

Médicaments en vente libre et maladie du rein chronique

- **Ne prenez pas** les médicaments mentionnés dans les sections « Vous ne devez pas prendre ce qui suit », **à moins que des prestataires de soins de votre équipe de néphrologie vous aient dit que vous pouvez les prendre.**
- Si vous vomissez, avez la diarrhée ou ne pouvez pas boire ou manger comme d'habitude, informez-en votre prestataire de soins de santé.
- Informez toujours votre néphrologue ou votre pharmacien·ne avant de prendre ou d'arrêter tout médicament.
- **Informez votre pharmacien·ne si vous êtes sous dialyse.** Cela lui permettra de s'assurer que vos médicaments sont sans danger et que vous prenez la bonne dose.

Ce dépliant est uniquement conçu à des fins éducatives. Il ne remplace pas les conseils ou le jugement des professionnels de la santé. L'information peut ne pas s'appliquer à toutes les situations. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à les poser à votre prestataire de soins de santé.

*Préparation : Programme des soins du rein
Conception et gestion : Services de la bibliothèque*

FF85-2598 © Mars 2023 Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse
L'information contenue dans cette publication doit être révisée en mars 2026 ou avant, au besoin.

Pour en savoir plus : <https://library.nshealth.ca/patient-education-resources>

Also available in English: WQ85-1636
*Over-the-Counter Medications and
Chronic Kidney Disease (CKD)*

Vous ne devez pas prendre ce qui suit :

- Diclofénac (Voltaren^{MD})
- Salicylé (Bengay[®], Myoflex[®], Flexall[®], Rub-A535^{MC})

À fortes doses, ces médicaments peuvent :

- › augmenter votre risque de saignement;
- › augmenter votre tension artérielle;
- › endommager vos reins.

Produit à base d'herbes médicinales

Vous ne devez pas prendre ce qui suit :

- Produits à base de plantes ou produits de santé naturels.

Ces médicaments peuvent s'accumuler dans votre organisme et provoquer des effets secondaires nocifs.

Multivitamines

Meilleur choix

- Vitamine rénale (Replavite®)
 - › Coût : \$

Vous ne devez pas prendre ce qui suit :

- Multivitamines pour adultes

Ce médicament peut entraîner une accumulation de certaines vitamines dans votre organisme et provoquer des effets secondaires indésirables.

Crèmes et onguents

Meilleurs choix

- Menthol, camphre, capsaïcine (La’Kota™, Tiger Balm®)
 - › Coût : \$
- Hydrocortisone 0,5 %
 - › Coût : \$
- Émollients à base d’urée, de vaseline ou de glycérine (Base Glaxal®, Uremol®)
 - › Coût : \$ à \$\$
- Gelée de pétrole (Vaseline®)
 - › Coût : \$

Médicaments en vente libre et maladie du rein chronique

Guide des coûts

- \$: moins de 10 \$
- \$\$: 11 \$ à 20 \$
- \$\$\$: 21 \$ à 30 \$

Toux ou rhume

Meilleurs choix

- Vaporisateurs d’oxymétazoline ou de xylométazoline (Claritin®, Otrivin®, Dristan^{MD})
 - › **N’utilisez pas ces produits plus de 5 jours.**
 - › Coût : \$
- Gaïacolate de glycéryle ou guaifénésine (Benylin® Anti-mucosités, Buckley’s^{MD} Anti-mucosités)
 - › **Si vous êtes diabétique, utilisez des sirops sans sucre (vérifiez l’étiquette).**
 - › Coût : \$
- Pastilles
 - › **Si vous êtes diabétique, utilisez un produit sans sucre.**
 - › Coût : \$
- Dextrométhorphan (Robitussin® DM Toux et congestion)
 - › Coût : \$

Vous ne devez pas prendre ce qui suit :

- Pseudoéphédrine (Sudafed®)
- Phényléphrine (Neocitran®, Dimetapp®)

Ces médicaments peuvent augmenter votre tension artérielle.

Les médicaments contre la toux et le rhume peuvent contenir plusieurs ingrédients. Certains pourraient présenter un danger pour vous. Vérifiez d'abord la liste des ingrédients. En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien·ne.

