

# Décollement postérieur du vitré (DPV)

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

Vous trouverez toutes les ressources à l'intention des patients à :  
[www.nshealth.ca/patient-education-resources](http://www.nshealth.ca/patient-education-resources)

Pour joindre un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps :  
composez le 8-1-1 ou consultez  
<https://811.novascotia.ca/?lang=fr>

*Préparation* : Centre d'ophtalmologie  
*Illustration* : Dr Darrell Lewis  
*Conception et gestion* : Services de la bibliothèque

FF85-2162 © Juin 2023 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse  
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en juin 2026 ou avant, au besoin.  
Pour en savoir plus :  
<https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>

Available in English: WW85-1761  
*Posterior Vitreous Detachment  
(PVD)*

[illegible]

## Qu'est-ce qui aide à gérer le DPV?

- Des lunettes de soleil peuvent aider à moins remarquer les corps flottants lorsque le soleil est intense.
- Vous pouvez aussi porter des lunettes de vue pour voir au loin ou pour lire. Elles amélioreront votre vision et rendront les corps flottants moins visibles.

## Soins de suivi

Vous aurez un rendez-vous de suivi chez votre ophtalmologiste dans 4 à 6 semaines. Si aucun rendez-vous ne vous est proposé, contactez le centre d'ophtalmologie.

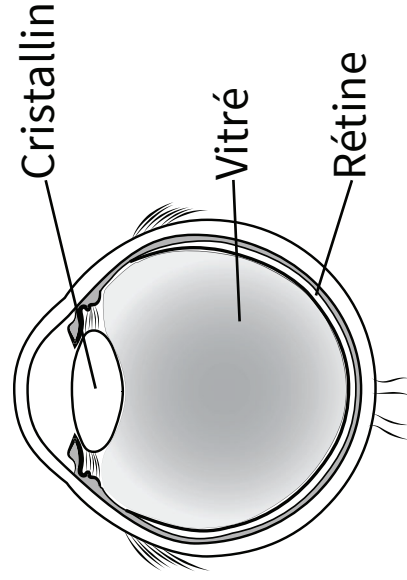
› Téléphone : 902-473-3226

## Décollement postérieur du vitré

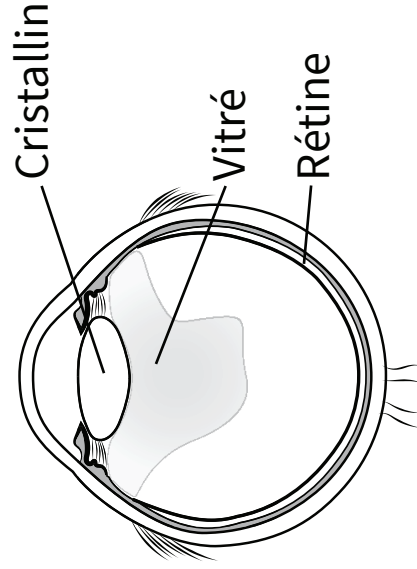
### Qu'est-ce que le décollement postérieur du vitré?

- Le décollement postérieur du vitré (DPV) est une affection oculaire courante qui peut faire apparaître des corps flottants (points ou taches) et des éclairs lumineux dans votre champ visuel. Plus de la moitié des personnes de 65 ans et plus souffrent tôt ou tard de DPV.
- Le DPV survient lorsque le vitré (un gel situé à l'arrière de l'œil) commence à se rétracter et à se liquéfier.
- Un vitré sain est collé sur une partie de l'œil appelée « rétine ». Lorsque le vitré se rétracte, il peut se décoller (se séparer) à certains endroits de la rétine.
- Le DPV est fréquent avec le vieillissement. Les symptômes peuvent être agaçants, mais ils disparaissent presque toujours. Dans la plupart des cas, le DPV n'entraîne pas de lésions oculaires permanentes.

