

المضادات الحيوية، تعامل معها بحذر

لماذا تعتبر المضادات الحيوية مهمة؟

المضادات الحيوية هي أدوية تُستخدم لمعالجة الالتهابات التي تسببها البكتيريا (الجراثيم).
إن المضادات الحيوية تنقذ الأرواح!

ما هي الأمراض التي تُعالج بالمضادات الحيوية؟

تسهم المضادات الحيوية في القضاء على الجراثيم الضارة (والمفيدة) في أجسامنا. تشمل بعض الالتهابات الشائعة التي تُعالج بالمضادات الحيوية، ما يلي:

- التهابات المسالك البولية
- الالتهاب الرئوي
- التهاب الحلق

ما هي الأمراض التي لا تُعالج بالمضادات الحيوية؟

المضادات الحيوية لا تستطيع القضاء على الفيروسات.

امتنع عن تناول المضادات الحيوية في الحالات التالية:

- نزلات البرد العادية (المعروفة أيضاً بالرشح أو الزكام)
- الانفلونزا
- أي عدوى أخرى سببها فيروس

ما هي الآثار الجانبية الشائعة للمضادات الحيوية؟

- الإسهال (براز لين وسائل)
- التهابات الفطرية
- مقاومة المضادات الحيوية (احتمال عدم استجابة بعض سلالات البكتيريا للمضادات الحيوية عندما تحتاجها مستقبلاً)
- الطفح الجلدي
- الدوخة
- الغثيان (رغبة بالتقيؤ)

تشمل الآثار الجانبية الأكثر خطورة ما يلي:

- عدوى المطثية العسيرة وهي نوع من البكتيريا الموجودة في الأمعاء (الأحشاء أو المصران) والبراز (الغائط)
 - حساسية مفرطة (حادة جداً) أو تهدد الحياة
- تحدّث مع أخصائي الرعاية الصحية إذا كانت لديك أي أسئلة حول المضادات الحيوية أو إذا بدأت تظهر عليك أعراض جانبية ولاسيما الإسهال. فقد يكون هذا إشارة على الإصابة بعدوى المطثية العسيرة وهي تعتبر أكثر خطورة.

ما هي مقاومة المضادات الحيوية؟

- تحدث مقاومة المضادات الحيوية عندما تصبح البكتيريا أكثر قوة بعد استخدام المضادات الحيوية، ما يعني أن المضادات الحيوية قد فقدت من فعاليتها في القضاء على البكتيريا ومعالجة الالتهابات والعدوى.
- إن الإفراط في استخدام المضادات الحيوية ولاسيما لفترات طويلة أو عندما لا يحتاجها المريض، يؤدي إلى مقاومة المضادات الحيوية.

لماذا يتعين علي الاهتمام بموضوع مقاومة المضادات الحيوية، فأنا لا أتناول المضادات الحيوية؟

- يمكنك أن تُصاب ببكتيريا مقاومة للمضادات الحيوية سواء أكنت تتناول المضادات الحيوية أم لا.
- إن البكتيريا المقاومة للمضادات الحيوية تؤدي بحياة 15 كندياً كل يوم.
- تعتبر مقاومة المضادات الحيوية من أكبر المخاطر التي تهدد الصحة العامة لأن ذلك سيحدّ من قدرتنا على مكافحة بعض أنواع البكتيريا إذا ما أصبحت قوية للغاية.
- قد تحتاج إلى المضادات الحيوية للعلاج أو للوقاية من العدوى مستقبلاً خلال العمليات الجراحية مثلاً.

ما الذي أستطيع القيام به للحدّ من مقاومة المضادات الحيوية؟

- اغسل يديك.
- اسعل في كوعك بدلاً من يدك لتفادي انتشار الجراثيم. وفي حال سعلت في يدك، اغسل يديك بأسرع ما يمكن.
- احرص على تلقيح نفسك. تحدّث مع أخصائي الرعاية الصحية عن لقاحاتك.
- إبقَ في منزلك عندما تكون مريضاً.
- لا تتناول المضادات الحيوية إذا لم تكن تحتاجها. فكّر ملياً قبل أخذ المضادات الحيوية!

**تعتبر المضادات الحيوية من الموارد الثمينة ويتعين علينا حمايتها.
نشكر لكم مساهمتكم في مكافحة ظاهرة مقاومة المضادات الحيوية.**

تشجّع هيئة الصحة في نوفا سكوشا البيئة الخالية من التدخين، والتدخين الإلكتروني، والعمود.
الرجاء عدم استخدام المستحضرات المعطرة. شكرًا!

www.nshealth.ca

من إعداد برنامج الإشراف على مضادات الجراثيم في هيئة الصحة بنوفا سكوشا.
تصميم: خدمات مكتبة هيئة الصحة بنوفا سكوشا

إن المعلومات الواردة في هذه الوثيقة مخصصة لأهداف إعلامية وتثقيفية فقط.
هذه المعلومات ليست معدة لتكون أو تقوم مقام الرعاية الصحية أو المشورة الطبية.
إذا كانت لديك أي أسئلة، الرجاء الاتصال بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.