Fièvre et douleur

Meilleur choix

- Acétaminophène (Tylenol®)
 - › **Ne prenez pas plus de 4 000 mg en 24 heures (1 journée).**
 - › Si vous souffrez d'une maladie du foie, **ne prenez pas** ce médicament à moins que votre prestataire de soins de santé primaires (médecin de famille, infirmière praticienne ou infirmier praticien) ne vous y autorise et ne vous indique la posologie à suivre.
 - › Coût : \$ à \$\$

Constipation

Meilleurs choix

- Polyéthylène glycol 3350 (Lax-A-Day^{MD})
 - › Coût : \$\$
- Sennosides (Senokot®)
 - › Coût : \$
- Bisacodyl (Dulcolax^{MD})
 - › Coût : \$
- Lactulose
 - › Coût : \$\$

Vous ne devez pas prendre ce qui suit :

- Magnésium (Phillips'® lait de magnésie, Magnolax®)
 - Phosphate (Fleet^{MD} aux phosphates de sodium)
- Ces médicaments peuvent s'accumuler dans votre corps au fil du temps et provoquer des effets secondaires.

Nausées (avoir mal de cœur) ou vomissements (vomir)

Meilleur choix

(Les doses sont plus faibles en cas de maladie du rein.)

- Dimenhydrinate (Gravol^{MC})
 - › Coût : \$

Diarrhée (selles molles et liquides)

Meilleur choix

- Lopéramide (Imodium[®])
 - › Coût : \$\$

Vous ne devez pas prendre ce qui suit :

- Attapulgite (sous-salicylate de bismuth Kaopectate[®])

Ces médicaments peuvent provoquer un déséquilibre minéral dans votre organisme.

- Sous-salicylate de bismuth (Pepto-Bismol[®])

Ce médicament peut augmenter votre risque de saignements.

Vous ne devez pas prendre ce qui suit :

- Ibuprofène (Advil^{MD}, Motrin[®])
- Naproxène (Aleve[®])
- Acide acétylsalicylique (AAS) à des doses supérieures à 81 mg (Aspirin^{MD}, Anacin[®])

Ces médicaments peuvent :

- › augmenter le risque de saignement;
- › augmenter votre tension artérielle;
- › endommager vos reins.
- Codéine (Tylenol[®] No. 1)

Ce médicament peut s'accumuler dans votre organisme au fil du temps et provoquer des effets secondaires nocifs, tels que :

- › Constipation (incapacité de faire caca)
- › Difficulté à respirer
- › Somnolence (sensation de fatigue)
- › Confusion

Allergies

Meilleurs choix

(Les doses sont plus faibles en cas de maladie du rein.)

- Loratadine (Claritin®)
 - › Prendre 10 mg tous les deux jours.
 - › Coût : \$\$
- Desloratadine (Aerius®)
 - › Prendre 5 mg tous les deux jours.
 - › Coût : \$\$\$
- Cétirizine (Reactine®)
 - › Prenez 5 mg une fois par jour, ou tous les deux jours si vous êtes sous dialyse.
 - › Coût : \$\$

Vous ne devez pas prendre ce qui suit :

- Diphenhydramine (Benadryl®)

Peut causer de la somnolence.

Maux d'estomac (indigestion, douleurs de type brûlures) ou brûlements d'estomac

Meilleurs choix

(Les doses sont plus faibles en cas de maladie du rein.)

- Ranitidine (Zantac®)
 - › Prenez 75 mg par jour (après la dialyse les jours de dialyse).
 - › Coût : \$\$
- Carbonate de calcium (antiacide Tums®)
 - › Vous pourriez également en avoir besoin pour l'agglutination du phosphate.
 - › Coût : \$

Vous ne devez pas prendre ce qui suit :

- Aluminium ou magnésium (Maalox®, Gaviscon^{MD}, Roloids®, Diovol®)

Ces médicaments peuvent s'accumuler dans votre corps au fil du temps et provoquer des effets secondaires.

- Sodium (Alka-Seltzer®)

Ce médicament peut s'accumuler dans votre organisme au fil du temps et augmenter votre tension artérielle.