

Notes :

Opération du ptosis (paupière tombante)

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement professionnel des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à :
<https://library.nshealth.ca/Patients-Guides> (en anglais seulement).

Vous pouvez parler à un infirmier autorisé ou à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse à tout moment, en composant le 8-1-1 ou consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Préparation : Eye Care Centre
Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

FF85-2112 © Août 2022 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en août 2025, ou plus tôt si nécessaire.

Also available in English:
WW85-1989
Ptosis (Droopy Eyelid) Surgery

Signalez immédiatement n'importe quel des symptômes suivants à votre chirurgien·ne :

- > Vous constatez une augmentation soudaine de la douleur, de la rougeur ou de l'enflure au cours des 48 premières heures.
- > Vous constatez un écoulement inhabituel (liquide) provenant de l'incision, comme des saignements abondants ou du pus.
- > Votre vision diminue.

Si vous ne parvenez pas à joindre votre chirurgien·ne :

- appelez à l'Hôpital Victoria General du Centre des sciences de la santé QEII et demandez à ce qu'on appelle un·e résident·e en ophtalmologie.
- > Téléphone : 902-473-2222

OU

- rendez-vous au service des urgences le plus près.

Inconfort

- Il est normal de ressentir une certaine douleur lorsque la ou les paupières dégèlent. Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol^{MD} ou Tylenol^{MD} Extra fort) en suivant les instructions sur l'emballage.
- Si vous avez la nausée (envie de vomir), vous pouvez prendre des comprimés Gravol^{MC} en suivant les instructions sur l'emballage.

Suivi

Vous aurez un rendez-vous avec votre chirurgien·ne, généralement 1 à 2 semaines après l'opération.

Opération du ptosis (paupière tombante)

Le présent dépliant vous indique comment prendre soin de vous en toute sécurité après l'opération.

Qu'est-ce que le ptosis?

- Ptosis est le terme médical utilisé pour parler d'une paupière tombante.
- Si vous souffrez de ptosis, vous n'êtes peut-être pas en mesure d'ouvrir complètement une de vos paupières supérieures ou les deux pour découvrir votre œil ou vos yeux. Cela peut être causé par :
 - > le vieillissement
 - > un traumatisme (comme une coupure de la paupière supérieure ou certains types de traumatismes crâniens)
 - > un problème présent à la naissance
- Des paupières tombantes peuvent modifier votre apparence. Elles peuvent également entraîner une perte de la partie supérieure de votre vision.

Comment traite-t-on le ptosis?

- Certains types de ptosis peuvent être traités au moyen d'une opération. Les muscles des paupières sont resserrés ou renforcés pour amener les paupières dans la bonne position.
- L'excès de peau des paupières et la graisse orbitaire (graisse autour de l'œil) peuvent également être retirés pour améliorer votre vision.
- Si les muscles de votre ou de vos paupières ne peuvent pas être renforcés, vous aurez peut-être besoin d'une suspension pour maintenir la paupière dans la bonne position (il s'agit d'une bandelette qui aide à soulever la paupière pour l'attacher au muscle frontal).
- Votre chirurgien·ne discutera avec vous de l'opération qui vous convient le mieux.

Compresse froide

Une compresse froide peut aider à soulager la douleur et l'enflure. Pour utiliser une compresse froide :

- > Lavez-vous les mains.
- > Mettez une ou plusieurs petites serviettes propres dans un bol d'eau glacée.
- > Pour réduire l'enflure, placez la ou les petites serviettes froides sur votre œil ou vos yeux fermés pendant 20 minutes, puis retirez pendant 30 minutes.
- > Continuez durant 48 à 72 heures (deux à trois jours) après l'opération.

- Les sutures seront résorbables et disparaîtront d'elles-mêmes. Il ne sera pas nécessaire de les faire enlever.
- **Pendant 7 jours (1 semaine) après l'opération :**
 - > **Ne vous baignez pas dans une piscine publique ou privée.**
 - > Évitez de soulever des charges lourdes (plus de 10 livres).
 - > Évitez de faire des activités rigoureuses (très difficiles).

Pansement

Vous pourriez avoir un pansement sur l'œil ou les yeux opérés. Il peut généralement être retiré le lendemain.

Avant l'opération

- **Si vous prenez de l'aspirine (AAS) ou des anticoagulants (comme la warfarine), informez-en le cabinet de votre chirurgien·ne avant l'opération.** Au besoin, on vous prendra un rendez-vous à la clinique d'anticoagulation.
- Informez le cabinet de votre chirurgien·ne des vitamines ou suppléments à base d'herbes médicinales que vous prenez (p. ex., multivitamines, thé vert, ail, herbes chinoises, vitamine E, ginkgo). Certains de ces produits peuvent éclaircir votre sang et augmenter votre risque de saignement pendant et après l'opération.

Pendant l'opération

- La plupart des opérations des paupières sont effectuées sous anesthésie locale. Cela signifie que vous ne dormirez pas pendant l'opération. On vous donnera des médicaments pour engourdir (geler) votre paupière afin que vous ne ressentiez aucune douleur ou gêne. Votre chirurgien·ne vous dira si vous avez besoin d'une anesthésie générale (médicament pour vous endormir en vue d'une opération).
- L'opération durera environ 1 heure.

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à demander conseil à un membre de votre équipe soignante.
Nous sommes là pour vous aider.**

Après l'opération

- Votre chirurgien·ne pourrait vous donner une liste d'instructions.
- **On ne vous permettra pas de rentrer chez vous à pied, en autobus ou en taxi, à moins que quelqu'un vous accompagne.**
- Pendant quelques jours après l'opération, votre ou vos paupières seront tombantes, gonflées et enflées. Vous ne verrez pas très bien. Vous aurez besoin de quelqu'un pour vous aider à la maison.
- Vous aurez une incision (coupure) et des points de suture autour de votre œil ou de vos yeux. On vous prescrira un onguent pour les yeux à appliquer sur la ou les incisions.
- Vous pourriez avoir un léger écoulement mêlé de sang provenant de l'incision pendant 1 ou 2 journées après l'opération. Cela est normal. Les bleus et l'enflure autour de l'œil ou des yeux sont aussi normaux.