

# Bloc nerveux pour gérer la douleur pendant l'opération

## Notes :

---

---

---

---

---

---

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :  
[www.nshealth.ca/patient-education-resources](https://www.nshealth.ca/patient-education-resources)

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez  
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

*Préparation* : Service de la douleur aiguë  
*Conception et gestion* : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-2103 © Août 2024 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse  
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en août 2027 ou avant, au besoin.  
Pour en savoir plus : <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>

Also available in English: PM85-1377  
*Managing Your Pain After Surgery with  
a Nerve Block*



[www.nshealth.ca](http://www.nshealth.ca)



# Bloc nerveux pour gérer la douleur pendant l'opération

## Qu'est-ce qu'un bloc nerveux?

Un bloc nerveux permet d'envoyer un anesthésique local (pour rendre insensible) au moyen d'une petite aiguille à un endroit près de vos nerfs. Cela fait en sorte que la partie du corps opérée devient engourdie et faible. Le bloc nerveux est similaire à ce que les dentistes utilisent pour insensibiliser votre bouche pendant les interventions dentaires.

## Pourquoi ai-je besoin d'un bloc nerveux?

- Vous ne devez ressentir aucune douleur pendant l'opération.
- Pour certains types d'opérations, comme les opérations abdominales (région du ventre), vous devez subir une anesthésie générale (médicament qui vous endort pendant l'intervention chirurgicale).
- Si on vous fait une opération au bras ou à la jambe, vous pourriez recevoir un bloc nerveux pour :
  - › éviter la douleur pendant l'opération;
  - › diminuer la douleur après l'opération.
- Parfois, l'anesthésique général n'est pas nécessaire, puisque la personne n'a besoin que d'un bloc nerveux pour ne ressentir aucune douleur.

- Vous pourriez être en mesure de faire plus rapidement de la physiothérapie et un programme d'exercices et, donc, de progresser plus vite.
- Vous retournerez probablement à la maison plus rapidement.

## Les blocs nerveux sont-ils sécuritaires?

- Les blocs nerveux sont très sécuritaires. Dans de rares cas (moins de 1 sur 100), la personne peut présenter une faiblesse ou un engourdissement persistant dans la zone anesthésiée plus de 24 heures après le bloc nerveux. Cela disparaît généralement dans les 3 à 4 semaines qui suivent.
- Rarement (moins de 1 sur 100), la personne peut présenter une faiblesse et un engourdissement permanents dans la zone anesthésiée.

### À la maison

#### Appelez au 902-222-1938 dans les cas suivants :

- › Vous constatez une faiblesse ou un engourdissement qui persiste dans la zone anesthésiée plus de 24 heures après le bloc nerveux (ou 48 heures après un bloc fémoral [dans la cuisse])  
ou
- › un nouvel engourdissement ou une nouvelle faiblesse du côté touché.

## **Le bloc nerveux donnera-t-il de bons résultats?**

- Les blocs nerveux fonctionnent très bien (dans 95 % des cas).
  - L'anesthésiste mettra le bloc à l'essai pour s'assurer de son bon fonctionnement avant le début de l'opération. S'il ne fonctionne pas bien, on pourrait vous donner d'autres médicaments ou un anesthésique général.
- Puis-je choisir de ne pas avoir de bloc nerveux?**
- Oui. Nous voulons vous aider à faire le choix qui vous convient le mieux et qui convient le mieux pour votre opération. C'est vous qui prendrez la décision finale.
  - Pour certains problèmes médicaux, l'anesthésie générale peut être beaucoup plus risquée qu'un bloc nerveux. Dans ces cas, votre anesthésiste pourrait plutôt vous recommander un bloc nerveux.
  - Il est important de comprendre les risques et les avantages de toute intervention qui vous est proposée. Votre anesthésiste pourra répondre à toutes vos questions.

