l'examen.
- Pour ce qui est d'aller à la selle (faire caca), vous pourriez constater un changement dans vos habitudes, comme avoir des selles molles.
- **Une personne adulte responsable doit vous ramener à la maison.**
 - › **Ne marchez pas** pour vous rendre à la maison. Vous pouvez prendre le taxi ou l'autobus si vous êtes en compagnie d'une personne adulte responsable.

Où dois-je aller pour mon examen?

Vous devez vous inscrire au guichet du rez-de-chaussée de l'édifice Dickson (entrée principale) ou de l'édifice Centennial (entrée principale).

- Rendez-vous ensuite au 9^e étage de l'édifice Victoria du site Victoria General (VG) et signalez votre présence au bureau d'inscription.
- Assurez-vous d'avoir assez de temps pour trouver un stationnement avant votre examen. Les places sont limitées.

Comment fait-on l'examen?

- On installera une intraveineuse (I.V.) dans votre bras ou votre main. Par ce cathéter, on vous donnera des médicaments pour vous aider à vous détendre et réduire la douleur.
- On pourrait vaporiser un liquide qui engourdira votre gorge ou vous demander de vous gargariser avec un tel produit. Cela permet de faire passer le tube sans que vous ayez de haut-le-cœur.
- Votre prestataire de soins de santé insérera un tube flexible dans votre bouche, votre estomac et la première partie de l'intestin grêle, ou dans le rectum.

- La sonde émet des ondes sonores qui sont renvoyées sur l'organe qu'examine votre prestataire de soins de santé. Ces ondes sonores produisent une image en noir et blanc. Au besoin, votre prestataire de soins de santé insérera une aiguille pour effectuer un prélèvement de tissus (une biopsie).

Comment me préparer pour mon endo-échographie?

Avant l'examen

On aura recours à la sédation (médicament pour vous aider à vous détendre) pendant l'examen.

- **Une personne adulte responsable doit :**
 - › **rester avec vous à l'hôpital pendant l'examen;**
 - › **vous ramener à la maison après l'examen** (vous pouvez prendre le taxi ou l'autobus si cette personne vous accompagne);
 - › **rester avec vous pour la nuit.**
- **Si cela n'est pas possible, appelez votre spécialiste avant l'examen. Nous pourrions devoir annuler votre examen.**

- Si vous prenez des anticoagulants, veuillez le dire au moment de prendre votre rendez-vous.

Le jour de l'examen

- **Ne mangez et ne buvez rien au cours des 8 heures qui précèdent l'examen.**



- **Si votre examen a lieu le matin, ne mangez et ne buvez pas après minuit le soir précédant l'examen.**

Si on vous fait une endo-échographie du rectum :

- Vous pouvez manger et boire comme d'habitude, jusqu'au moment de votre examen.
- **Vous devez faire 2 lavements Fleet® à la maison avant de vous rendre à votre rendez-vous.** Un lavement est un liquide que l'on introduit dans le rectum pour aider à éliminer toutes les selles et à nettoyer l'intestin.
 - › Faites le premier lavement **la veille du rendez-vous** (après le souper).
 - › Faites le deuxième lavement **2 heures avant le rendez-vous.**

- Apportez à l'hôpital la liste de tous les médicaments que vous prenez (y compris les produits sur ordonnance et en vente libre, les inhalateurs, les crèmes, les gouttes pour les yeux, les timbres, les produits à base de plantes, les vitamines et les suppléments).

- Informez votre prestataire de soins de santé de toutes vos allergies.
- Vous pourriez avoir besoin d'antibiotiques après l'examen pour prévenir l'infection. Votre prestataire de soins de santé vous en prescrira au besoin.

Si vous devez annuler votre rendez-vous :

- › **Vous devez appeler au 902-473-6666** et écouter pour choisir la bonne option pour laisser un message.
- › Cela nous permettra de donner votre rendez-vous à quelqu'un d'autre.

- **Ne portez pas de bijoux et n'apportez pas d'objets de valeur à l'hôpital. L'hôpital n'est pas responsable des objets perdus.**
- **Vous ne devez pas utiliser de produits parfumés (comme du parfum ou des produits pour les cheveux).** Santé Nouvelle-Écosse offre un environnement sans parfum.