

Clostridioides difficile (*C. difficile*)

Notes :

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :
www.nshealth.ca/patient-education-resources?language=French

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

Préparation : Service de prévention et de contrôle des infections
Conception et gestion : Services de la bibliothèque

FF85-1852 © Juillet 2025 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en juillet 2028 ou avant, au besoin.
Pour en savoir plus : <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>

Also available in English: WC85-0602
Clostridioides difficile (*C. diff*)

Clostridioïdes difficile (*C. difficile*)

Qu'est-ce que le *C. difficile*?

Le *C. difficile* est un type de bactérie (germe) que l'on peut retrouver dans les intestins (système digestif) et les selles (matières fécales).

Comment peut-on développer une infection à *C. difficile*?

Nous avons tous plusieurs types de bactéries dans nos intestins. C'est normal et tout à fait sain. Mais il arrive parfois (notamment lorsque nous prenons des antibiotiques) que notre intestin produise davantage de *C. difficile*. Les bactéries produisent alors des toxines qui irritent les intestins et provoquent des diarrhées (selles molles et liquides). Ce type de diarrhée est très contagieux (facilement transmissible à d'autres personnes).

Vous êtes à risque de développer une infection à *C. difficile* si :

- > vous prenez des antibiotiques;
- > vous êtes une personne âgée;
- > vous êtes en chimiothérapie;
- > vous avez subi une chirurgie intestinale ou souffrez d'une maladie intestinale;
- > vous avez d'autres problèmes de santé chroniques (persistants).

Soins ambulatoires (en clinique)

- Si vous venez à l'hôpital pour un rendez-vous et que vous avez de la diarrhée, dites-le au personnel soignant.
- Nettoyez-vous les mains avec un désinfectant à base d'alcool fourni à l'accueil.
- Lavez-vous toujours les mains avec du savon et de l'eau en sortant des toilettes.

Si vous désirez obtenir de plus amples informations, vous pouvez interroger le personnel soignant.

Que devrai-je faire lorsque je rentrerai chez moi?

- Lavez-vous toujours les mains avec du savon et de l'eau en sortant des toilettes et avant de manger.
- Nettoyez régulièrement vos toilettes et votre cuisine avec des désinfectants ménagers ou le mélange nettoyant ci-dessous. Suivez ces instructions jusqu'à ce que la diarrhée cesse et que vous vous sentiez mieux.

Mélange nettoyant

Mélangez 1 tasse d'eau de Javel avec 9 tasses d'eau froide du robinet. Préparez un nouveau mélange chaque jour.

Les vêtements souillés par des selles doivent être lavés séparément :

- Rincez les selles dans la cuvette des toilettes;
- Lavez les vêtements à l'eau chaude avec un détergent;
- Séchez les vêtements dans une sècheuse à air chaud, si possible.

Quels sont les symptômes d'une infection à *C. difficile*?

Une infection à *C. difficile* peut causer :

- > des diarrhées fréquentes;
- > de la fièvre (température supérieure à 38 °C ou 100,4 °F);
- > une perte d'appétit (vous avez moins faim);
- > des nausées (estomac à l'envers);
- > des maux de ventre.

Comment traite-t-on une infection à *C. difficile*?

- Pour traiter une infection à *C. difficile*, il suffit parfois d'arrêter tous les antibiotiques. Les bactéries présentes dans votre intestin peuvent alors revenir d'elles-mêmes à une activité normale.
- Il est possible que votre médecin vous prescrive un autre type d'antibiotique pour traiter l'infection à *C. difficile*.
- Après le traitement, il se peut que la diarrhée revienne. **Dans ce cas, vous pouvez contacter votre fournisseur de soins primaires ou un autre fournisseur de soins** qui déterminera si un autre traitement est approprié.

Que se passera-t-il à l'hôpital?

Le personnel soignant prendra des mesures spéciales pour éviter la propagation des bactéries. *C. difficile* à d'autres patients. Ces mesures sont appelées « **précautions de contact** ».

- Une affiche de précautions de contact sera placée à l'extérieur de votre chambre.
- Il est probable que le personnel soignant portera une tenue de protection, des gants et/ou un masque pour s'occuper de vous et manipuler les objets à proximité de votre lit.
- Si vous n'avez pas une chambre individuelle, une chaise percée (toilette portative) sera placée à côté de votre lit pour votre usage exclusif.
- Le personnel d'entretien devra désinfecter plus fréquemment toutes les surfaces autour de votre lit et dans votre salle de bain.
- Le personnel soignant se lavera les mains plus souvent.

Vous devez vous laver les mains à l'eau et au savon après chaque utilisation des toilettes ou de la chaise percée, ainsi qu'avant de manger, boire et prendre des médicaments.

Tant que vous présentez des symptômes, il se peut qu'on vous demande de ne pas circuler dans les autres parties du bâtiment. Votre personnel soignant en discutera avec vous.

- **Vous, vos proches aidants et vos visiteurs ne devez pas utiliser les cuisines ni les machines à glace de l'unité de soins.** Demandez de l'aide à votre personnel soignant.
- Il est possible que des infirmières doivent examiner vos selles et prélever des échantillons pour les analyser. Veuillez avertir votre infirmière lorsque vous utilisez les toilettes.
- Les précautions de contact pourront être levées lorsque vous aurez terminé votre traitement et que vous n'aurez plus de diarrhée.
- Si votre système immunitaire est faible, il est possible que les précautions de contact soient maintenues plus longtemps.

Puis-je recevoir des visiteurs?

Oui. Vos proches aidants et vos visiteurs doivent :

- > se laver les mains avant et après chaque visite, ainsi qu'avant et après vous avoir aidé pour des soins ou autre chose;
- > porter une tenue de protection et des gants s'ils vous donnent des soins;
- > **s'abstenir** d'utiliser vos toilettes (il y a d'autres toilettes pour les visiteurs; ils peuvent demander où aller si nécessaire);
- > **s'abstenir** de rendre visite à d'autres patients à l'hôpital après vous avoir vu;
- > rester chez eux s'ils se sentent malades.