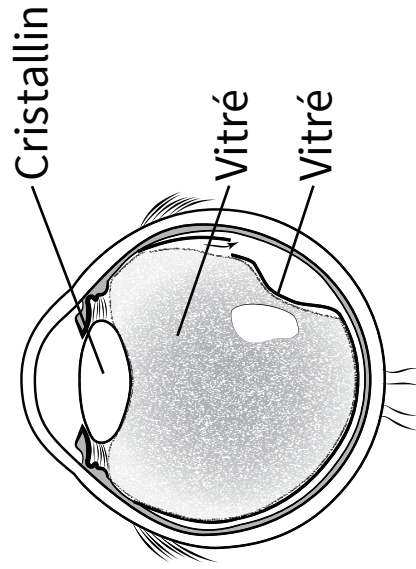
Œil en bonne  
santé



DPV



Décollement  
de la rétine



## Comment diagnostique-t-on un DPV?

- Un ophtalmologiste examinera l'arrière de votre œil.
- Les pupilles des yeux seront dilatées (élargies) grâce à des gouttes, afin que l'ophtalmologiste puisse mieux voir le fond de votre œil.

## Comment le DPV est-il traité?

- Il n'existe aucun traitement contre le DPV. Dans la plupart des cas, le DPV disparaît ou s'améliore petit à petit.
- Avec le temps, votre cerveau apprendra à ignorer les corps flottants et vous ne les remarquerez plus autant, voire plus du tout, mais il se peut que vous deviez patienter plusieurs semaines, voire quelques mois.
- Si votre DPV s'aggrave et se transforme en déchirure ou en décollement de la rétine, il se peut qu'une intervention chirurgicale soit nécessaire.

- Il arrive parfois qu'un vaisseau sanguin de la rétine se déchire, ce qui peut provoquer une hémorragie vitréenne (saignement dans l'œil).
- **Les déchirures et les décollements de rétine peuvent causer des problèmes irréversibles de la vue.**

**Appelez immédiatement votre médecin de famille (ou votre infirmière praticienne) si :**

- › Vous percevez un effet semblable à un rideau qui se déplace devant vos yeux de bas en haut, de haut en bas ou horizontalement.
- › Les éclairs lumineux et les corps flottants dans votre champ de vision ne s'atténuent pas avec le temps ou s'aggravent.

## **Causes possibles d'un DPV**

- Un décollement postérieur du vitré (DPV) peut avoir plusieurs causes :
  - › L'âge. C'est la cause la plus fréquente de DPV.
  - › Opération de la cataracte ou autre intervention ophtalmologique.
  - › Lésion ou blessure à l'œil.
- Le DPV est plus répandu chez les personnes myopes (qui ne voient pas bien ce qui est loin sans lunettes).

## **Le DPV est-il héréditaire?**

- Le DPV n'est pas héréditaire, mais des complications plus graves (telles que le décollement de la rétine) peuvent l'être.

Si des membres de votre famille ont déjà eu un décollement de rétine, il est important d'en informer votre ophtalmologiste.

## Quels sont les symptômes?

### Corps flottants

- Il se peut que vous voyiez des points ou des taches dans votre champ de vision. On les appelle des corps flottants.
- Lorsque le vitré se rétracte et se liquéfie, il est possible que certaines cellules se collent entre elles et projettent des ombres sur la rétine. C'est ce qui fait percevoir des corps flottants.
- Vous avez alors peut-être l'impression de regarder au travers d'une toile d'araignée ou d'un filet. Cet effet sur votre vision se produit lorsque votre vitré commence à se décoller du bord de votre rétine. Cet effet disparaît généralement lorsque le vitré se détache complètement de la rétine.
- Souvent, les corps flottants finissent par disparaître avec le temps.

### Éclairs lumineux ou taches claires dans votre champ de vision

- Votre rétine envoie des messages à votre cerveau lorsque votre vitré commence à se décoller. Ces messages prennent la forme de minuscules impulsions électriques qui se manifestent dans votre champ de vision sous forme d'éclairs lumineux.
- Ces éclairs disparaissent généralement lorsque le vitré se détache complètement de la rétine.

### Décollement de la rétine

- Ce symptôme de DPV est plus grave, mais il est rare.
- Le décollement de la rétine survient lorsque le vitré se détache trop rapidement de la rétine et provoque un petit trou ou une déchirure dans la rétine. Les déchirures de la rétine peuvent s'agrandir et entraîner un décollement de la rétine.