## **Quels sont les effets secondaires possibles?**

- Les effets secondaires et les problèmes liés aux blocs nerveux sont rares.
- L'anesthésiste veillera à ne pas placer l'aiguille trop près du nerf ou à ne pas la piquer dans le nerf. **Il est important d'informer immédiatement l'anesthésiste si vous ressentez ce qui suit :**
  - › Douleur soudaine et fulgurante
  - › Sensation semblable à une décharge électrique (paresthésie)

## **Comment le bloc nerveux m'aidera-t-il après l'opération?**

- Vous risquerez moins d'avoir mal au cœur (nausée).
- Vous aurez probablement besoin de moins de médicaments antidouleur.
- Comme vous aurez besoin de moins de médicaments antidouleur, vous aurez probablement moins d'effets secondaires.

- Un bloc nerveux peut être un choix plus sûr dans les cas suivants :
  - › Vous avez de nombreux problèmes médicaux.
  - › Vous avez eu des effets secondaires à la suite de l'administration d'un anesthésique général.
- Votre anesthésiste (médecin qui vous endort pour l'opération) pourrait aussi vous donner un sédatif (médicaments pour vous aider à vous détendre et à vous endormir). Cela pourrait entraîner suffisamment de somnolence pour vous endormir pendant l'opération.

## **Puis-je choisir de ne pas avoir de bloc nerveux?**

- Oui. Nous voulons vous aider à faire le choix qui vous convient le mieux et qui convient le mieux pour votre opération. C'est vous qui prendrez la décision finale.
- Pour certains problèmes médicaux, l'anesthésie générale peut être beaucoup plus risquée qu'un bloc nerveux. Dans ces cas, votre anesthésiste pourrait plutôt vous recommander un bloc nerveux.
- Il est important de comprendre les risques et les avantages de toute intervention qui vous est proposée. Votre anesthésiste pourra répondre à toutes vos questions.

## Quand vais-je recevoir le bloc nerveux?

Vous recevrez le bloc nerveux juste avant votre opération. Il sera fait à la salle d'anesthésie ou à la salle d'opération.

## Comment fait-on un bloc nerveux?

- L'anesthésiste nettoie et gèle la peau autour de la zone où sera fait le bloc nerveux.
- Il est possible que l'on vous donne un sédatif.
- Pour repérer les bons nerfs, l'anesthésiste utilise :
  - › une aiguille particulière;
  - › un appareil appelé neurostimulateur;
  - › un appareil à ultrasons (pour obtenir une image des nerfs, des vaisseaux sanguins et des muscles).
- L'anesthésiste vous administre ensuite un anesthésique local pour engourdir les nerfs qui se rendent à la partie du corps où se fera l'opération.
- Le bloc nerveux durera entre 4 et 16 heures. Si nécessaire, l'anesthésiste pourra placer un petit tube le long du nerf afin de prolonger la durée du bloc.

**Il est important** d'informer un membre de votre équipe de soins de tout ce qui vous dérange pendant la réalisation du bloc nerveux.

## Si vous avez besoin d'un anesthésique local après l'opération pour maîtriser la douleur :

- › Votre équipe de soins pourrait placer un cathéter (petit tube) sous votre peau. Le cathéter sera relié à une petite pompe contenant un anesthésique local.
- Une (1) dose d'anesthésique local peut durer jusqu'à 12 heures, ou jusqu'à ce que le tube soit retiré.

## Vais-je dormir pendant qu'on me fera le bloc nerveux?

Non. Il est important que nous puissions vous parler et vous demander comment vous vous sentez pendant le bloc. Cela vous permettra de nous signaler tout symptôme pouvant indiquer que l'aiguille est trop proche ou qu'elle touche le nerf.

## Combien de temps faut-il pour faire un bloc nerveux?

- Il faut généralement compter entre 5 et 15 minutes pour obtenir un bloc nerveux.
- Il faut ensuite attendre encore 10 à 15 minutes pour que le bloc agisse pleinement. Une sensation de faiblesse et d'engourdissement indique que le bloc nerveux fonctionne bien.