

Déclenchement artificiel du travail

Qu'est-ce que le déclenchement artificiel du travail?

On parle de déclenchement artificiel du travail quand une méthode ou un médicament est utilisé pour commencer le travail avant qu'il ne commence par lui-même. Le but du déclenchement du travail est l'accouchement vaginal. Votre médecin ou votre sage-femme vous parlera du déclenchement artificiel du travail et discutera avec vous pour déterminer s'il pourrait convenir pour vous et votre bébé.

Pourquoi m'offre-t-on un déclenchement artificiel du travail?

Voici des raisons courantes expliquant le recours au déclenchement artificiel du travail.

- La date prévue de votre accouchement est passée.
- Il y a eu rupture de la poche des eaux, mais vous n'avez pas commencé le travail naturellement.
- Il y a une préoccupation d'ordre médical pour vous ou votre bébé (par exemple, vous souffrez de diabète ou d'hypertension artérielle, ou votre bébé est petit).

Comment fait-on le déclenchement artificiel du travail?

Avant que le déclenchement artificiel puisse commencer, le col de votre utérus doit être prêt pour le travail. Le col de l'utérus est la partie inférieure de l'utérus qui s'ouvre en haut du vagin. **Si le col de votre utérus n'est pas prêt pour le travail**, il existe certaines façons de le préparer. Voici de quoi il pourrait s'agir :

- › placer un médicament dans votre vagin (ovule ou gel vaginal);
- › placer un cathéter à ballonnet dans l'ouverture du col de l'utérus;
- › prendre une pilule par la bouche.

Si le col de votre utérus est prêt pour le travail, les façons de déclencher le travail sont les suivantes :

- › Prendre un médicament intraveineux (IV) appelé ocytocine (parfois appelée perfusion).
- › Provoquer la rupture des eaux à l'aide d'un petit crochet qui fait un minuscule trou dans la membrane (tissu).

Combien de temps le déclenchement artificiel du travail prend-il?

- Le déclenchement artificiel du travail est différent pour chaque personne et chaque accouchement. Le début du travail peut prendre des heures ou des jours. Il est possible que le déclenchement artificiel du travail soit inefficace et que le travail ne commence pas.
- Vous avez peut-être entendu parler d'autres façons de commencer le travail, mais l'efficacité de ces méthodes **n'a pas** été prouvée scientifiquement. On parle notamment des rapports sexuels, de l'acupuncture, de l'homéopathie, de la prise d'huile de ricin et de suppléments à base d'herbes médicinales. Ces méthodes ne sont pas recommandées après la rupture des eaux.
- Les rapports sexuels après la rupture des eaux peuvent augmenter le risque d'infection. **N'ayez pas de rapports sexuels après la rupture des eaux.**

Puis-je quand même suivre mon plan d'accouchement (par exemple, les plans concernant les personnes de soutien, la gestion de la douleur et l'allaitement)?

Nous ferons de notre mieux pour respecter les plans que vous avez faits pour le travail, de même que tous les changements que vous voudrez faire au fur et à mesure que le travail progressera.

Le déclenchement artificiel du travail sera-t-il plus douloureux que le travail déclenché naturellement?

Chaque cas est différent et la douleur est perçue différemment par chaque personne. Aucune preuve n'indique que le déclenchement artificiel du travail est plus douloureux que le travail naturel. Vos choix pour soulager la douleur demeurent les mêmes.

L'équipe de soins de santé choisira avec vous le moment du déclenchement artificiel du travail. Nous vous donnerons des instructions précises. Vous saurez avec quel membre de l'équipe communiquer en cas de besoin.

Que dois-je apporter à l'hôpital?

Apportez les articles dont vous aurez besoin pour votre séjour à l'hôpital. Cela comprend des articles pour vous, votre ou vos personnes de soutien et votre bébé.

Que se passera-t-il à mon arrivée à l'hôpital?

- Les membres du personnel infirmier vous examineront. Ils vous questionneront au sujet de votre grossesse et de vos antécédents généraux en matière de santé.
- On surveillera votre température, votre tension artérielle, votre pouls, vos contractions et la fréquence cardiaque de votre bébé durant le déclenchement artificiel du travail et le travail.
- On procédera à un examen vaginal (interne), semblable à un test Pap. Cela permet de déterminer la meilleure façon de déclencher le travail.
- Nous discuterons avec vous des différentes façons de déclencher le travail.
- Le personnel infirmier sera en mesure de vous fournir des soins tout au long du déclenchement artificiel et de votre travail.

Les infirmières, les médecins, les sages-femmes et les membres du personnel de soutien sont là pour vous. Ils vous fourniront de l'information et s'occuperont de vous et de votre famille.

Qu'arrive-t-il si le déclenchement artificiel de mon travail est reporté?

À certains moments, l'Unité de santé des femmes et des enfants est très occupée et, pour des raisons de sécurité, il n'est pas possible de commencer le déclenchement artificiel du travail. Si cela se produit, l'infirmière de l'unité des naissances communiquera avec vous et vous proposera une nouvelle date pour le déclenchement artificiel de votre travail. Certaines personnes trouvent utile d'écrire les questions qu'elles veulent poser à leurs fournisseurs de soins de santé.

Rendez-vous de retour

Date : _____

Heure : _____

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

En Nouvelle-Écosse, vous pouvez composer le 8-1-1, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, pour poser vos questions en matière de soins de santé à une infirmière autorisée.

Il est important d'appeler votre fournisseur de soins de santé primaire ou l'Unité de santé des femmes et des enfants si votre état change. Par exemple :

- › vous avez des saignements;
- › il y a rupture de la poche des eaux;
- › vous avez mal à la tête et vous voyez des taches devant vos yeux;
- › votre bébé ne bouge plus autant qu'avant;
- › vous pensez avoir commencé le travail ou vous ne vous sentez pas bien.

Numéro de téléphone de l'Unité de santé des femmes et des enfants :

Autres numéros de téléphone importants :

Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources.

Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1.

Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.

Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.

www.nshealth.ca

Document préparé par : Unité de santé des femmes et des enfants

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.