

# Déclenchement artificiel du travail et maturation cervicale au moyen d'un cathéter à ballonnet

La préparation du col de l'utérus pour le travail est appelée maturation cervicale ou du col. Le col de l'utérus est la partie inférieure de l'utérus qui s'ouvre en haut du vagin.

## Qu'est-ce qu'un cathéter à ballonnet?

- Un cathéter à ballonnet est un tube souple muni d'un petit ballonnet à l'extrémité. L'embout est placé dans l'ouverture du col utérin, dans la partie inférieure de l'utérus. Le ballonnet est ensuite rempli d'eau.
- Le cathéter à ballonnet aide à préparer le col de l'utérus pour le travail (maturation cervicale). Il aide à assouplir, à amincir et à ouvrir le col de l'utérus. Le cathéter à ballonnet est une des façons les plus anciennes et les plus sécuritaires de préparer le col de votre utérus pour le travail.
- Le cathéter déclenche rarement les contractions de travail.

## Que se passe-t-il quand le cathéter à ballonnet est inséré (mis en place)?

- Votre médecin ou votre sage-femme vous parlera avant l'insertion du cathéter à ballonnet. On surveillera votre tension artérielle, votre température, votre pouls et votre respiration. Il est possible que des analyses de sang soient faites. La fréquence cardiaque de votre bébé sera surveillée durant 30 minutes pour s'assurer qu'elle est normale.
- Le cathéter est mis en place par votre médecin. Votre médecin pourrait devoir faire un examen au moyen d'un spéculum (comme il le fait pendant un test Pap). Vous pourriez trouver cela inconfortable ou ressentir une pression. Une fois le cathéter mis en place, vous pourriez voir des traces de sang.
- Après la mise en place du cathéter à ballonnet, on surveillera la fréquence cardiaque de votre bébé et vos contractions durant au moins une heure. Après cette période, si vous et votre bébé allez bien et que le travail n'est pas activement commencé (contractions régulières qui changent le col de l'utérus), votre équipe de soins pourrait décider qu'il est correct pour vous de retourner à la maison. Vous pourrez alors vaquer à vos activités quotidiennes, prendre vos repas comme d'habitude et prendre une douche. **N'oubliez pas de vous reposer!**

- Si le cathéter à ballonnet tombe, il s'agit probablement d'un signe que le col de l'utérus a commencé à s'assouplir et à se dilater (ouvrir). Appelez alors l'Unité de santé des femmes et des enfants pour demander si vous devez vous rendre à l'hôpital avant l'heure fixée.

## **Quelles sont les complications possibles de l'insertion d'un cathéter à ballonnet?**

Parfois, il n'est pas possible d'insérer le cathéter. Cela se produit chez un petit nombre de personnes. Si tel est le cas, votre médecin ou votre sage-femme vous parlera d'autres façons de procéder à une maturation cervicale.

## **Quand dois-je appeler l'hôpital ou y retourner?**

**Appelez l'Unité de santé des femmes et des enfants si :**

- › vous êtes inquiète et vous ne savez pas quoi faire.

**Retournez à l'hôpital si :**

- › le cathéter à ballonnet sort ou s'il est l'heure prévue pour le retour à l'hôpital;
- › vous avez des contractions régulières à intervalle de cinq minutes ou moins;
- › vous avez des saignements vaginaux (comme des menstruations);
- › vous croyez avoir perdu vos eaux;
- › vous ressentez des changements dans les mouvements de votre bébé (il y en a plus ou il y en a moins).

**Coupez le tube du cathéter à ballonnet là où il est attaché à votre jambe et retournez à l'hôpital si :**

- › vous avez plus de cinq contractions en 10 minutes;
- › vous avez des contractions de plus de 120 secondes (deux minutes) du début à la fin.

**Rendez-vous de retour :**

**Date :** \_\_\_\_\_ **Heure :** \_\_\_\_\_

**Numéro de téléphone de l'Unité de santé des femmes et des enfants :**

---

N'hésitez pas à appeler au besoin.

**Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.**