Quand vais-je avoir les résultats?

- Après le test, votre prestataire de soins de santé :
  - regardera les résultats du test avec vous;
  - vous donnera des instructions sur le suivi avec votre prestataire de soins de santé primaires (si vous avez besoin d'autres tests).
- Le prestataire de soins de santé qui a demandé le test recevra les résultats dans les jours qui suivent.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
https://library.nshealth.ca/Patients-Guides (en anglais seulement).

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :
composez le 8-1-1 ou consultez
https://811.novascotia.ca/?lang=fr.

Préparation : Services de cardiologie
Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-2095 © Janvier 2023 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en janvier 2026 ou avant, au besoin.

santé nouvelle-écosse

Guide à l'intention des patients et des familles
2023

ECG à l'effort

Veuillez vous présenter 30 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

Also available in English: WG85-0005
Exercise ECG/EKG Stress Test

santé nouvelle-écosse

www.nshealth.ca

ECG à l’effort

Qu’est-ce qu’un ECG à l’effort?
Un électrocardiogramme (ECG) à l’effort mesure la réaction de votre cœur à l’activité physique. On parle parfois d’épreuve d’effort sur tapis roulant.

Pourquoi fait-on le test?
L’ECG à l’effort est effectué pour les raisons suivantes :

- aider votre prestataire de soins de santé à savoir si votre cœur reçoit suffisamment de sang;
- indiquer dans quelle mesure vous pouvez faire de l’activité physique;
- indiquer si vous faites de l’arythmie (problème au niveau de la fréquence ou du rythme cardiaque).

Comment me préparer au test?

- Veuillez apporter tous vos médicaments ou une liste de vos médicaments à votre rendez-vous.
- Prenez vos médicaments comme d’habitude, sauf si votre prestataire de soins de santé vous a donné d’autres instructions.
- Mettez des vêtements amples.
- Portez des chaussures de marche confortables qui ont une bonne adhérence.
- Le ou la technologue ou le ou la médecin discutera avec vous des risques du test.
- On vous demandera de signer un formulaire de consentement.
- Vous pouvez manger avant votre test, mais comme vous allez faire de l’activité physique, nous vous conseillons de prendre un repas léger.

Combien de temps dure le test?
Il faut habituellement entre 30 et 45 minutes.

Comment fait-on le test?

- Un·e technologue ou un·e médecin sera avec vous pendant le test.
- Des électrodes (timbres collants qui conduisent l’électricité) similaires à celles utilisées pour un ECG seront placées sur votre poitrine. Elles seront connectées à un écran de contrôle par des fils. Cela nous permettra de surveiller votre rythme cardiaque pendant le test.
- Vous monterez sur le tapis roulant et le ou la médecin vous demandera de marcher. Nous ajusterons la vitesse et l’inclinaison (légère montée) du tapis roulant.
- Nous vérifierons votre tension artérielle avant, pendant et après le test.

Informez immédiatement le ou la technologue ou le ou la médecin des situations suivantes :

- Malaise ou douleur dans la poitrine
- Douleur dans la mâchoire ou le bras
- Mal de cœur (estomac)
- Étourdissements
- Essoufflement
- Trop grande fatigue pour continuer à marcher