

# Depo-Provera®

## Notes :

---

---

---

---

---

---

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :  
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez  
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

*Préparation* : Reproductive Options and Services (ROSE) Clinic  
*Conception* : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-2016 © Août 2024 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse  
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en août 2027 ou avant, au besoin.

Also available in English: WP85-0112  
Depo-Provera®

# Depo-Provera®

## Qu'est-ce que le Depo-Provera®?

- Le Depo-Provera® est une hormone similaire à la progestérone naturelle produite par les ovaires tous les mois.
- Le Depo-Provera® sert à prévenir les grossesses.

## Comment fonctionne le Depo-Provera®?

- Le Depo-Provera® est injecté dans la hanche ou le bras à l'aide d'une aiguille.
- Le Depo-Provera® prévient la grossesse des façons suivantes :
  - › en empêchant l'ovule de quitter l'ovaire, ce qui empêche la fécondation (quand l'ovule et le spermatozoïde se rencontrent);
  - › en modifiant la paroi de l'utérus pour que l'utérus ne puisse pas recevoir un ovule fécondé;
  - › en provoquant l'épaississement des sécrétions (mucus) du col (ouverture) de l'utérus et en rendant plus difficile le passage du sperme.

## Quelle est l'efficacité du Depo-Provera®?

- Le Depo-Provera® est efficace à 99,7 % pour prévenir les grossesses quand il est pris toutes les 12 semaines (4 fois par année).

## Rappel

- **Votre prochaine injection est dans 12 semaines.**
- Si vous savez que vous ne pourrez pas recevoir votre prochaine injection au moment prévu, prenez les dispositions nécessaires pour la recevoir plus tôt.
- Ne pas avoir de règles **ne signifie pas** que vous êtes enceinte. **Vous pourriez être enceinte si :**
  - › vous n'avez pas vos règles et vous avez d'autres signes de grossesse, comme une sensibilité des seins, des nausées (avoir mal au cœur) ou des vomissements (vomir);
  - › vous n'avez pas vos règles et vous êtes plus de 7 jours en retard pour votre injection de Depo-Provera®.

## Est-ce que le Depo-Provera® me protégera contre les infections transmissibles sexuellement (ITS)?

- Le Depo-Provera® **ne vous protégera pas** contre les ITS comme :
  - › Herpès
  - › Chlamydia
  - › Verrues génitales
  - › Gonorrhée
  - › VIH (le virus qui cause le sida)

**Utilisez un condom chaque fois que vous avez des relations sexuelles pour vous protéger contre les ITS.**

**Pour plus d'information sur la santé sexuelle et reproductive, consultez Le sexe et moi :**

- › [www.sexandu.ca/fr/](http://www.sexandu.ca/fr/)

## Qui ne devrait pas prendre Depo-Provera®?

- Vous ne devriez pas prendre le Depo-Provera® dans les cas suivants :
  - > Vous êtes allergique au Depo-Provera® ou à une de ses composantes.
  - > Vous êtes enceinte ou pensez pouvoir l'être.
  - > Vous voulez tomber enceinte dans la prochaine année.
  - > Vous avez des saignements vaginaux inexpliqués.
  - > Vous avez des problèmes de foie persistants (comme l'hépatite C).
  - > Vous avez de nouvelles masses dans les seins qui n'ont pas été examinées par votre prestataire de soins de santé primaires.
  - > Vous présentez un risque d'ostéoporose. Parlez avec votre prestataire de soins de santé primaires si vous fumez, si vous avez un régime alimentaire faible en calcium, si vous ne faites pas d'activité physique ou si vous prévoyez prendre du Depo-Provera® pendant une période de plus de 5 ans.

**Si vous remarquez des changements dans votre santé ou dans la façon dont vous sentez quand vous prenez du Depo-Provera®, consultez votre prestataire de soins de santé primaires.**

## Comment obtenir du Depo-Provera®?

- Vous devrez obtenir une ordonnance. Quand vous serez procuré le produit, vous devrez prendre rendez-vous avec votre prestataire de soins de santé primaires (médecin de famille, infirmier praticien ou infirmière praticienne) et apporter le produit à votre rendez-vous.
- Votre prestataire de soins de santé primaires vous donnera une injection de Depo-Provera® toutes les 12 semaines (4 fois par année).

## Combien de temps faut-il pour que le Depo-Provera® commence à agir?

- Le Depo-Provera® commence à agir immédiatement si vous recevez l'injection dans les 5 jours qui suivent :
  - > le début de vos règles;
  - > un avortement;
  - > un accouchement.
- Si vous recevez le Depo-Provera® à un autre moment de votre cycle, le produit ne sera pas totalement efficace pendant 7 jours (1 semaine). **Utilisez une autre méthode de contraception (p. ex. un condom et un spermicide) ou n'ayez pas de relations sexuelles au cours des 7 jours qui suivent l'injection du Depo-Provera®.**

## Avantages du Depo-Provera®

- Il est très efficace pour empêcher les grossesses.
- Il est plus facile de se rappeler de recevoir une injection que de prendre une pilule contraceptive tous les jours.
- Il est moins cher que la pilule contraceptive.
- Son efficacité n'est pas affectée par d'autres médicaments.
- Votre vie privée est protégée. Personne ne saura que vous utilisez un moyen de contraception.
- Après plusieurs injections, vous pourriez avoir des règles moins abondantes ou cesser d'avoir des règles.
- Vous pouvez prendre le Depo-Provera® si :
  - › vous fumez et avez 35 ans et plus;
  - › vous allaitez (au moins 6 semaines après avoir donné naissance, une fois que votre production de lait est bien établie).
- Le Depo-Provera® pourrait diminuer le risque de :
  - › cancer de l'endomètre (la muqueuse de l'utérus);
  - › anémie (quand le sang est insuffisant ou faible en globules rouges ou en hémoglobine), puisque le flux menstruel est plus léger.

## Inconvénients du Depo-Provera®

- Les effets secondaires suivants pourraient diminuer après 3 mois :
  - › Saignements irréguliers pendant votre cycle menstruel
  - › Éruptions cutanées (rash)
  - › Acné
  - › Changements au niveau du poids
  - › Sautes d'humeur ou dépression
  - › Moins d'intérêt pour les relations sexuelles
  - › Légère augmentation du risque de cancer du sein
- Vous pouvez tomber enceinte si vous retardez de plus de 7 jours votre prochaine injection.
- Après avoir arrêté de prendre le Depo-Provera®, cela pourrait prendre jusqu'à 1 an avant que vous ne tombiez enceinte.
- Le Depo-Provera® **ne protège pas** contre les infections transmissibles sexuellement (ITS).