

أسئلة قد تساورك حول العملية الجراحية التي ستخضع لها

يشمل هذا الدليل بعض الأسئلة الشائعة المرتبطة بإجراء عملية جراحية. نأمل أن تساعدك على التفكير بالأسئلة التي ترغب في طرحها حول عمليتك الجراحية.

الرجاء استخدام الفراغات المتوفرة في الدليل لتدوين الملاحظات المتعلقة بأسئلتك. ولا تتردد في أن تحضر معك دفترًا إلى موعدك مع أخصائي الرعاية الصحية ليتسنى لك أيضاً تدوين ملاحظتك.

أسئلة قد تساورك حول العملية الجراحية التي ستخضع لها

أنت عضو مهم ضمن فريق الرعاية الصحية. ومن البديهي أن ترغب في طرح الأسئلة على الرغم من حصولك على معلومات كثيرة حول حالتك الصحية والخيارات الجراحية المتاحة من قبل فريق الرعاية الصحية. من المهم طرح كافة الأسئلة التي قد تجول في خاطرك عند مراجعة أخصائي الجراحة أو أي من العاملين في المستشفى. يساعد طرح الأسئلة على أن تكون على معرفة كاملة وأتم الاستعداد قبل خضوعك للعملية، خلالها وبعدها. دون أسئلتك، واحضر قلم حبر أو قلم رصاص لتدوين الملاحظات عند مراجعة أخصائي الجراحة. كما يمكنك أن تحضر معك أحد أفراد عائلتك أو أصدقائك.

فهم ظروف العملية الجراحية التي ستخضع لها

- لماذا توصون بإجراء هذه العملية الجراحية لي؟
- ما هي مخاطر وفوائد هذه العملية الجراحية؟
- هل تتوفر خيارات علاجية بديلة للعملية الجراحية؟ ماذا يمكن أن يحصل في حال قررت عدم الخضوع للعملية الجراحية؟ هل يمكنني إجراء العملية في تاريخ لاحق إذا غيرت رأيي؟
- ما هو الجانب الأكثر صعوبة للتعافي من هذه العملية؟
- هل من الممكن حدوث مضاعفات؟ هل هي شائعة؟
- كم من الوقت تستغرق عادة عملية التعافي من هذه العملية الجراحية؟
- ما هي الأعراض التي قد أعاني منها بعد العملية الجراحية؟
- هل من الممكن أن أحتاج إلى علاج آخر؟
- هل يجب أن آخذ إجازة من العمل أو المدرسة بعد إجراء العملية الجراحية؟ هل من استمارات يتوجب على أخصائي الجراحة توقيعها؟

الاستعداد للجراحة

- كم من الوقت عليّ الانتظار قبل ترتيب موعد للعملية الجراحية؟
- هل من فحوصات مخبرية أو تحاليل دم ينبغي إجراؤها قبل خضوعي للعملية الجراحية؟
- ما الذي يمكنني القيام به لمساعدة حالي الصحية بانتظار خضوعي للعملية الجراحية؟
- هل يمكنني تأجيل عمليتي الجراحية بعد تحديد موعدها أو دخولي المستشفى؟
- كيف سأعرف إذا تم إلغاء عمليتي الجراحية؟ هل سيتصل أحدهم بي؟
- في حال إلغاء عمليتي الجراحية، هل سيعرّض هذا التأخير حياتي للخطر؟
- هل يجب الامتناع عن تناول المأكولات والمشروبات قبل الخضوع للعملية الجراحية؟ متى؟ هل يمكنني شرب الماء؟ هل يمكنني تناول الدواء/ الأدوية؟ هل يمكنني مضغ علكة أو تناول الحلويات؟
- هل من أدوية يُفترض بي تناولها أو التوقف عن تناولها؟ كم من الوقت قبل العملية يجب التوقف عن تناولها؟
- ماذا يُفترض بي أن أجلب معي عند الحضور لإجراء العملية؟ هل أحضر الأدوية التي أتناولها؟ أي نوع من الملابس يجب أن أحضرها معي لارتدائها بعد العملية؟
- هل من أعراض معينة يجب الامتناع عن إحصارها إلى المستشفى (كالمجهرات، والنقود)؟
- هل سيتحدث أخصائي الجراحة مع أفراد عائلتي وأصدقائي بعد انتهاء العملية الجراحية؟
- هل يمكنني العودة إلى المنزل بعد انتهاء العملية الجراحية أم يجب قضاء ليلة أو أكثر في المستشفى؟
- هل سأحتاج إلى من يقودني إلى المنزل بعد العملية؟
- إذا تطلّب وضعي الصحي المكوث في المستشفى بعد انتهاء العملية الجراحية، إلى متى سأبقى هناك؟
- إذا كان من المقرر أن أغادر المستشفى بعد انتهاء العملية الجراحية، ما هي احتمالات بقائي في المستشفى؟ وهل يمكن أن يتصل أحدهم بأسرتي في حال حصول ذلك؟

