

Déclenchement artificiel du travail et maturation cervicale au moyen de comprimés oraux de misoprostol (prostaglandine E₁) (Cytotec^{MD})

La préparation du col de l'utérus pour le travail est appelée maturation cervicale ou du col. Le col de l'utérus est la partie inférieure de l'utérus qui s'ouvre en haut du vagin.

Qu'est-ce que le misoprostol (Cytotec^{MD})?

- Le misoprostol est une pilule qui contient un médicament appelé prostaglandine E₁. La prostaglandine E₁ assouplit le col de l'utérus pour le préparer au travail et déclencher des contractions. Cytotec^{MD} est le nom de marque de ce médicament.
- Le misoprostol peut être pris aux quatre heures, selon le besoin. Vous pourriez devoir le prendre jusqu'à trois fois.
- Votre médecin ou sage-femme discutera avec vous pour déterminer si le misoprostol convient dans votre cas.

À quoi dois-je m'attendre en prenant du misoprostol?

- Votre médecin ou sage-femme discutera avec vous avant que vous preniez du misoprostol. On surveillera votre tension artérielle, votre température, votre pouls et votre respiration. Il est possible que des analyses de sang soient faites. La fréquence cardiaque de votre bébé sera surveillée durant 30 minutes pour s'assurer qu'elle est normale.
- Le misoprostol se prend par la bouche avec un verre d'eau. Il est important d'avaler rapidement la pilule avant qu'elle ne se dissolve (décompose) dans la bouche.
- Quand vous aurez pris le misoprostol, on surveillera durant 30 minutes à une heure la fréquence cardiaque de votre bébé et toutes les contractions. Après ce temps, si vous et votre bébé allez bien et que le travail n'est pas activement commencé, votre équipe de soins pourrait décider que vous pouvez vous promener.
- Pendant que vous serez à l'hôpital, vous pourrez vaquer à vos activités habituelles, prendre vos repas comme d'habitude et prendre une douche. **N'oubliez pas de vous reposer!**
- Après environ quatre heures, votre médecin ou votre sage-femme vous examinera. Ils discuteront avec vous pour déterminer si vous devriez prendre plus de misoprostol.

Quelles sont les complications possibles de l'utilisation du misoprostol?

Le misoprostol peut causer de la fièvre, de la nausée (mal de cœur), des vomissements ou de la diarrhée (selles liquides) chez un petit nombre de personnes. Certaines personnes (1 à 2 %) peuvent avoir beaucoup de contractions. Ces complications peuvent ou non affecter votre bébé. Votre équipe de soins vous suivra de près, vous et votre bébé, si vous présentez l'une de ces complications.

Informez un membre de votre équipe de soins de santé si :

- › vous avez des contractions régulières à intervalle de cinq minutes ou moins;
- › vous avez des saignements vaginaux (comme des menstruations);
- › vous croyez avoir perdu vos eaux;
- › vous ressentez des changements dans les mouvements de votre bébé (il y en a plus ou il y a en moins);
- › vous êtes inquiète et vous ne savez pas quoi faire.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à les poser. Nous sommes là pour vous aider.

Vous avez besoin d'autre information sur des questions de santé?

Vous trouverez la présente publication et toutes nos autres ressources à l'intention des patients à <https://library.nshealth.ca/PatientEducation> (en anglais seulement).

Communiquez avec la bibliothèque publique de votre région pour obtenir des livres, des vidéos, des magazines et d'autres ressources.

Pour plus d'information, allez à <http://library.novascotia.ca/fr>.

Vous pouvez parler à une infirmière autorisée en Nouvelle-Écosse en tout temps, en composant le 8-1-1.

Vous pouvez aussi consulter le <https://811.novascotia.ca/?lang=fr>.

Pour découvrir d'autres programmes et services offerts dans votre collectivité, composez le 2-1-1 ou allez à <http://ns.211.ca> (en anglais seulement).

Santé Nouvelle-Écosse fait la promotion d'un environnement sans fumée, sans vapeur et sans parfum.

Nous vous remercions de ne pas porter ni utiliser de produits parfumés.

www.nshealth.ca

Document préparé par : Unité de santé des femmes et des enfants

Conception : Services de la bibliothèque de Santé Nouvelle-Écosse

Les renseignements contenus dans la présente publication sont fournis uniquement à titre d'information et d'éducation. Ils ne remplacent pas les conseils médicaux ou les soins de santé offerts par un professionnel de la santé. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.