فهم المضاعفات المحتمل حدوثها خلال العملية الجراحية وبعدها

- ما هي المدة الزمنية التي من المتوقع أن تستغرقها عمليتي الجراحية؟
- هل سأخضع للتخدير العام خلال العملية الجراحية؟ في حال لم يحدث ذلك، ماذا يُفترض بي أن أتوقع؟ هل سأكون مستيقظاً وواعياً تماماً أم سأشعر بالنعاس؟
- هل سأشعر بالألم خلال العملية الجراحية؟
- هل سيتم إدخال أنبوب الحقن الوريدي، أو أي أنابيب أخرى للتصريف؟ وما الغاية من استعمالها؟
- كيف يمكن لأفراد عائلتي وأصدقائي الاطلاع على سير العملية الجراحية؟
- أين يمكن لأفراد عائلتي وأصدقائي الانتظار خلال خضوعي للعملية الجراحية؟
- هل من مكان معين يمكن لأفراد عائلتي وأصدقائي المكوث فيه ريثما تنتهي العملية الجراحية واستعيد وعي في غرفة الافاقه؟
- كيف سيتمكن أفراد عائلتي وأصدقائي من معرفة المكان الذي سأكون متواجداً فيه بعد انتهاء العملية الجراحية؟
- متى سأتمكن من رؤية أفراد عائلتي وأصدقائي بعد العملية الجراحية؟

ما الذي يمكن أن تتوقعه خلال عملية التعافي

- ما الذي سأشعر به عند الاستفاقة وزوال تأثير التخدير؟
- هل سأشعر بالكثير من الألم أو الضيق بعد العملية الجراحية؟ ولكم من الوقت؟
- ما الذي يمكنني القيام به لتسكين الألم في المنزل؟ هل سيتم تزويدي بوصفة طبية للأدوية المسكنة للألم؟ هل يمكنني الاكتفاء بدواء مسكن من دون وصفة طبية؟ (لا تتردد في مشاركة المعلومات عن الأدوية المسكنة للألم التي تعرف بأنها تناسبك أو لا تناسبك على الاطلاق).
- متى سأخرج من المستشفى؟
- هل سأستمر في أخذ الأدوية التي أتناولها بشكل منتظم؟
- هل من أعراض معينة يتوجب الانتباه إليها بعد العملية الجراحية؟
- هل سأحتاج إلى علاج طبيعي أو أي خدمات أو معدات داعمة أخرى لمساعدتي على التعافي بعد العملية الجراحية؟
- هل سيتوجب علي ممارسة أنشطة محدودة خلال مرحلة التعافي؟ ما هي الأنشطة الممنوعة؟ هل يمكنني رفع الأغراض كالإبريق أو دلو الماء؟
- متى يمكنني استعادة أنشطتي الروتينية؟ (كالعمل، والقيادة، وممارسة الجنس، والرياضة البدنية)؟
- متى ينبغي تحديد موعد متابعة مع أخصائي الجراحة بعد العملية الجراحية؟ وما هو عدد مواعيد المتابعة التي قد أحتاج إليها؟
- من يستطيع متابعة حالتي بعد العملية الجراحية في حال لم يكن لدي طبيب عائلة؟
- بمن أستطيع الاتصال إذا ما ساورتني مخاوف أو أردت طرح الأسئلة؟

هل تبحث عن المزيد من المعلومات المتعلقة بالصحة؟

تجد هذا الدليل الإرشادي وكافة موارد المرضى التي نوفرها هنا:

<http://library.nshealth.ca/PatientEducation>

اتصل بالمكتبة العامة المحلية للحصول على الكتب، وأشرطة الفيديو، والمجلات وغيرها من الموارد.

لمزيد من المعلومات، ندعوك إلى زيارة الموقع التالي: <http://library.novascotia.ca>

تواصل مع ممرضة مجازة بنوفا سكوشا في أي وقت، عبر الاتصال على الرقم 811 أو زيارة

<https://811.novascotia.ca>

تعرف على مجموعة البرامج والخدمات الأخرى المتوفرة في منطقتك، عبر الاتصال على الرقم 211 أو زيارة

<http://ns.211.ca>

تشجع هيئة الصحة في نوفا سكوشا البيئة الخالية من التدخين، والتدخين الإلكتروني، والعطور.

الرجاء عدم استخدام المستحضرات المعطرة. شكرًا!

www.nshealth.ca

من إعداد: قسم علاقات المريض؛ إدارة الجودة وأداء المنظومة

أشرف على المراجعة: فريق العمل في قسم الخدمات الجراحية

تصميم: خدمات مكتبة هيئة الصحة بنوفا سكوشا

إن المعلومات الواردة في هذه الوثيقة مخصصة لأهداف إعلامية وتثقيفية فقط.

هذه المعلومات ليست معدة لتكون أو تقوم مقام الرعاية الصحية أو المشورة الطبية.

إذا كانت لديك أي أسئلة، الرجاء الاتصال بمزود الرعاية الصحية الخاص بك.

تتم مراجعة المعلومات في هذا المنشور كل 3 سنوات أو كما تقتضيه الضرورة.